

Bio Kürbiskernprotein

Kürbiskernmehl, teilentölt mit 59 % Proteinanteil

Das Raab Bio Kürbiskernprotein wird durch Entölung und Vermahlung gewonnen und besticht durch sein typisches, feines Aroma. Das Kürbiskernprotein hat einen hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren. Außerdem ist es reich an Magnesium und enthält 59 % hochwertiges Eiweiß. Magnesium trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Muskeln bei. Außerdem trägt Magnesium zur Erhaltung normaler Knochen und Zähne bei.

Zutaten: 100 % Kürbiskernmehl, teilentölt^{*3} (99,8 % geröstete Kürbiskerne^{*}, Salz) (^{*}aus kontrolliert biologischem Anbau; ³Kürbiskerne aus Österreich)

Zubereitungsempfehlung: Geben Sie ca. 2 EL (à 10 g) Pulver in 250 ml Flüssigkeit, z.B. Soja-, Hafer-, Mandel-, Reis- und Kokosdrink oder ersetzen Sie beim Backen einen Teil des herkömmlichen Mehls durch Kürbiskernprotein. Das Kürbiskernprotein ist eine köstliche Ergänzung für Smoothies, Müslis, Desserts und Backwaren. In Kombination mit anderen Zutaten verändern sich die hier angegebenen Nährwerte.

Hinweis: Die oben genannten positiven Wirkungen treten bereits ab einem Verzehr von täglich 20 g Kürbiskernproteinpulver ein. Eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Farbe und Geschmack können variieren, da es sich um ein Naturprodukt handelt, das jahreszeitlichen Schwankungen unterliegt.

Füllhöhe technisch bedingt.

Diese Verpackung enthält 6 Portionen.

Foto: ©PicturePartners | www.istockphoto.com

v8.3 **e 120 g**

*be veggie
be happy*



REICH AN
PROTEIN
59%

KÜRBISKERN PROTEIN

enthält natürlicherweise
Magnesium



von Natur
aus
VEGAN

120 g Pulver

Nährwerte ²	pro 100 g (NRV)	pro 20 g ¹ (NRV)
Energie	1610 kJ / 384 kcal	322 kJ / 77 kcal
Fett	13 g	2,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,6 g	0,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	3,6 g	0,7 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,4 g	1,3 g
Kohlenhydrate	2,7 g	0,5 g
davon Zucker	1,6 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	10 g	2,0 g
Eiweiß	59 g	12 g
Salz	1,0 g	0,20 g
Magnesium	800 mg (213 %)	160 mg (43 %)

¹entspricht einer Portion / ²für Pulver, unzubereitet
NRV: Prozent der Nährstoffbezugswerte

Aminosäuren (Auszug)	pro 100 g Pulver	pro 20 g Pulver
Isoleucin	2,1 g	0,4 g
Leucin	4,0 g	0,8 g
Lysin	1,9 g	0,4 g
Methionin	1,1 g	0,2 g
Cystein	0,7 g	0,2 g
Phenylalanin	2,8 g	0,6 g
Tyrosin	1,9 g	0,4 g
Threonin	1,7 g	0,4 g
Tryptophan	1,0 g	0,2 g
Valin	2,7 g	0,5 g

von Natur aus **glutenfrei**

von Natur aus **laktosefrei**

© Hergestellt in Österreich.

Vor Licht und Wärme geschützt, trocken und gut verschlossen lagern.

Mindestens haltbar bis Ende: siehe Aufdruck Boden

Raab Vitalfood GmbH | Rudolf-Diesel-Str. 10 | 85296 Rohrbach
Germany | www.raabvitalfood.com | Tel. +49 (0)8442 95 63 0



DE-ÖKO-001
Österreich Landwirtschaft

