

# Rhinomer®

Soft / Medium – Spray

**Lesen Sie die gesamte Gebrauchsanweisung sorgfältig durch, bevor Sie Rhinomer soft/medium anwenden, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.**

**Kleinkinder, Kinder und Erwachsene leiden oft unter Atemwegsproblemen aufgrund einer Ansammlung von Schleim, Verkrustungen oder Trockenheit der Nasenschleimhaut. Das kann auch bei kleinen Kindern passieren, die noch nicht gelernt haben sich die Nase selbst zu putzen. Aus diesem Grund kann eine Nasenspülung mit Meerwasser die Nasenhöhle von überschüssigen Schleim befreien und reinigen und die Nasenschleimhaut befeuchten.**

## 1. WAS IST RHINOMER UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Rhinomer enthält steriles, konservierungsstofffreies isotonisches Meerwasser entsprechend einem Salzgehalt von 0,9%. Die Lösung enthält alle ursprünglich vorkommenden Mineralien und Spurenelemente des Meerwassers, lediglich der Salzgehalt des Meerwassers wurde verringert (= isotonisiert), und damit dem Salzgehalt der Nasenschleimhautzellen angepasst.

Rhinomer gibt es in zwei verschiedenen Ausführungen mit unterschiedlicher Sprühkraft: Rhinomer Soft und Rhinomer Medium.

### Rhinomer Soft erzeugt einen feinen Sprühnebel

Es wird verwendet zur sanften Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut bei trockener und gereizter Schleimhaut und zur Spülung der Nasenhöhle bei Erkältung und Allergien.

### Rhinomer Medium mit mittelstarkem Sprühstrahl

Es wird verwendet zur Reinigung und Befeuchtung der Nasenschleimhaut bei trockener oder gereizter Schleimhaut, zum Lösen von Krusten, vor und nach Nasenoperationen und um übermäßig produzierten Schleim bei Erkältungen und Allergien wegzuspülen.

Außerdem beschleunigt Rhinomer die Heilung nach Nasenoperationen und verkürzt die Dauer eines Schnupfens (Rhinitis). Auch kann die Notwendigkeit einer weiteren Anwendung zusätzlicher Medikamente reduziert werden.

## 2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON RHINOMER BEACHTEN?

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch sind keine weiteren Vorsichtsmaßnahmen erforderlich. Aufgrund der reinigenden Wirkung von Rhinomer Soft/Medium empfiehlt sich die Anwendung vor anderen lokalen Nasalia (z. B. bei Erkältungen oder allergischem Schnupfen). Rhinomer kann während der Schwangerschaft und Stillzeit angewendet werden.

## 3. WIE VERWENDEN SIE RHINOMER?

Sprühkopf durch leichtes Andrücken aufsetzen.



### Rhinomer Soft

Ist für jede Altersgruppe ab 2 Wochen nach der Geburt geeignet.

Die übliche Anwendungshäufigkeit ist 2 – 4-mal täglich 1-2 Sprühstöße in jedes Nasenloch.

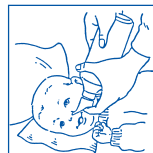
### Rhinomer Medium

Ist geeignet für Kinder ab 2 Jahren, Jugendliche und Erwachsene.

Die übliche Anwendungshäufigkeit ist 4-mal täglich 1 – 2 Sprühstöße in jedes Nasenloch.

1. a) Babys und Kleinkinder, die Rhinomer nicht alleine anwenden können.

Das Baby oder Kind auf den Rücken legen und den Kopf auf eine Seite drehen, so dass die Flüssigkeit gut ablaufen kann.



1. b) Bei älteren Kindern und Erwachsenen, die Rhinomer alleine anwenden können.  
Kopf über das Waschbecken halten und den Kopf durch Vorneigen sowie seitliches Drehen in waagerechte Lage bringen.



2. Sprühöffnung in das obere Nasenloch einführen und kurz auf den Sprühkopf drücken. Der Sprühkopf wurde entsprechend der natürlichen Form des Nasenloches bzw. der Nasenhöhle geformt, um Verletzungen bei der Anwendung zu vermeiden.
3. Anschließend den Kopf auf die andere Seite drehen und wieder in das obere Nasenloch sprühen.
4. Lassen Sie Rhinomer einwirken: 10 – 20 Sekunden bei Babys und kleinen Kindern und 1 Minute bei Erwachsenen.
5. Sie sollten die Nase in dieser Zeit nicht schnäutzen sondern, falls nötig, lediglich abwischen.
6. Bei Bedarf Vorgang wiederholen.
7. Nach Anwendung sollte der Nasenadapter mit warmen Wasser gewaschen und abgetrocknet werden.

Aus hygienischen Gründen um Infektionen zu vermeiden, sollte das Spray nur von einer Person benutzt werden.

Da das Spray kein Treibmittel enthält, ist die Anwendung in jeder Lage möglich.

#### 4. MÖGLICHE NEBENWIRKUNGEN

Bei bestimmungsgemäßem Gebrauch wird Rhinomer gut vertragen.

#### 5. WIE IST RHINOMER AUFZUBEWAHREN

Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Nicht unter 0 °C und nicht über 35 °C lagern. In der Originalpackung aufbewahren.

Das Produkt darf nach dem auf der Verpackung angegebenen Verfallsdatum nicht mehr angewendet werden.

#### 6. WEITERE INFORMATIONEN

**Zusammensetzung:** steriles, isotones Meerwasser mit einem Salzgehalt entsprechend 0,9%.  
Ohne Konservierungsstoffe. Ohne Treibgas.

##### Packungsgrößen

Rhinomer Soft	Packung zu 115 ml
Rhinomer Medium	Packung zu 135 ml

#### Hersteller

LABORATOIRE DE LA MER, Z.A.C. de la Madeleine  
Avenue du Général Patton  
35400 Saint-Malo, Frankreich

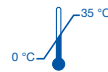
#### Vertrieb

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG

✉ 80258 München  
📦 Barthstraße 4, 80339 München  
Telefon (089) 7877-209  
Telefax (089) 7877-304  
E-Mail: [medical.contactcenter@gsk.com](mailto:medical.contactcenter@gsk.com)

CE 0459 Medizinprodukt

STERILE A



#### Stand der Information

Juni 2016

#### Die Herstellung von Meerwasserprodukten:

Das in Meerwasserpräparaten enthaltene Wasser wird dem Meer meist in Küstennähe entnommen. Die extremen Gezeiten in der Bucht von Saint Malo stellen sicher, dass das gesamte Küstenwasser während Ebbe und Flut durch Austausch mit dem Hochseewasser weit vor der Küste erneuert wird. Zusätzlich wird das entnommene Wasser mehrfach gefiltert, von Schwebeteilchen befreit und entkeimt (sterilfiltriert).

Zur Reduzierung des natürlichen Salzgehaltes existieren unterschiedliche Verfahren. Bei der Elektrodialyse – dieses Verfahren wird bei Rhinomer Soft / Medium angewendet – bleiben die wichtigen Spurenelemente und Mineralien wie z.B. Magnesium, Zink, Calcium oder Kalium nahezu vollständig erhalten.

#### Befeuchtende und reinigende Wirkung von Rhinomer Soft / Medium

Rhinomer Soft / Medium enthält isotones Meerwasser. Das bedeutet der Salzgehalt des Meerwassers wurde soweit verringert, dass dieser der Salzkonzentration in Körperflüssigkeiten und Schleimhäuten entspricht (= isoton). Rhinomer Soft / Medium befeuchtet und reinigt die Nasenschleimhaut und beugt so auf natürliche Weise dem Austrocknen der Nase z. B. durch Heizungsluft, Klimaanlage, Rauch oder Staub vor.