

# For you eHealth whey protein isolate - Vanille-Zitronenquark

Hersteller: for you eHealth






Kategorie: Lebensmittel

PZN 17835499

Füllmenge: 600g

Molkenproteinisolat aus Weidemilch: Mit einem hohen Proteingehalt von 84% unterstützt es den Muskelaufbau und enthält alle essentiellen Aminosäuren, ist laktose- und glutenfrei.

## Produktkurztext:

-  QUALITÄT AUS IRLAND | Unser whey protein isolat besteht aus irischer Weidemilch. Das Molkeproteinisolat stammt ausschließlich aus nachhaltigen landwirtschaftlichen Betrieben und enthält damit mehr Linolsäuren und einen größeren Anteil an Omega-3-Fettsäuren
-  HIGH-PROTEIN SHAKE MIT AMINOSÄUREN | Das Whey-Protein hat ein optimales Aminosäureprofil und einen hohen Anteil an essentiellen Aminosäuren. Das Whey-Isolat ist somit besser verträglich und kann vom Körper schneller aufgenommen werden, als herkömmliches Molkenproteinpulver.
-  OPTIMALE KOMBINATION | Aufgrund seines sehr geringen Laktosegehalts können es auch Menschen mit Laktoseintoleranz gut vertragen. Durch seinen geringen Fett- und Kohlenhydratanteil eignet es sich auch bei einer Low-Carb-Ernährung. Das Whey Protein von for you ist daher der ideale Pre- und Post-Workout-Shake für Jedermann.
-  MICROFILTERED WHEY PROTEIN | Das for you whey protein isolate wird besonders schonend über ein patentiertes Mikro-Filtrations-Verfahren hergestellt und ist somit sehr rein. Es enthält einen überdurchschnittlich hohen Eiweißanteil von 84% und ist überaus kohlenhydratarm und fettarm.
-  for you DEIN GESUNDHEITSPARTNER | Wir arbeiten immer mit lizenzierten Markenrohstoffen mit bester Bioverfügbarkeit und minimieren die Verwendung von Zusatzstoffen. Unsere Produkte sind frei von Schwermetallen & Gentechnik. Alle unsere Produkte werden in HACCP- und GMP-zertifizierten Betrieben in Deutschland hergestellt.

**whey protein isolate - Vanille-Zitronenquark**

Hochwertiges Molkenproteinisolat aus Weidemilch, **von grasgefütterten Weidekühen in Irland**. Das whey ist ein sehr hochwertiges Molkenproteinisolat. Es wurde im Mikrofiltrationsverfahren hergestellt und ist somit sehr rein. Es enthält ausschließlich Molkenproteinisolat, mit einem Anteil von **97,5%** und ist überaus kohlehydratarm und fettarm. Angereichert mit L-Glutamin, Rhodiola-Extrakt, Magnesium, Vitamin B6 und Vitamin D3.



## Das whey protein isolate ist die ideale Eiweißquelle nach dem Training



## whey protein isolate - Nachhaltige Premiumqualität

Es hat ein optimales Aminosäureprofil und einen hohen Anteil an essentiellen Aminosäuren. Das Isolat ist besser verträglich und kann vom Körper schneller aufgenommen werden, als herkömmliches Molkenproteinpulver. Es wird daher von Sportlern sehr gerne nach dem Training als bevorzugte Eiweißquelle eingesetzt. Auch während intensiverer Trainingsphasen ist es ideal, da es sowohl Muskelwachstum als auch -erhalt unterstützt.

- Eiweiß trägt zum Aufbau und der Erhaltung von Muskelmasse und normalen Knochen bei.
- Zink trägt zu einer normalen Eiweißsynthese bei.
- Folsäure trägt zu einer normalen Aminosäuresynthese bei.
- Die Vitamine B2, B6, B12, Folsäure, Niacin und Pantothersäure tragen zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Wird in einem aufwendigen Prozess hergestellt, ist mikrofiltriert und damit sehr rein.
- Laktosearm, kohlehydratarm, fettarm, sojafrei
- Kann vom Körper sehr gut aufgenommen werden, durch den hohen Anteil an essentiellen Aminosäuren.
- Hervorragende Löslichkeit

Der frische Vanille-Zitronenquark Geschmack macht das for you whey protein isolate zu einem Genuss, egal ob als schneller Proteinkick am Morgen, Low-Carb-Shake zur Mittagszeit oder hochwertige Proteinquelle nach dem Workout.

Da es kaum Milchzucker enthält, ist es auch für Personen mit einer Laktoseintoleranz geeignet.



Bei unserem whey protein isolat aus irischer Weidemilch, grasen die Tiere über **300 Tage im Jahr auf der Weide und fressen zu 90 % Gras**. An den restlichen Tagen ist es auch in Irland zu kalt, die Tiere erhalten dann fermentiertes Gras.

Die durchschnittliche **Herdengröße liegt bei lediglich 70 Tieren**.

Die Landwirte sind Mitglied im Nachhaltigkeitsprogramm von Origin Green, einer einzigartigen Initiative, die die natürlichen Ressourcen Irlands schützt. Irland hat bereits den niedrigsten Kohlenstoffausstoß in Bezug auf die Milchproduktion und ist das einzige Land der Welt, in dem routinemäßig die CO<sub>2</sub>-Emissionen geprüft werden.

Unser Molkeproteinisolat **stammt ausschließlich aus diesen nachhaltigen landwirtschaftlichen Betrieben** und enthält mehr Linolsäuren und auch einen größeren Anteil an Omega-3-Fettsäuren im Vergleich zu Milch aus Massentierhaltung.

#### **Mikrofiltrationsverfahren:**

Durch das Mikrofiltrationsverfahren (Microfiltered Whey Protein) wird das Eiweiß durch Keramikfilter mikrofiltriert und somit reiner.

Bioaktive Proteinfractionen wie z.B. Alpha Lactalbumin, Beta Lactalbumin und Glycomacropeptide, die das Immunsystem unterstützen und die Resorption vieler Mineralstoffe verbessern, bleiben so erhalten. Mikrofiltriertes Whey Protein Isolate kann vom Körper schneller aufgenommen und absorbiert werden. Kohlehydrate, Fett und Laktose sind durch den Herstellungsprozess in nur noch sehr geringen Mengen enthalten.

#### USP's:

- Hoher Eiweißanteil von 97,5%
- Laktosefrei, glutenfrei, schonend hergestellt, besonders gut verträglich
- Nahezu frei von Fett und Kohlehydraten
- Hohe Bioverfügbarkeit
- Enthält alle essentiellen Aminosäuren

#### Zubereitung:

Pro Portion 30 g Pulver (=2 gestrichene Dosierlöffel) mit 200 ml Wasser oder alternativ anderen Flüssigkeiten wie Mandeldrink in einen Mixbecher geben und 20 Sekunden lang schütteln. Produkt nach dem Zubereiten 30 Sekunden stehen lassen, damit sich das Pulver vollständig auflösen kann.

#### Warnhinweise:

Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden! Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Dieses Produkt ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

#### Inhaltsstoffe:

97,5 % Molkeneiweißisolate (aus Weidemilch von grasgefütterten irischen Kühen, mit Emulgator: Lecithine (Soja)); Aroma, Vitamin E, Niacin, Pantothersäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1,

