

# Dr. Böhm® Haut Haare Nägel

Biotin und Zink für normale Haut und Haare  
Selen für normale Nägel sowie MSM (organischer Schwefel)  
Plus Goldhirse-Extrakt & Kieselerde

## Nahrungsergänzungsmittel

Packungsgröße: 60 Tabletten  
Nettofüllmenge: 43,6 g  
In der hygienischen Einzelverpackung

Dr. Böhm® Haut Haare Nägel Tabletten enthalten bewährte Vitamine, Mineralien und Spurenelemente. Sie tragen zum Erhalt normaler Haut und Haare (Biotin und Zink) sowie normaler, fester Nägel (Zink und Selen) bei. Die Tabletten enthalten außerdem natürliche Kieselerde und Goldhirse, die für ihren Gehalt an Kieselsäuren bekannt sind.

## Zutaten:

Kieselerde, Zucker, Füllstoff Cellulose, Goldhirse-Extrakt, Zinkgluconat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Füllstoff Natrium-Carboxymethylcellulose, Methylsulfonylmethan (MSM), Überzugsmittel Schellack und Methylcellulose, Eisenfumarat, D-Biotin, Natriumselenat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat, Trennmittel Talkum.

Frei von Lactose, Hefe und Gelatine.  
Glutenfrei.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

## Verzehrempfehlung:

2 x täglich 1 Tablette unzerkaut mit etwas Flüssigkeit nach einer Mahlzeit verzehren. Es wird die Zufuhr über einen Zeitraum von mindestens 3 Monaten empfohlen.  
Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Zusammensetzung	pro Tablette	(NRV*)	pro 2 Tabletten	(NRV*)
Kieselerde	360 mg		720 mg	
Goldhirse-Extrakt	70 mg		140 mg	
Biotin	75 µg	(150 %)	150 µg	(300 %)
Pantothensäure	2 mg	(33 %)	4 mg	(66 %)
Zink	4 mg	(40 %)	8 mg	(80 %)
Kupfer	0,5 mg	(50 %)	1 mg	(100 %)
Eisen	3 mg	(21 %)	6 mg	(43 %)
Selen	30 µg	(54 %)	60 µg	(109 %)
MSM	15 mg		30 mg	

\*NRV: Nutrient Reference Values = Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011

## Hersteller:

Apomedica Pharmazeutische Produkte GmbH  
Roseggerkai 3  
8010 Graz  
Österreich

## Vertrieb in Deutschland:

APOMEDICA Deutschland GmbH  
Hessenring 144  
61348 Bad Homburg  
Tel.: +49 6172 5951620  
Fax: +49 6172 5951639  
E-Mail: mail@drboehm-info.de  
[www.drboehm-info.de](http://www.drboehm-info.de)

## Mindesthaltbarkeitsdatum:

siehe Aufdruck auf Faltschachtel

Informationsstand: 05-2024