

PRODUKTINFORMATION

# NRF2 Aktivator

## Quercetin, Sulforaphan, Trans-Resveratrol

### Beschreibung

- ✓ Polyphenolmischung aus hochwertigen Pflanzenextrakten
- ✓ mit 100 mg Sulforaphan aus 1000 mg Brokkoli-Extrakt pro Tagesdosis
- ✓ kombiniert mit 30 mg Bio-Piperin pro Tagesdosis
- ✓ höchste Rohstoffqualität aus deutscher Herstellung


Reaktive Sauerstoffspezies sind freie Radikale, welche den Organismus kontinuierlich belasten. Bei einer zu hohen Konzentration von freien Radikalen kann oxidativer Stress entstehen, welcher Zellstrukturen beschädigen kann. Freie Radikale entziehen ihrer Umgebung auf molekularer Ebene Elektronen und destabilisieren damit die betroffenen Zellbereiche. Antioxidantien können diesen Vorgang neutralisieren, indem sie den freien Radikalen eines ihrer Elektronen überlassen, und damit die Zellen vor dem oxidativen Stress schützen.

Man unterscheidet endogene von exogenen Antioxidantien. Endogene Antioxidantien wie Katalase, Superoxid-Dismutase, und Glutathion werden vom Organismus selbst gebildet. Exogene Antioxidantien werden mit der Nahrung aufgenommen. Ein Beispiel dafür sind die Vitamine C und E.

Brokkoli enthält Sulforaphan, in Brokkolisprossen ist die Menge noch erheblich höher. Quercetin ist ein Bestandteil in der Zwiebel. In der NatuGena-Rezeptur liefert Japanischer-Schnurbaum-Extrakt wertvolles Quercetin, Japanischer-Staudenknöterich-Extrakt liefert Resveratrol. Grüner Tee enthält Polyphenole, Teein, Catechin, Theanin und Bitterstoffe. Silymarin aus der Mariendistel und Curcuminoide aus Curcuma-Extrakt runden die Formel ab.

Grundsätzlich sind freie Radikale aber nicht per se für den Organismus schädlich. In der richtigen Konzentration ist der Körper für ein intaktes Immunsystem auf den oxidativen Stress angewiesen. Der Organismus verfügt über ein Schutzsystem, welches erkennt, ob bestimmte Zellbereiche durch eine zu hohe Konzentration von freien Radikalen belastet sind. Dieses körpereigene System nennt man KEAP1-NRF2-Signalweg.

### Produktdaten

ART	Nahrungsergänzungsmittel	
ARTIKELNUMMER	2018110	
GTIN	4260633571100	
PPN	11 18213340 78	
PZN AT	5740670	
PZN DE	18213340	
INHALT	90 Kapseln (30-Tage-Packung)	
GEWICHT BRUTTO	91 g	
GEWICHT NETTO	70,65 g	
MASSE (Ø×H; CM)	5,8 x 11	
PRODUKTVERSION	1	









Der Körper ist durch diesen Signalweg in der Lage, sich selbst gegen den oxidativen Stress zu schützen, indem er eigenständig (endogen) Antioxidantien synthetisiert.

NRF2 ist ein Protein im Zytoplasma jeder Zelle, welches an das Protein KEAP1 gebunden ist und dadurch inaktiv gehalten wird. Befinden sich in der Umgebung zu viele freie Radikale, dann löst sich NRF2 von KEAP1 und bewegt sich aus dem Zytoplasma zum Zellkern. Dort kann NRF2 Gene aktivieren, die für die Synthese von endogenen Antioxidantien verantwortlich sind.

### Zutaten

Brokkoli-Extrakt, Granatapfel-Extrakt, Grüner-Tee-Extrakt, Japanischer-Schnurbaum-Extrakt, Mariendistel-Extrakt, Curcuma-Extrakt, Japanischer-Staudenknöterich-Extrakt, Schwarzer-Pfeffer-Extrakt (bio), Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose.



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt

PRODUKTINFORMATION

# NRF2 Aktivator

## Quercetin, Sulforaphan, Trans-Resveratrol

### Verzehrsempfehlung

1-mal täglich 3 Kapseln oder alternativ morgens, mittags und abends jeweils 1 Kapsel zu einer fettreichen Mahlzeit mit 250 ml stillem, lauwarmem Wasser verzehren oder wahlweise mit einem Teelöffel Omega-3-Öl zur Steigerung der Bioverfügbarkeit.

**Warnhinweis: Eine Tagesdosis von 800 mg EGCG darf nicht überschritten werden.**

### Inhaltsstoffe

	TAGESDOSIS (3 KAPSELN)
Brokkoli-Extrakt	1000 mg
- davon Sulforaphan	100 mg
Granatapfel-Extrakt	250 mg
- davon Ellagsäure	100 mg
Grüner-Tee-Extrakt	223 mg
- davon Polyphenole	219 mg
- davon Catechine	145 mg
- davon EGCG	100 mg
Quercetin	150 mg
Mariendistel-Extrakt	125 mg
- davon Silymarin	100 mg
Curcuma-Extrakt	105 mg
- davon Curcuminoide	100 mg
Trans-Resveratrol	100 mg
Piperin (bio)	30 mg

	(PRO KAPSEL)
Brokkoli-Extrakt	333,3 mg
- davon Sulforaphan	33,3 mg
Granatapfel-Extrakt	83,3 mg
- davon Ellagsäure	33,3 mg
Grüner-Tee-Extrakt	74,3 mg
- davon Polyphenole	73 mg

	(PRO KAPSEL)
- davon Catechine	48,3 mg
- davon EGCG	33,3 mg
Quercetin	50 mg
Mariendistel-Extrakt	41,6 mg
- davon Silymarin	33,3 mg
Curcuma-Extrakt	35 mg
- davon Curcuminoide	33,3 mg
Trans-Resveratrol	33,3 mg
Piperin (bio)	10 mg

### Rechtlicher Hinweis

Dieses Produkt dient der Ernährung und berührt deshalb nicht das Heilmittelwerbegesetz (HWG). Ein guter Ernährungsstatus kann dem Organismus helfen Erkrankungen vorzubeugen oder diese zu überwinden. Alle zu dem Produkt getroffenen Aussagen beschreiben Eigenschaften und physiologische Wirkungen, die bei Konsumenten natürlicherweise unterschiedlich ausfallen können, und stellen keine Heil- oder Gesundheitsversprechen dar.

### Nahrungsergänzungsmittel







Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Verschlössen, kühl, trocken und lichtgeschützt lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. **Sollte nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden.<sup>1</sup> Sollte nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.<sup>1</sup> Sollte nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>gemäß VERORDNUNG (EU) 2022/2340

### Reinsubstanzen-Prinzip

Nur Nährstoffe (keine Hilfsstoffe, keine Farbstoffe, laut Gesetz keine Konservierungsstoffe, keine technologischen Zusätze wie Binde- und Trennmittel, keine versteckten Zusatzstoffe, frei von Gluten, Geschmacksverstärkern, Lactose, Aromen, Soja).



-  farbstofffrei
-  glutenfrei
-  trenn- und bindemittelfrei
-  laktosefrei
-  100% vegan
-  enthält EGCG aus Grüntee-Extrakt



NatuGena-Produkte werden in Deutschland nach den Standards EN ISO 9001, GMP und HACCP hergestellt.

NatuGena GmbH  
Münchener Str. 149  
85051 Ingolstadt  
Deutschland

Tel.: +49 841 13 80 69 80  
Fax: +49 841 13 80 69 89  
Mail: [info@natugena.de](mailto:info@natugena.de)  
Web: [www.natugena.de](http://www.natugena.de)