



Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Immun,

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist Orthomol Immun?

Orthomol Immun ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für das Immunsystem.

Vitamin A, Folsäure, Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Vitamin D, Selen, Eisen, Kupfer und Zink tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Vitamin A, Riboflavin (Vitamin B₂), Biotin und Niacin tragen zur Erhaltung normaler Schleimhäute (z. B. der Mundschleimhaut) bei. Vitamin A, Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Jod, Mangan, Eisen und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B₂), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Wie nehme ich Orthomol Immun ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels zu oder nach einer Mahlzeit direkt in den Mund geben. Der Beutel muss nicht in einem geleert werden, sondern kann in kleineren Portionen eingenommen werden, wie Sie es als angenehm empfinden. Das Direktgranulat löst sich schnell auf.

Wie lange soll ich Orthomol Immun einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Orthomol Immun in der Darreichungsform Direktgranulat ist lactose- und glutenfrei.
- Dieses Produkt enthält Jod. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Orthomol Immun in der Darreichungsform Direktgranulat enthält den Zuckeraustauschstoff Xylit. Dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Bei Vorliegen einer Glucosetoleranzstörung sollten Sie beachten, dass das Produkt 2,3 g Kohlenhydrate pro Tagesportion enthält.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B₂), kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z.B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.

Wie lagere ich Orthomol Immun?

Bewahren Sie Orthomol Immun bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten
- Direktgranulat
Das Direktgranulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Menthol-Himbeere und Orange

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de



Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 4,2 g Direktgranulat

| | pro Tagesportion | % RM** |
|--|---------------------------------|--------|
| Vitamine | | |
| Vitamin A, davon | 1.117 µg RE [°] | 140 |
| aus Beta-Carotin | 667 µg RE [°] | |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E. ^{°°}) | 300 |
| Vitamin E | 150 mg alpha-TE ^{°°°} | 1.250 |
| (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol) | | |
| Vitamin K | 60 µg | 80 |
| Vitamin C | 950 mg | 1.188 |
| Thiamin (Vitamin B ₁) | 25 mg | 2.273 |
| Riboflavin (Vitamin B ₂) | 25 mg | 1.786 |
| Niacin | 60 mg NE* | 375 |
| Vitamin B ₆ | 20 mg | 1.429 |
| Folsäure | 400 µg | 200 |
| Vitamin B ₁₂ | 6 µg | 240 |
| Biotin | 150 µg | 300 |
| Pantothensäure | 18 mg | 300 |
| Mineralstoffe | | |
| Eisen | 8 mg | 57 |
| Zink | 10 mg | 100 |
| Kupfer | 0,5 mg | 50 |
| Mangan | 2 mg | 100 |
| Selen | 50 µg | 91 |
| Chrom | 30 µg | 75 |
| Molybdän | 60 µg | 120 |
| Jod | 150 µg | 100 |
| Sonstige Stoffe | | |
| Citrus-Bioflavonoide | 5 mg | *** |
| Lutein | 800 µg | *** |
| Lycopin | 200 µg | *** |

Zutaten

Süßungsmittel Xylit, L-Ascorbinsäure, Natrium-L-ascorbat, Überzugmittel Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, DL-alpha-Tocopheryllacetat, Aroma, Orangenfruchtpulver, Nicotinamid, Thiaminmononitrat, Zinkcitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Eisenfumarat, Calcium-D-pantothenat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), gemischte Tocopherole, Mangansulfat, Beta-Carotin, Kupfergluconat, Süßungsmittel Acesulfam K, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Lycopin, Kaliumiodid, Natriummolybdat, D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

[°] RE = Retinoläquivalente

^{°°} I.E. = Internationale Einheiten

^{°°°} alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.