

## Produktinformation



### **L-GLUTAMIN**

#### **500 mg GPH Kapseln und Pulver**

**Hinweise:**  
Glutenfrei. Lactosefrei.

**Verzehrempfehlung:**  
Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.  
1 Kapsel enthält 500 mg L-Glutamin.

Pulver: Erwachsene: 1 x 1/2 Teelöffel  
1/2 Teelöffel entspricht ca. 2000 mg L-Glutamin.

V-0003

#### **Produktbeschreibung:**

L-Glutamin ist das Säureamid der nicht-essentiellen Aminosäure L-Glutaminsäure. Beide sind weit verbreitet und ein nie fehlender Eiweißbestandteil. Im Organismus wird L-Glutamin z.B. für die Bildung von Purin und Aminosuckern benötigt und in den Nieren spielt es als NH<sub>3</sub>-Donator (Neutralisation) eine Rolle.

#### **Diese Aminosäure übt folgende Funktionen aus:**

##### **Radikalfänger:**

L-Glutamin dient zusammen mit L-Cystein als Ausgangsmaterial zur Synthese von Glutathion. Glutathion schützt die Zelle vor freien Radikalen. Unsere heutigen Lebensumstände – hohe körperliche und psychische Belastungen, unausgewogene Ernährung sowie negative Umwelteinflüsse – fördern die Entstehung freier Radikale. Sie schädigen die Zellen und sind damit an der Entstehung vieler Krankheiten beteiligt. Glutathion kann freie Radikale unschädlich machen.

##### **Energielieferant:**

L-Glutamin ist eine reiche Energiequelle für die Zellen des Körpers und wird in vielen Geweben des Körpers abgebaut um Energie zu gewinnen.

##### **Beruhigende Wirkung:**

L-Glutamin, nicht aber die Glutaminsäure, kann die Blut-Hirn-Schranke passieren. L-Glutamin hat daher eine positive Auswirkung auf die Gedächtnis- und Konzentrationsleistung.

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)



Eine Ergänzung der Nahrung mit L-Glutamin ist vor allem für intensiv trainierende Sportler empfehlenswert. Auch zur Stärkung des Immunsystems hat sich eine Nahrungsergänzung mit dieser Aminosäure bewährt.

**Rohstoffbeschreibung:**

L-Glutamin ist nicht tierischen Ursprungs und wird durch Fermentation hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe Kapseln:**

L-Glutamin (84 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Inhaltsstoffe Pulver:**

L-Glutamin (100 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.252-254

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, 719

Gröber, U., 2. Auflage. Orthomolekulare Medizin. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 183-185

L-Glutamin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Inhalt     | Netto-Gewicht e |
|------------------|------------|-----------------|
| 90 08124 00151 5 | 30 Kps.    | 17 g            |
| 90 08124 00234 5 | 60 Kps.    | 35 g            |
| 90 08124 02147 6 | 120 Kps.   | 71 g            |
| 90 08124 02148 3 | 180 Kps.   | 107 g           |
| 90 08124 02149 0 | 360 Kps.   | 214 g           |
| 90 08124 02150 6 | 750 Kps.   | 446 g           |
| 90 08124 02151 3 | 1.750 Kps. | 1.041 g         |

L-Glutamin GPH Pulver ist in folgenden Größen erhältlich:

| EAN              | Netto-Gewicht e |
|------------------|-----------------|
| 90 08124 00636 7 | 100 g           |

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

