

# electrolyte

Elektrolyt-Glucose-Mischung  
Electrolyte-glucose mixture  
Solution électrolyte-glucose

Nahrungsergänzungsmittel mit Elektrolyten, Glucose und Zink  
Food supplement with electrolytes, glucose and zinc  
Complément alimentaire avec électrolytes, glucose et zinc

### Verzehrempfehlung:

1 bis 5 mal täglich den Inhalt eines Sticks in 200 ml Trinkwasser auflösen, umrühren und trinken. Die Lösung nur unmittelbar vor Gebrauch herstellen.

### Recommended Intake:

1 - 5 times per day, dissolve and stir the content of one stick in 200 ml of drinking water and drink. Prepare the solution immediately before use.

### Recommandations nutritionnelles:

1 - 5 fois par jour, dissoudre et bien remuer le contenu du sachet dans 200 ml d'eau et le boire. Préparer la solution immédiatement avant son utilisation.

Zusammensetzung Composition Composition	Pro Stick Per stick Par sachet
Glucose	2,7 g
Natrium   Sodium	341 mg
Kalium   Potassium	157 mg
Chlorid   Chloride   Chlorures	458 mg
Zink   Zinc	1,5 mg

electrolyte Denk  
ist nach  
Empfehlung  
der WHO\*  
zusammen-  
gesetzt.

electrolyte Denk  
is combined  
according to  
the recommen-  
dations of  
the WHO.\*

electrolyte Denk  
est combiné  
selon les  
recommen-  
dations de  
l'OMS.\*\*

\* WHO: Weltgesundheitsorganisation / World Health Organization

\*\* l'OMS: l'organisation mondiale de la santé

# Denk electrolyte

Elektrolyt-Glucose-Mischung  
Electrolyte-glucose mixture  
Solution électrolyte-glucose

## INHALTSSTOFFE

### Glucose

• Glucose fördert die Absorption von Natrium. Natrium spielt eine wichtige Rolle bei der Wasseraufnahme im Dünndarm.<sup>1</sup>

### Natrium

• Der Körper benötigt Natrium für die Funktion von Nerven und Muskeln. Außerdem hilft Natrium dabei, die Flüssigkeitsbalance im Körper aufrecht zu erhalten.<sup>2</sup>

### Kalium

• Kalium ist wichtig für die Muskelkontraktion, sowie für kardiovaskuläre Funktionen und für das Nerven- und Verdauungssystem.<sup>2,3</sup>

### Chlorid

• Chlorid wird benötigt, um die Flüssigkeitsbalance im Körper aufrecht zu erhalten. Ein Mangel an Chlorid tritt dann auf, wenn der Körper viel Flüssigkeit verliert.<sup>4</sup>

### Zink

• Zink ist essentiell für die Proteinsynthese, das Zellwachstum, die Immunfunktion und den intestinalen Transport von Wasser und Elektrolyten.<sup>5</sup>

## INGREDIENTS

### Glucose

• Glucose facilitates the absorption of sodium. Sodium plays an important role in the absorption of water in the small intestine.<sup>1</sup>

### Sodium

• The body needs sodium for the function of nerves and muscles. It also helps to keep the right balance of fluids in the body.<sup>2</sup>

### Potassium

• Potassium is important for muscle contraction, cardiovascular function and use in the nervous and digestive system.<sup>2,3</sup>

### Chloride

• Chloride is needed to keep the proper balance of body fluids. Too little chloride in the body can occur when the body loses a lot of fluids.<sup>4</sup>

### Zinc

• Zinc is essential for protein synthesis, cell growth, immune function and intestinal transport of water and electrolytes.<sup>5</sup>

## INGRÉDIENTS

### Glucose

• Le glucose facilite l'absorption du sodium. Le sodium joue un rôle important dans l'absorption de l'eau dans l'intestin grêle.<sup>1</sup>

### Sodium

• Le sodium permet à l'organisme d'assurer une bonne fonction nerveuse et musculaire. Il permet également le maintien d'un bon équilibre hydrique.<sup>2</sup>

### Potassium

• Le potassium joue un rôle important dans la contraction musculaire, la fonction cardiovasculaire, le système nerveux et le système digestif.<sup>2,3</sup>

### Chlorures

• Le chlorure est nécessaire au maintien d'un bon équilibre hydrique. La perte d'une grande quantité de liquide dans l'organisme peut entraîner une diminution excessive du taux de chlorure.<sup>4</sup>

### Zinc

• Le zinc est essentiel pour la croissance cellulaire, à la fonction immunitaire et au transport intestinal de l'eau et des électrolytes.<sup>5</sup>

### Quellen | Sources

[1] U.S. National Library of Medicine Medline Plus (2017): Sodium.

[2] World Health Organization and UNICEF (2006): Oral rehydration salts. Production of the new ORS.

[3] Natural Medicines TM (2017): Potassium.

[4] U.S. National Library of Medicine Medline Plus (2017): Chloride.

[5] Khan WU (2011): Zinc supplementation in the management of diarrhoea. WHO.