

# Ingwer 500 Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit dem Scharfstoff Gingerol aus der Ingwerwurzel. Insbesondere bei Problemen mit (Reise-) Übelkeit wird die Einnahme von Ingwer 500 Kapseln empfohlen.

Ingwer wird seit Jahrhunderten vor allem in der chinesischen und indischen Küche verwendet.

Die Verwendung des Ingwers reicht bis in das 6. Jahrhundert v. Chr. zurück. Chinesen und Inder hatten schon früh seine heilsame Wirkung erkannt und verwenden ihn bis heute in ihrer Volksmedizin, wie etwa dem Ayurveda und der traditionellen chinesischen Medizin, denn Ingwer ist reich an z.B. ätherischen Ölen, Vitaminen und Mineralien.

Ingwer 500 Kapseln ermöglichen den geschmacksneutralen Verzehr des fein gemahlenden Ingwerpulvers.

## **Zutaten:**

Ingwerextrakt, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Farbstoff Calciumcarbonat

## **Pro 4 Kapseln:**

Ingwerpulver	2.000 mg
- davon Gingerole	30 mg

## **Verzehrempfehlung:**

Bis zu 4 Kapseln täglich unzerkaut mit etwas Flüssigkeit verzehren.

## **Als Reisevorbereitung:**

1 Kapsel eine halbe Stunde vor Reisebeginn, dann alle 4 Stunden eine weitere Kapsel, bis maximal 4 Kapseln täglich.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

## **Aufbewahrung:**

Bei Raumtemperatur, trocken, stets verschlossen und außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.