

Artischocken Cholin Kapseln

PZN 10079830

Inhalt: 180 Kapseln

Nettofüllgewicht: 89,6 g



Kombination aus Artischocke und Cholin plus Papain

Die sovita Artischocken Cholin Kapseln werden als natürliches Heilmittel bei verschiedenen **Verdauungsbeschwerden wie Blähungen, Verstopfung, Völlegefühl oder Sodbrennen** eingesetzt. Artischockenextrakt kann sich jedoch nicht nur positiv auf den **Magen-Darm-Trakt** auswirken, sondern auch auf die Galle und die Leber. Um diesen Effekt noch weiter zu verstärken, sind die Kapseln ebenfalls mit **Cholin** angereichert. Diese vitaminähnliche Substanz kann auch zur Erhaltung einer guten Leberfunktion und eines normalen Stoffwechsels beitragen. Da Cholin allgegenwärtiger **Bestandteil der Zellmembran** des Körpers ist, spielt es bei dem Fettstoffwechsel, und somit bei der Leberfunktion, eine entscheidende Rolle. Ein Mangel an Cholin führt im Umkehrschluss zum Zelltod und der Entwicklung einer Fettleber, wie bereits aus verschiedenen Untersuchungen hervorging. Als gute Quelle für Cholin gelten **Leber, Eigelb und Sojabohnen**. Die leberschützende und verdauungsfördernde Cholin-Wirkung wird durch **Papayaextrakt** abgerundet. In diesem Pflanzenwirkstoff ist das **eiweißspaltende Enzym Papain** enthalten. Die Wirkung von Papain ist ebenfalls förderlich für die Leber sowie den Verdauungstrakt und rundet damit das Komplettpaket der Artischocken Cholin Kapsel perfekt ab.

Die sovita Artischocken Cholin Kapseln bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Lebergesundheit:** Unterstützt die Leberfunktion und fördert die Entgiftung des Körpers.
- **Verdauungsunterstützung:** Hilft bei der Verdauung und kann Blähungen und Völlegefühl reduzieren.
- **Cholesterinspiegel:** Kann zur Senkung des Cholesterinspiegels beitragen und die Herzgesundheit unterstützen.
- **Antioxidative Eigenschaften:** **Schützt** die Zellen vor oxidativem Stress durch freie Radikale.
- **Gallenfunktion:** Fördert die Produktion und den Fluss von Galle, was die Fettverdauung verbessert.

Artischocken - Pflanzliche Unterstützung für den Verdauungsapparat

Artischocken sind vor allem wegen ihrer Bitterstoffe äußerst gesund und gelten bei den unterschiedlichsten Beschwerden als natürliches Heilmittel. Sie eignen sich gleichermaßen für die Veredelung von Speisen, Tees, Elixieren und Nahrungsergänzungsmitteln. Grund dafür ist, dass dieser Korbblütler reich an den verschiedensten Vitaminen und Mineralstoffen ist. Hinzu kommen zahlreiche Bitterstoffe und Flavonoide, die für vielfältige gesundheitsfördernde Wirkungen bekannt und vor allem in den äußeren Blättern enthalten sind. So wird der Artischocke und dem Artischockenextrakt eine verdauungsfördernde Wirkung nachgesagt. Die Einnahme ist deshalb sowohl zur Entlastung der Leber und Galle als auch zur Senkung des Cholesterinspiegels empfohlen. Cholin trägt zusätzlich zu einem normalen Fettstoffwechsel und zur Erhaltung einer normalen Leberfunktion bei

Eine Kapsel enthält

Artischocken-Extrakt 123,5 mg (davon Cynarin 4,75 mg), Papain-Pulver 43,9 mg (entspricht mind. 256 FIP-Einheiten), Cholin 16 mg.

Zutaten

Artischocken-Extrakt (24,8 %); Maltodextrin; Gelatine; Maisstärke; Papain-Pulver (8,8 %); Cholinbitartrat (7,9 %); Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (6 Kapseln/Tag)	% NRV*
Cynarin (aus Artischocken-Extrakt)	28,5 mg	**
Papain-Pulver	263,4 mg (entspricht mind.1536 FIP-Einheiten)	**
Cholin	96 mg	**

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

** kein Nährstoffbezugswert vorliegend

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

6 Kapseln täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 6 Kapseln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.