

# DR.THEISS MELATONIN EINSCHLAF-SPRAY PLUS



Nahrungsergänzungsmittel mit Melatonin, Passionsblumen-, Hopfen- und Baldrianextrakt.

Ein erholsamer Schlaf bietet die Voraussetzung für einen guten Start in den Tag. Stressige Lebensphasen, Schicht- und Nachtarbeit oder lange Flugreisen über mehrere Zeitzonen hinweg, können zu Schlafproblemen führen.

Dr. Theiss Melatonin Einschlaf-Spray PLUS kombiniert Melatonin, Passionsblumen-, Hopfen- und Baldrianextrakt.

<sup>1</sup> Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei.

Das leicht anzuwendende Spray ist dank Sprühkopf einfach zu dosieren.

## **Tägliche Verzehrempfehlung:**

Zur Verkürzung der Einschlafzeit: 4 Sprühstöße ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. (4 Sprühstöße = 1 mg Melatonin). Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn kurz vor dem Schlafengehen 1 mg Melatonin aufgenommen wird.

Bei Jetlag: 2 Sprühstöße vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort mindestens 0,5 mg Melatonin (= 2 Sprühstöße) aufgenommen werden.

Absolute Dunkelheit am Schlafplatz ist ein Faktor, der die Schlafqualität positiv beeinflussen kann.

**Zutaten:** Wasser; Stabilisator: Glycerin; Baldrianwurzelextrakt (16,7 %); Ethanol; Aroma; Passionsblumenkrautextrakt (1,7 %); Hopfenextrakt (1,7 %); Melatonin (0,17 %); Säuerungsmittel: Citronensäure; Konservierungsstoff: Kaliumsorbat; Pfefferminzöl.

- Vegan • Zuckerfrei
- Mit Johannisbeer-Minzgeschmack



Für mehr Informationen  
QR-Code scannen

## **Durchschnittliche Werte:**

Inhaltsstoffe	Pro 2 Sprühstöße
Melatonin	0,5 mg
Passionsblumenkrautextrakt	5 mg
Hopfenextrakt	5 mg
Baldrianwurzelextrakt	50 mg

  

Inhaltsstoffe	Pro 4 Sprühstöße
Melatonin	1 mg
Passionsblumenkrautextrakt	10 mg
Hopfenextrakt	10 mg
Baldrianwurzelextrakt	100 mg

## **Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.**

Bitte halten Sie den Sprühkopf mithilfe der Verschlusskappe nach Anwendung verschlossen, um Verunreinigungen und ein Eintrocknen zu verhindern. Trocken und bei einer Temperatur zwischen 15 – 25 °C lagern. Vor Licht geschützt aufbewahren.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Bodenlasche. Alkohol 9,0 % vol.

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Schwangeren, Stillenden, bei Langzeiteinnahme sowie bei Personen, die Medikamente einnehmen, empfehlen wir vor dem Verzehr die Rücksprache mit dem Arzt. Einnahme nur vor dem Schlafengehen und nicht vor dem Bedienen von Maschinen oder dem Autofahren. Nicht zusammen mit Alkohol einnehmen. Nur zum Verzehr durch Erwachsene bestimmt.

Dr. Theiss Naturwaren GmbH,  
Michelinstraße 10, D-66424 Homburg  
www.dr-theiss.de