



100% BCAAs + L-GLUTAMINE

5000 mg BCAAs

5000 mg L-GLUTAMINE

▶ before

▶ during

▶ after

250 g

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt mindestens haltbar bis Ende/Los-Nr.: siehe Dosenboden/Best before if kept unopened in a cool, dry place/Lot no.: see bottom of pack

Verzehrempfehlung: 10g (1 Messlöffel) in kohlenhydrathaltiger Flüssigkeit (Fruchtsaft) oder Proteinshake einrühren und vor oder nach einer intensiven Belastung trinken. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden./**Recommended dosage:** 10g (1 measuring spoon) mixed with carbohydrate-containing liquid (fruit juice) or protein shake. Drink before and after an intensive workout. Do not exceed the recommended dosage.

Inhalt/Content: e 250 g

Vertrieb/Distributor:
My Supps GmbH & Co. KG,
Breslauer Str. 17a, D-25474 Ellerbek

Hergestellt in Deutschland/
Made in Germany



Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler. Das Produkt ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene und gesunde Lebensweise. Nicht für Kinder und Jugendliche geeignet./**Dietary nutritional supplement** for intense muscular exertion, especially suitable for athletes. This product is no substitute for a varied, balanced and healthy lifestyle. Not suitable for children and teenagers.

Hinweis: Kann Spuren von Gluten, Soja, Laktose und Hühnerei-Eiweiß enthalten./**Attention:** May contain traces of gluten, soy, lactose and hen egg white protein.



100% BCAAs + L-GLUTAMINE enthält die essentiellen Aminosäuren L-Isoleucin, L-Leucin und L-Valin + dem hochwertigen L-Glutamin. Diese Kombination kann in Verbindung mit einem Proteinshake den Muskelaufbau fördern./**100% BCAAs + L-GLUTAMINE** contains the essential amino acids L-isoleucine, L-leucine and L-valine + high-grade L-glutamine. Taken with a protein shake, this combination can promote muscle growth.

Zutaten: L-Glutamin, L-Leucin, L-Isoleucin, L-Valin./**Ingredients:** L-Glutamine, L-Leucine, L-Isoleucine, L-Valine.

Nährwertangaben/ Nutrition facts	pro 100 g/ per 100 g	pro Portion (10 g)/ per serving (10 g)
Energie/Energy	1715 kJ/(410 kcal)	171,5 kJ/(41 kcal)
Eiweiß/Protein	100 g	10 g
BCAAs*	50 g	5 g
-davon L-Leucin/ -thereof L-Leucine	25 g	2,5 g
-davon L-Valin/ -thereof L-Valine	12,5 g	1,25 g
-davon L-Isoleucin/ -thereof Isoleucine	12,5 g	1,25 g
L-Glutamin/L-Glutamine	50 g	5 g
Kohlenhydrate/Carbohydrates	0 g	0 g
Fett/Fat	0 g	0 g
Ballaststoffe/Dietary Fibres	0 g	0 g

*BCAAs = verzweigtkettige Aminosäuren/branched chain amino acids (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin)

**RDA = % der empfohlenen Tagesdosis/recommended daily allowance