



## L-Lysin, Beta Glucan & Olivenblätter

laborgeprüft

### Nahrungsergänzungsmittel mit L-Lysin, Beta Glucan und Olivenblättern

Die Tagesverzehrsempfehlung von 2 Kapseln liefert 1000 mg L-Lysin, 5 mg Beta Glucan und 25 mg Olivenblattextrakt.

L-Lysin ist eine essentielle Aminosäure, die vom menschlichen Organismus nicht selbst hergestellt werden kann und daher in ausreichenden Mengen aus der Nahrung aufgenommen werden muss. Ein erwachsener Mensch benötigt etwa 1 bis 1,5 g Lysin pro Tag.

Lysin kommt überwiegend in tierischem Eiweiß, wie Milch-, Ei-, Fisch- und Fleischeiweiß vor. Auch Sojabohnen, Linsen und Erdnüsse gehören zu den lysinreichen Nahrungsmitteln. In Getreideeiweiß ist der Eiweißbaustein, außer in Buchweizen, nur in geringen Mengen enthalten.

Beta Glucan ist ein unlösliches Polysaccharid und gehört damit zu den Ballaststoffen. In diesem Produkt ist 1,3/1,6 Beta Glucan aus den Zellwänden der Bäckerhefe enthalten.

Seit mehr als 4.000 Jahren gehören Olivenblätter in den mediterranen Ländern zur Nahrungsergänzung. Einer der in Olivenblättern enthaltenden bioaktiven Stoffe ist das Oleuropein.

### Health Claims

- EFSA hat für die enthaltenen Inhaltsstoffe derzeit keine Health Claims definiert.

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

### Nährstoffangaben

2 vegetarische Kapseln enthalten:.....	Menge/Einheit.....	% NRV*
L-Lysin (als L-Lysin-HCl) .....	1000 mg .....	n.a.
Beta-Glucan (aus Hefe (Saccharomyces cerevisiae)) .....	5 mg .....	n.a.
Olivenblätter (Olea europaea) .....	25 mg .....	n.a.

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011. (NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** L-Lysin-HCl, Kapselhülle Cellulose (pflanzlich), Füllstoff Cellulose, Reisextraktmischung, Olivenblätter, Beta-Glucan (aus Hefe (Saccharomyces cerevisiae))

**2x Verzehrsempfehlung:**  
2 vegetarische Kapseln täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
60 K	89 g	DE - 17254176 AT - 5574071

**Hinweise:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray®	4861	Supplementa

#### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz