

# Vitamin C 1000 gepuffert Tabletten

Vitamin C (Ascorbinsäure) gehört zu den bekanntesten und wasserlöslichen Vitaminen. Der Mensch und einige Tiere können Vitamin C nicht selbst produzieren.

Natürlich kommt Vitamin C in Früchten und Gemüse besonders hoch vor wie z. B. Zitrusfrüchte, Kiwi, Hagebutte, schwarze Johannisbeeren, Broccoli, Kartoffel, Kohl. Vitamin C gehört zu den wasserlöslichen Vitaminen und reagiert empfindlich auf Sauerstoff, Licht und Wärme. Zubereitungen von Obst und Gemüse sollten daher möglichst schnell und schonend erfolgen.

**Vitamin C 1000 gepuffert Tabletten** enthalten 1000 mg L-Ascorbinsäure.

Vitamin C trägt

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Blutgefäße bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Knochen
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Knorpelfunktion bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion des Zahnfleisches bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Haut bei
- zu einer normalen Kollagenbildung für eine normale Funktion der Zähne bei
- zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zur normalen psychischen Funktion bei
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- zur Regeneration der reduzierten Form von Vitamin E bei und erhöht die Eisenaufnahme.

## **Verzehrempfehlung:**

Erwachsene: 1 – 2 Tabletten täglich

## **Hinweise:**

Glutenfrei. Hefefrei.

## **Zutaten:**

Vitamin C (52 %), Calciumascorbat, Magnesiumascorbat, Kaliumascorbat, Cellulose, Luzerne, vegetarische Stearate, Silica.

## **Rohstoffbeschreibung:**

Vitamin C 1000 mg gepuffert Tabletten sind ein hochwertiges Produkt. Es werden ausschließlich geprüfte Rohstoffe zur Herstellung verwendet.

## **Inhalt (Kapseln)**

1872050 Vitamin C 1000 gepuffert Tabletten

## **Nennfüllmenge (g) e**

90 St

170 g



Vertrieb Österreich:

**GALL PHARMA** GmbH

Grünhüblgasse 25, A-8750 Judenburg, Tel: 03572 - 86996

Fax: 03572 – 869969

Informationen für österreichische Konsumenten: e-mail: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at) - [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Seite 1 von 1

Infoversion 0001

Stand: cm\_April 2016