

Basentee mit 49 Kräutern, Filterbeutel

Gesundheit & Ernährung



25 Btl. 7,95€ inkl. 7% MwSt.
(per 100g = 39,75 €)

Art.-Nr.: 002270500

PZN: 7699291

EAN: 4260175416464

- 49 ausgewählte Kräuter
- begleitend bei Fastenkuren und Diäten
- ausgleichend
- im praktischen Filterbeutel

Mit Hilfe der Natur und der Pflanzenkunde ist es gelungen einen besonderen und geschmackvollen Kräutertee zusammen zu stellen. Die ausgewählten 49 wertvollen Kräuter unterstützen die natürliche Entlastung in unserem Körper und helfen den vermehrten Flüssigkeitsbedarf bei einer basischen Ernährung auszugleichen. Auch bei Fastenkuren oder zur Gewichtsreduzierung ist er ein idealer Begleiter.

Das Zusammenspiel der 49 Kräuter, wie z.B. Melissenblätter, Lindenblüten, Kümmel, Löwenzahnwurzel, Fenchel, Anis, Lavendelblüten, Brennnesselblätter, Ysopkraut, Schnittlauch, Thymian und Dillkraut, entfaltet sich am Besten, wenn man den Tee in Ruhe nach dem Abseihen zu sich nimmt. Gehen Sie gedanklich in sich und lassen Sie die Kräuter auf sich wirken.

Unseren basenbildenden Tee erhalten Sie als lose Kräutertee-Mischung oder als Filterbeutel.

Inhaltsstoffe

Melissenblätter, Frauenmantelkraut, Grünhafertee, Holunderblüten, Löwenzahnwurzel mit Kraut, Spitzwegerichkraut, Stiefmütterchenkraut, Fenchel, Anis, Süßholz, Ehrenpreis, Lungenkraut, Himbeerblätter, Walnussblätter, Labkraut, Artischockenkraut, Lavendelblüten, Salbei, Augentrost, Brennnesselblätter, Eisenkraut, Ysopkraut, Lindenblüten, Koriander, Kerbel, Queckenwurzelstock, Ringelblume, Kornblumenblüten, Ingwer, Rosenblütenblätter, Sellerieblätter, Schnittlauch, Zimtrinde, Malvenblätter, Majoran, Rosmarinblätter, Thymian, Petersilienblätter, Bärlauchkraut, Basilikumkraut, Bohnenkraut, Dillkraut, Estragonkraut, Liebstöckelblätter, Ha gebuttenschalen, Birkenblätter, Heidelbeerblätter, Brombeerblätter, Kümmel

Anwendungs- und Dosierhinweise

Zwei Aufgußbeutel mit einem Liter kochendem Wasser überbrühen und 1-2 Minuten ziehen lassen. Anschließend gießt man den Tee durch ein Sieb ab. Für die Zubereitung einer Tasse einen Aufgußbeutel verwenden. Grundsätzlich sollte der Kräutertee geruhsam und möglichst nach dem Abgießen getrunken werden. So entfaltet sich das komplexe Zusammen- und Wechselspiel der Zutaten am besten.

Wir empfehlen zur optimalen und ausreichenden Flüssigkeitszufuhr zusätzlich das Trinken von 1-2 Litern stillem Wasser. Spüren Sie, wie sich ein Leben in Harmonie & Balance anfühlen kann und beherzigen Sie unseren Entlastungsplan. Sie können die nachfolgenden Empfehlungen kurmäßig für zwei Monate durchführen oder auch dauerhaft in Ihren Lebensrhythmus integrieren. Kräutertee pro Tag: 3 Tassen morgens, 2 Tassen mittags (nicht während der Mahlzeit), 1 Tasse nachmittags, zusätzlich 1 Liter stilles Wasser über den Tag verteilt trinken.

Zum Anregen des Stoffwechsels: 1 Liter Wasser mit frischen Ingwerwurzelstückchen abkochen, in eine Thermoskanne füllen und über den Tag schluckweise warm trinken.