

# Weißdorn 120 mg GPH Kapseln

Der **Weißdorn** (*Crataegus*) wird der Familie der Rosengewächse (Rosaceae) zugeordnet und ist in den gemäßigten Zonen der nördlichen, doch auch der südlichen Halbkugel sowie in den Hochgebirgen der Tropen anzutreffen. Verwendung finden verschiedene Stammpflanzen des Weißdorns: *Crataegus laevigata* (Zweiggriffeliger Weißdorn), *Crataegus monogyna* (Eingriffeliger Weißdorn), *Crataegus pentagyna* (Fünfgriffeliger Weißdorn), *Crataegus nigra* (Dunkler Weißdorn) und *Crataegus azarolus* (Azaroldorn). Der Weißdorn wächst als Strauch oder Baum mit hartem Holz, wird zwei bis acht Meter hoch und ist wegen seiner weißen Blütenpracht beliebt. Die Zweige sind stark dornig, weshalb der Weißdorn auch als „Hagedorn“ (mittelhochdeutsch „hag“ für Dorngebüsch) bezeichnet wird und eine beliebte Heckenpflanze ist. Als Heilmittel wird der Weißdorn im europäischen Kulturraum erstmals im ersten Jahrhundert nach Christus erwähnt. Er ist auch Bestandteil der Traditionellen Chinesischen Medizin. Als Inhaltsstoffe finden sich oligomere Procyanidine und Flavonoide, die besonders in den Blüten vorkommen. Hauptkomponenten sind Hyperosid und Rutosid, daneben kommen Glykosylflavone vor. Weitere Inhaltsstoffe sind neutrale Polysaccharide, Triterpene, kleine Mengen an biogenen Aminen, Sterole, Aminopurine und Phenolcarbonsäuren. Das Zusammenspiel dieser Inhaltsstoffe führt einerseits zu einer erhöhten Schlagkraft des Herzmuskels, andererseits erweitert der Weißdorn die Gefäße, insbesondere die Herzkranzgefäße, und verbessert so die Sauerstoffversorgung des Herzmuskels. Leichte Durchblutungsstörungen im Herzen und nachlassende Pumpleistung („Altersherz“), auch in Zusammenhang mit Bluthochdruck, können durch die wertvollen Inhaltsstoffe des Weißdorns positiv beeinflusst werden.



**Weißdorn 120 mg GPH Kapseln** enthalten 120 mg Weißdornextrakt aus Blättern und Blüten mit einem standardisierten Flavonoidgehalt von 2,3 mg in einer Hartgelatine kapsel. Herz und Kreislauf sind täglich gefordert. Das Herz leistet Schwerarbeit, indem es durch seine Pumpfunktion den Körper über das Blut bis in die letzte Zelle mit Sauerstoff und Nährstoffen versorgt. Abgeschlagenheit, Leistungsschwäche, Müdigkeit und Kreislaufbeschwerden können Anzeichen einer Schwäche des Herz-Kreislaufsystems sein. Gerade in Zeiten erhöhter Belastung kann es sinnvoll sein, Herz und Gefäßsystem über die Ernährung mit Weißdorn zu unterstützen und für Wohlbefinden zu sorgen.

### **Rohstoffbeschreibung:**

Der verwendete Weißdornextrakt wird aus den Blättern und Blüten des Weißdorns schonend gewonnen und beinhaltet Flavonoide berechnet als Hyperosid. Bei der Produktion werden keine Zusatzstoffe wie Konservierungsmittel, Farb- oder Geschmacksstoffe eingesetzt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

### **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 x täglich 1 Kapsel

### **Hinweise:**

Unklare Herzbeschwerden und Blutdruckprobleme unbedingt ärztlich abklären!



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996 Fax: 03572 - 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 1

Infoversion 0001

Stand: November 2012

Glutenfrei. Lactosefrei.

4076454	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	30 St
4076460	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	60 St
4076477	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	90 St
4076483	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	120 St
4076508	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	180 St
4076514	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	360 St
4076520	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	750 St
4076537	Weißdorn 120 mg GPH Kapseln	1750 St



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma @ gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Fax: 03572 – 869969

Seite 1 von 1

Infoversion 0001

Stand: November 2012