

# Maca GPH Kapseln

## Maca

Die Stammpflanze von Maca ist *Lepidium meyenii* Walp. (Familie der Brassicaceae). Die Pflanze ist im Grunde eine entfernte Verwandte unserer Kresse. *Lepidium meyenii* ist seit mindestens 2000 Jahren als Gemüsepflanze in Verwendung. Ihre unterirdischen Organe sind knollenförmig verdickt und weisen einen hohen Nährwert auf. Die Pflanze ist in hohem Maße frostresistent, weshalb sie als einzige Nahrungspflanze in Seehöhen von 3500 bis 4500 m in den Anden natürlich vorkommt und kultiviert wird. Die oberirdischen grünen Teile der Pflanze werden von den Bewohnern der Region seit Jahrhunderten als Gemüse in der Küche verarbeitet. Die Wurzeln gelten nur zum Teil als Nahrung, obwohl sie einen großen Nährwert haben. Sie werden vielmehr in Ritualen, die im Zusammenhang mit Fruchtbarkeit und Männlichkeit stehen, verwendet.



**Maca GPH Kapseln** enthalten 350 mg Maca-Wurzel-Pulver, 1,4 mg Vitamin B1, 1,6 mg Vitamin B2, 2 mg Vitamin B6, 3 µg Vitamin B12 und 17,5 mg Zinkgluconat in einer Hartgelatinekapsel. Das Pulver enthält Kohlenhydrate, Lipide und Proteine in Mengen die mit Ausnahme des hohen Proteinanteils jenen von getrockneten Kartoffeln ähnlich sind. Neben dem hohen Proteinanteil enthält die Wurzel Mineralien wie Eisen, Zink, Magnesium und Calcium, aber auch nahezu alle Vitamine. Dazu kommen insgesamt rund 300 Substanzen wie Geruchsstoffe, Farbstoffe und ätherische Öle. Das zu Mehl verriebene Pulver ersetzte in Spanien im Mittelalter das Weizenmehl in der Küche. Daher rührt auch die Bezeichnung „Liebeskuchen“ oder „Liebesbrot“. Maca ist ein Stärkungsmittel und liefert Antrieb für Mann und Frau.

## Verzehrempfehlung:

1 Kapsel täglich mit reichlich Flüssigkeit einnehmen

	2 Kps	NRV*		2 Kps	NRV*
Macawurzel Pulver	700 mg	-	Vitamin B6	4 mg	285 %
Vitamin B1	2,8 mg	254 %	Vitamin B12	6 µg	240 %
Vitamin B2	3,2 mg	228 %	Zink	5 mg	50 %

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

## Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

## Zutaten:

Macawurzel Pulver (74 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoff in der Kapselhülle: Titandioxid; Zinkgluconat (3 %), Pyridoxin HCl (0,5 %), Riboflavin-5-Natriumphosphat (0,4 %), Thiamin HCl (0,3 %), Methylcobalamin Verreibung (< 0,1 %) (Mannit, Methylcobalamin)



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 2

Infoversion 0003

Stand: cm\_April 2016

**Rohstoffbeschreibung:**

Maca-Wurzel-Pulver ist ein hochwertiges Pulver aus Peru. Das Pulver ist cremeweiß und hat einen typischen Geruch. Das Produkt enthält keine weiteren Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel, Farb- oder Geschmacksstoffe. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

<b>Inhalt (Kapseln)</b>		<b>Nennfüllmenge (g) e</b>
2857526	Maca GPH Kapseln	60 St 28 g
2857532	Maca GPH Kapseln	120 St 56 g
4019433	Maca GPH Kapseln	180 St 84 g
4019456	Maca GPH Kapseln	360 St 168 g
4019462	Maca GPH Kapseln	750 St 351 g
4019479	Maca GPH Kapseln	1750 St 820 g



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: gallpharma @ gall.co.at - www.gall.co.at

Seite 2 von 2

Infoversion 0003

Stand: cm\_April 2016