



Kapuzinerkresse Tee



Produktbeschreibung:

Dem Kapuzinerkressekraut werden viele positive Eigenschaften zugesprochen. Zu den wichtigen Inhaltsstoffen der Pflanze zählt das ätherische Öl mit seinen Senfölen (Isothiocyanaten), Vitamin C, Oxalsäure und Polyphenole. Positive Effekte zeigt die Kapuzinerkresse besonders bei Erkältungen und Beschwerden im Bereich der Harnwege.



Zusammensetzung:

100 % getrocknetes Kapuzinerkressekraut.



Verzehrempfehlung:

Ein Teelöffel Tee pro Tasse mit kochendem Wasser übergießen und 10 Minuten ziehen lassen.