



# allin<sup>®</sup> COMPLETE Protein Mahlzeit Banane



Nährwertangaben	je 100 ml		je 200 ml	
Durchschnittswerte	%RM*		%RM**	
<b>Brennwert</b>	kJ	526	6%	1052
	kcal	125	6%	250
<b>Fett, davon</b>	g	3,6	5%	7,2
- gesättigte Fettsäuren	g	1,1	5%	2,2
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,7	3%	3,5
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,8	1%	1,6
<b>Kohlenhydrate</b>	g	14	5%	28
- davon Zucker	g	6,3	7%	13
<b>Ballaststoffe</b>	g	2		4
<b>Eiweiß</b>	g	8,2	16%	16,3
<b>Salz</b>	g	0,13	2%	0,26
<b>Vitamine</b>	%RM**	%RM**	%RM**	%RM**
Vitamin A	µg	132	17%	264
Vitamin B	µg	1,25	25%	2,5
Vitamin C	mg	2	1%	4
Vitamin K	µg	12,4	17%	24,8
Vitamin E	mg	1,52	17%	2,43
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,18	16%	0,36
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,23	16%	0,46
Niacin	mg	2,64	17%	5,28
Vitamin B6	mg	0,23	16%	0,46
Folsäure	µg	33	17%	66
Vitamin B12	µg	0,42	17%	0,84
Biotin	µg	0,25	17%	0,50
Pantothensäure	mg	1	17%	2
<b>Mineralstoffe</b>	%RM**	%RM**	%RM**	%RM**
Kalium	mg	150	6%	300
Chlorid	mg	132	17%	264
Calcium	mg	132	17%	264
Phosphor	mg	116	17%	232
Magnesium	mg	28,2	8%	56,4
Eisen	mg	2,31	17%	4,62
Zink	mg	1,65	17%	3,3
Kupfer	mg	0,17	17%	0,34
Mangan	mg	0,33	17%	0,66
Fluorid	mg	0,27	8%	0,54
Selen	µg	9,1	17%	18,2
Chrom	µg	6,6	17%	13,2
Molybdän	µg	8,3	17%	16,6
iod	µg	24,8	17%	49,6

Eiweißreiche Trinkzubereitung (Protein-Mahlzeit) auf Milch-Basis mit Bananen-Geschmack zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.

**\* Bananen-Geschmack**  
 Mindestens haltbar bis: siehe Packungsoberrseite

**Gebrauchsanweisung:** Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln, allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.

**Dosierungsempfehlung:** 200 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen pro Tag

**Zutaten:** 50% LAKTOSEREDUZIERTE MILCH mit 2,5% Fett, Wasser, Maltdextrin, 6% MILCHWEISS, Saccharose, Rapeseöl, Dextrin, 1% Bananensaft aus Bananensaftkonzentrat, Aroma, Säureregulator Citronensäure, Verdickungsmittel Carrageen, Stabilisator (Natriumpolyphosphat, Natriumphosphate), Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kalziumcitrat, Kaliumhydroxid, Natriumcitrat, Kaliumnitrat, Eisenlactat, Zinklactat, Kupfergluconat, Manganacetat, Chrom(III)-chlorid, Natriumhydroxid, Kalziumlactat, Natrium-L-ascorbat, DL-α-Tocopheryllacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmethylaminisäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytinemasidon, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)



allin<sup>®</sup> COMPLETE

- versorgt ausgewogen mit vielen wichtigen Nährstoffen
- ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse
- enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe
- Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Ermüdung bei.
- Laktose reduziert auf <math>0,5g/100ml</math>
- frei von Gluten und Purin
- geeignet für Vegetarier
- Demokalität 430 Osmol/l



allin<sup>®</sup> ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNG für Menschen mit besonderen Ernährungsbedürfnissen, für Sportler, zur Optimierung der Bodybalance

[www.allin-protein.com](http://www.allin-protein.com)

**Wichtiger Hinweis:** Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin<sup>®</sup> ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Ursprungsland: Deutschland  
 ALLIN Diätetik GmbH  
 Grünzinger Straße 55, 1190 Wien / Österreich



Nährwertangaben	je 100 ml		je 200 ml	
Durchschnittswerte	%RM*		%RM**	
<b>Brennwert</b>	kJ	526	6%	1052
	kcal	125	6%	250
<b>Fett, davon</b>	g	3,6	5%	7,2
- gesättigte Fettsäuren	g	1,1	5%	2,2
- einfach ungesättigte Fettsäuren	g	1,7	3%	3,5
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	g	0,8	1%	1,6
<b>Kohlenhydrate</b>	g	14	5%	28
- davon Zucker	g	6,3	7%	13
<b>Ballaststoffe</b>	g	2		4
<b>Eiweiß</b>	g	8,2	16%	16,3
<b>Salz</b>	g	0,13	2%	0,26
<b>Vitamine</b>	%RM**	%RM**	%RM**	%RM**
Vitamin A	µg	132	17%	264
Vitamin B	µg	1,25	25%	2,5
Vitamin C	mg	2	1%	4
Vitamin K	µg	12,4	17%	24,8
Vitamin E	mg	1,52	17%	2,43
Thiamin (Vitamin B1)	mg	0,18	16%	0,36
Riboflavin (Vitamin B2)	mg	0,23	16%	0,46
Niacin	mg	2,64	17%	5,28
Vitamin B6	mg	0,23	16%	0,46
Folsäure	µg	33	17%	66
Vitamin B12	µg	0,42	17%	0,84
Biotin	µg	0,25	17%	0,50
Pantothensäure	mg	1	17%	2
<b>Mineralstoffe</b>	%RM**	%RM**	%RM**	%RM**
Kalium	mg	150	6%	300
Chlorid	mg	132	17%	264
Calcium	mg	132	17%	264
Phosphor	mg	116	17%	232
Magnesium	mg	28,2	8%	56,4
Eisen	mg	2,31	17%	4,62
Zink	mg	1,65	17%	3,3
Kupfer	mg	0,17	17%	0,34
Mangan	mg	0,33	17%	0,66
Fluorid	mg	0,27	8%	0,54
Selen	µg	9,1	17%	18,2
Chrom	µg	6,6	17%	13,2
Molybdän	µg	8,3	17%	16,6
iod	µg	24,8	17%	49,6

\* Referenzmenge (RM) für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8.400 kJ/2.000kcal)  
 \*\* Referenzmenge (RM) für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) 200 ml enthalten eine Portion



<b>Marke</b>	allin® COMPLETE
<b>Produkt</b>	allin® COMPLETE Protein Mahlzeit Banane
<b>Produktbezeichnung/ Verwendung</b>	Eiweißreiche Trinknahrung (Protein-Mahlzeit) auf Milch-Basis mit Bananen-Geschmack zur Deckung eines zusätzlichen Bedarfs an Eiweiß, Vitaminen und Mineralstoffen.
<b>Gebrauchsanweisung</b>	Bei Raumtemperatur trocken lagern. Vor Gebrauch gut schütteln. allin® ist gebrauchsfertig und schmeckt gekühlt am besten. Angebrochene Packung maximal 24 Stunden gekühlt aufbewahren.
<b>Dosierungsempfehlung</b>	200 ml entsprechen einer Portion. Empfehlung: bis zu 3 Portionen pro Tag
<b>Zutaten</b>	50% LAKTOSEREDUZIERTER MILCH mit 2,5% Fett, Wasser, Maltodextrin, 6% MILCHEIWEISS, Saccharose, Rapsöl, Dextrin, 1% Bananensaft aus Bananensaftkonzentrat, Aroma, Säureregulator Citronensäure, Verdickungsmittel Carrageen, Stabilisator (Natriumpolyphosphat, Natriumphosphate), Mineralstoffmischung (Magnesiumhydroxid, Kaliumcitrat, Kaliumhydroxid, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Eisenlactat, Zinksulfat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Kaliumiodid, Natriumselenit, Natriumfluorid), Vitaminmischung (Natrium-L-ascorbat, DL- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Retinylacetat, Nicotinamid, D-Biotin, Cholecalciferol, Pteroylmonoglutaminsäure, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Phytomenadion, Cyanocobalamin, Calcium-D-pantothenat)
<b>Produktmerkmale</b>	allin® COMPLETE • versorgt ausgewogen mit vielen wichtigen Nährstoffen • ist reich an Milch-Protein (Eiweiß) zur Erhaltung und Zunahme von Muskelmasse • enthält Ballaststoffe, 13 Vitamine und 14 Mineralstoffe • Vitamine A, D, C, B6, B12, Zink und Selen tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei. • Calcium trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei. • Magnesium, Niacin und Riboflavin tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. • Laktose reduziert auf <0,5g/100ml • frei von Gluten und Purin • geeignet für Vegetarier • Osmolarität 430 mOsmol/l
<b>Wichtiger Hinweis</b>	Zur eiweiß- und nährstoffreichen Ernährung von Erwachsenen, Heranwachsenden und Kindern ab 6 Jahre geeignet. allin® ist kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
<b>Hersteller</b>	ALLIN Diätetik GmbH, Grinzinger Straße 55, 1190 Wien, Österreich
<b>Artikel-Nummer</b>	CPM200B
<b>EAN Code Verpackung</b>	912002616107 1

Produkt Dokumentation: allin COMPLETE Protein Mahlzeit Banane  
Artikel-Nummer: CPM200B  
Dokumentenstand: 08.18



<b>EAN Code Umverpackung</b>	912002616707 3
<b>PZN Nummer Österreich</b>	4907300
<b>PZN Nummer Deutschland</b>	14598662
<b>Umsatzsteuer</b>	Es ist der volle Umsatzsteuersatz anzuwenden
<b>Zolltarif Nummer (TARIC)</b>	22029995