



# Mulimen<sup>®</sup> S

## Mischung

**Indikationsgruppe:** Homöopathisches Arzneimittel bei Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane und bei nervösen Erkrankungen.

**Anwendungsgebiete:** Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Regelbeschwerden (Menstruationsbeschwerden), Verstimmungszustände.

**Gegenanzeigen:** Mulimen S darf in der Schwangerschaft und Stillzeit nicht angewendet werden. Nicht anwenden bei Überempfindlichkeit gegen Keuschlammfrüchte.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung:** Die Anwendung bei Jugendlichen unter 18 Jahren bei dem Anwendungsgebiet Verstimmungszustände erfolgt nur nach Rücksprache mit einem homöopathisch erfahrenen Arzt. Bei Störungen der Regelblutung sollten Sie zunächst einen Arzt aufsuchen, ebenso bei anhaltenden, unklaren oder neu auftretenden Beschwerden, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung bedürfen. Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

**Wechselwirkungen:** Keine bekannt. Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden. Falls Sie sonstige Arzneimittel einnehmen, fragen Sie Ihren Arzt.

**Warnhinweise:** Dieses Arzneimittel enthält 54 Vol.-% Alkohol.

**Dosierung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet:

- Erwachsene nehmen bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich, je 5 Tropfen ein. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.
- Bei Regelbeschwerden (Menstruationsbeschwerden) nehmen Mädchen von 12 bis 18 Jahren bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich, je 5 Tropfen ein. Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen.
- Bei Verstimmungszuständen wird die Dosierung bei Jugendlichen von 12 bis 18 Jahren vom homöopathisch erfahrenen Arzt festgelegt.

Die Tropfen sollten mit etwas Wasser vor dem Essen eingenommen werden.

**Dauer der Behandlung:** Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit angewendet werden.

**Hinweise für die Anwendung:** Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Anwendung vergessen haben. Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt. Hinweis: Bei der Anwendung eines homöopathischen Arzneimittels können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen. Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung:** Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren! Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußerer Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum. Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

**Zusammensetzung:** 10 g (= 10,8 ml; 1 g = 22 Tropfen) enthalten: Wirkstoffe: Vitex agnus-castus Dil. D3 1,11 g, Ambra grisea Dil. D4 1,11 g, Hypericum perforatum Dil. D3 1,11 g, Cimicifuga racemosa Dil. D4 1,11 g, Kalium carbonicum Dil. D4 1,11 g, Gelsemium sempervirens Dil. D4 1,11 g, Sepia officinalis Dil. D8 1,11 g, Calcium carbonicum Hahnemanni Dil. D8 1,11 g. Die Wirkstoffe 1 bis 3 werden mit Ethanol 62 % (m/m) sowie die Wirkstoffe 4 bis 6 werden mit Ethanol 43 % (m/m) gemeinsam über die letzte Stufe potenziert. Die Wirkstoffe 7 und 8 werden über die letzte Stufe mit Ethanol 30 % (m/m) gemeinsam potenziert. Sonstiger Bestandteil: Ethanol 43 % (m/m).

**Packungsgrößen:** 50 ml und 100 ml Mischung.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Biologische Heilmittel Heel GmbH  
Dr.-Reckeweg-Str. 2-4, 76532 Baden-Baden  
Telefon: 07221 501-00, Telefax: 07221 501-210  
E-Mail: [info@heel.de](mailto:info@heel.de)

**Stand der Information:**

November 2014



**-Heel**



## Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das natürliche Arzneimittel *Mulimen S* Mischung gekauft. *Mulimen S* ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

*Mulimen S* wird bei Menstruationsbeschwerden und Regelbeschwerden mit Verstimmungszuständen eingesetzt.

### Wie entstehen Regelbeschwerden?

Viele Frauen leiden irgendwann in ihrem Leben unter Regelbeschwerden. Das hormonelle Auf und Ab des weiblichen Zyklus ist verantwortlich für unterschiedlichste Symptome vor und während der Menstruation. Besonders jüngere Frauen sind betroffen; mit zunehmendem Alter oder nach der ersten Schwangerschaft bessern sich die Regelbeschwerden häufig.

Zu den Symptomen gehören krampfartige (kolikartige) Schmerzen im Unterleib, die auch schon vor dem Einsetzen der Periode auftreten können. Zusätzlich leiden viele Frauen unter Kopfschmerzen, Stimmungsschwankungen oder einer traurigen Grundstimmung mit verminderter Belastbarkeit. Auch vermehrte Wassereinlagerungen vor allem in den Brüsten und in den Beinen mit Spannungsschmerzen der Haut sind häufige Symptome.

Lassen Sie Schmerzen im Unterleib immer gynäkologisch abklären.

### Wie kann *Mulimen S* Ihnen helfen?

*Mulimen S* lindert mit seinen spezifischen Inhaltsstoffen krampfartige Schmerzen und Stimmungsschwankungen, die im Zusammenhang mit dem Zyklus auftreten können. So werden die Tage im Rahmen der Regelblutung mit weniger Beschwerden erlebt.

### Wie wirken die Bestandteile von *Mulimen S*?

*Mulimen S* ist ein homöopathisches Komplexmittel. Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich gegenseitig in ihrer Wirkung ergänzen.

Bei krampfartigen Unterleibsschmerzen können *Cimicifuga racemosa* (1), *Gelsemium sempervirens* (2) und *Sepia officinalis* (3) in homöopathischer Dosierung die Beschwerden lindern. Auch die seelischen Verstimmungszustände vor und während der Menstruation sprechen besonders auf *Cimicifuga racemosa*, *Sepia officinalis* und auch *Hypericum perforatum* an. Belastet auch ein Gefühl von Schwäche und Erschöpfung in dieser Zeit das Allgemeinbefinden, haben sich *Kalium carbonicum* und *Gelsemium sempervirens* in homöopathischer Dosierung bewährt. *Kalium carbonicum*

zeigt zusätzlich Wirkung bei Wassereinlagerungen im Gewebe.

Oft gehen Menstruationsbeschwerden auch mit nervösen Störungen wie Kopfschmerzen einher, die gemäß dem homöopathischen Arzneimittelbild von *Sepia officinalis* und *Gelsemium sempervirens* gebessert werden können. Die hormonell bedingte Neigung zum Schwitzen findet sich im homöopathischen Arzneimittelbild von *Calcium carbonicum*, besonders wenn die Beschwerden nachts auftreten. *Ambra grisea* und *Vitex agnus-castus* werden in homöopathischer Dosierung immer dann angewendet, wenn nervöse Übererregbarkeit, Erschöpfung und traurige Verstimmungszustände das Allgemeinbefinden vor und während der Menstruation beeinträchtigen.

### Wie können Sie die Linderung der Beschwerden unterstützen?

- Ein erholsamer Schlaf und viel Bewegung an der frischen Luft sind stimmungsaufhellend und wirken positiv auf das Empfinden von Schmerzen und Unwohlsein
- Wärme (z.B. warme Wickel oder eine Wärmflasche) entspannt und lindert krampfartige Schmerzen
- Wenn Sie zu Wassereinlagerungen vor und während der Menstruation neigen, ist salzarme Ernährung, verbunden mit wassertreibenden Tees, schon einige Tage zuvor hilfreich
- Eine gesunde und ausgewogene Ernährung kann Menstruationsbeschwerden vorbeugen, insbesondere wenn ausreichend ungesättigte Fettsäuren wie z.B. Gamma-Linolensäure in Distel- oder Leinöl aufgenommen werden



1



2



3

Heel wünscht Ihnen gute Besserung!