



## Nachtkerzenöl 30 ml

kaltgepresstes Pflanzenöl aus dem Samen der Nachtkerze hat einen hohen Anteil an mehrfach ungesättigten Fettsäuren. Zu verwenden in Speisen. Auch geeignet für kosmetische Zubereitungen und Massage-Öle.

Die Nachtkerze ist eine der ältesten von den Indianern aus Nordamerika verwendeten Pflanzen und wurde vor ca. 300 Jahren nach Europa gebracht. Kaltgepresstes Nachtkerzenöl enthält durchschnittlich 71,5 % Linolsäure und 9 % Gamma-Linolensäure.

### Zutaten:

100% Nachtkerzenöl (*Oenothera biennis*) kaltgepresst.

1 Teelöffel (5g) täglich bereichert den Speiseplan.

Nährwertangaben	pro 100 g
Energie:	3404 kJ / 828 kcal
Fett:	92 g
davon gesättigte Fettsäuren:	8 g
einfach ungesättigte Fettsäuren	8 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren	76 g
Kohlenhydrate:	0 g
davon Zucker:	0 g
Eiweiß:	0 g
Salz:	0 g

**Inhalt:** 30 ml

EAN Code: 40 17893 20267 7

PZN-Nr.: 08745343

Artikel-Nr.: 20267