

## AMFORMULA® DIET MAHLZEITENERSATZ

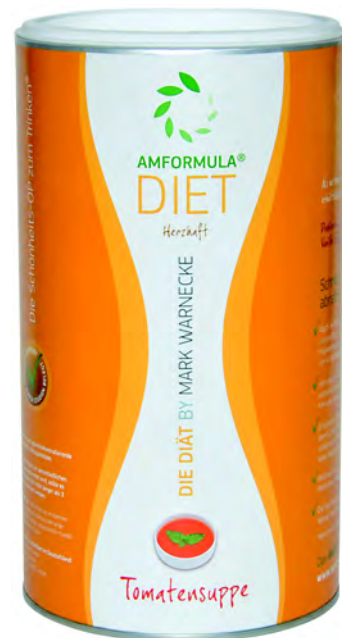
**Geschmack: Tomatensuppe**

**Packungsgröße: 740 g**

**Darreichungsform: Pulver UVP 22,90 Euro**

AMFORMULA® DIET entspricht in seiner Zusammensetzung dem §14a der Diätverordnung und dient als Mahlzeitenersatz und wird in den süßen Geschmacksrichtungen Cappuccino, Erdbeere, Vanille und Schokolade angeboten. Neu sind die beiden herzhaften Varianten Tomatensuppe und Kartoffellauchsuppe – diese können je nach Belieben auch verfeinert werden. Wer es gerne mag, kann etwas Petersilie, eine Prise Salz oder Pfeffer sowie ein paar Schinkenwürfel untermischen. Eine verzehrfertige Portion -AMFORMULA® DIET enthält neben allen anderen wichtigen Nährstoffen mehr als 50% hochwertiges Protein - ganz neu mit präbiotischen Ballaststoffen.

AMFORMULA® DIET wurde im Jahre 2006 exklusiv für das Adipositas Programm "LEICHTER LEBEN" der Vivantes Kliniken in Berlin/Brandenburg entwickelt.



Weitere Informationen  
zum Produkt

### Einnahme:

Für eine Portion (entspricht einer Mahlzeit) 4 gestrichene Messlöffel (= 57 g) des Pulvers mit 320 ml heißem Wasser zubereiten. Kräftig einrühren, kurz ziehen lassen und zwischendurch erneut umrühren. Nach eigenem Geschmack etwas nachwürzen möglich. Zusätzlich nehmen Sie bitte ausreichend kalorienfreie Getränke zu sich, täglich mind. 2 Liter. Das Ersetzen von zwei der täglichen Mahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch AMFORMULA Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei. Für die dritte tägliche Mahlzeit ein leichtes Gericht zubereiten - **leckere Rezepte finden Sie unter [www.amformula.de](http://www.amformula.de). Nähere Informationen in der Packungsbeilage.**

### Zutaten:

Speisegelatine (36,5 %), Tomatenpulver (24,5 %), Würzzubereitung aus **Soja** und Mais, Maisstärke, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Xanthan), Speisesalz, Calciumphosphat, färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver (Betanin), Tomatenflocken (1,0 %), Magnesiumhydroxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), Oregano, Petersilie, L-Methionin, L-Histidin, pflanzliches Öl (Palmöl), Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Tryptophan Chilipulver, Eisendiphosphat, L-Ascorbinsäure, Zinkgluconat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), D-alpha Tocopherylacetat (enthält **Soja**), Nicotinamid, Kupfer-(II)-gluconat, Calcium- D-pantothenat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Vitamin B2 (Riboflavin), Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
physiologischer Brennwert	1655 kJ / (392 kcal)		943 kJ / (223 kcal)	
Fett	8,0 g		4,6 g	
• davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g		1,2 g	
• davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,0 g		0,6 g	
• davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,8 g		2,7 g	
Kohlenhydrate	31,5 g		17,9 g	
• davon Zucker	11,1 g		6,3 g	
Ballaststoffe	6,3 g		3,6 g	
Eiweiß	44,7 g		25,5 g	
Salz	5,9 g		3,3 g	
Laktose	< 0,1 g		< 0,1 g	
Linolsäure	4,2 g		2,4 g	
Vitamin A	555 µg	69	316 µg	40
Vitamin D	2,8 µg	56	1,6 µg	32
Vitamin E	7,7 mg	64	4,4 mg	37
Vitamin C	45,5 mg	57	25,9 mg	32
Vitamin B1	1,1 mg	100	0,60 mg	55
Vitamin B2	1,2 mg	86	0,70 mg	50
Niacin	13,6 mg	85	7,8 mg	49
Vitamin B6	1,4 mg	100	0,8 mg	57
Folsäure	174 µg	87	88 µg	44
Vitamin B12	0,80 µg	32	0,5 µg	20
Biotin	68,2 µg	136	38,9 µg	78
Pantothensäure	4,5 mg	75	2,60 mg	43
Calcium	500 mg	63	285 mg	36
Phosphor	423 mg	60	241 mg	34
Kalium	1122 mg	56	640 mg	32
Eisen	14,2 mg	101	8,1 mg	58
Zink	6,3 mg	63	3,6 mg	36
Kupfer	1,05 mg	105	0,6 mg	60
Jod	126 µg	84	71,8 µg	48
Selen	68 µg	124	38,8 µg	71
Magnesium	476 mg	127	271 mg	72
Mangan	1,04 mg	52	0,59 mg	30
Natrium	2348 mg		1338 mg	

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 57 g Pulver in 320 ml heißes Wasser

## Produktvariation:

Geschmack	Grösse	PZN	Produkt EAN
Tomatensuppe	570 g	6766944	4260213070184
Kartoffellauchsuppe	432 g	6766967	4260213070191



Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)