



# amitamin®

... fertilsan M

Packungsinhalt: 150 g / 30 Beutel

PZN 10931372

Artikelnummer: 501

Hergestellt in Deutschland in GMP- und ISO 22000- zertifizierter Produktion

Erhältlich in gut sortierten Apotheken und direkt unter [amitamin.com](http://amitamin.com)

Tel. +49 2225 926146

Fax +49 2225 926118

Active Bio Life Science GmbH

Lilienthalstraße 6

12529 Schönefeld

[www.amitamin.com](http://www.amitamin.com)

## Zur Unterstützung der Fruchtbarkeit von Männern bei Kinderwunsch

**amitamin® fertilsan M** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) zum Diätmanagement bei Männern mit fehlernährungsbedingten Fertilitätsstörungen und eingeschränktem Spermogramm.

## Tagesverzehrsempfehlung

Granulat mit Johannisbeergeschmack. Täglich einen Beutel in ein Glas Wasser (ca. 0,2 l) einrühren, gut umrühren und zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die angegebene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

	Pro Tagesdosis (Beutel 5 g)	Pro 100 g
Vitamin C	200 mg	4 g
Vitamin D	10 µg	200 µg
Vitamin E (α-TE)	120 mg	2,4 g
Folsäure	800 µg	16 mg
Zink	40 mg	800 mg
Selen	60 µg	1,2 mg
Natrium	<1 mg	12 mg
Pinienrinden-Extrakt (95 % Proanthocyanidine)	100 mg	2 g
Beta Carotin	3 mg	60 mg
L-Carnitin	500 mg	10 g
L-Arginin	500 mg	10 g
N-Acetyl-L-Cystein	80 mg	1,6 g
Coenzym Q10	15 mg	300 mg



## Durchschnittliche Nährwertangaben

**Pro Tagesdosis (Beutel 5 g):** Brennwert (kJ/kcal) 46/10,9, Fett < 0,1 g (davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g), Kohlenhydrate 1,2 g (davon Zucker 0,2 g), Eiweiß 0,5 g, Salz < 0,1 g

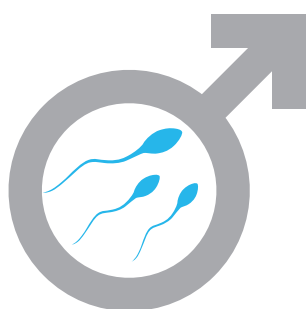
**Pro 100 g:** Brennwert (kJ/kcal) 919/219, Fett < 0,1 g (davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g), Kohlenhydrate 24,4 g (davon Zucker 4,6 g), Eiweiß 10 g, Salz < 0,1 g

## Zutaten

Inulin, L-Carnitintartrat, L-Arginin HCl, Maltodextrin, Schwarze Johannisbeer-Pulver, D-alpha-Tocopherylacetat, Aroma, Zinkglukonat, Säuerungsmittel Zitronensäure, Ascorbinsäure, Pinienrinden-Extrakt (95 % Proanthocyanidine), N-Acetyl-L-Cystein, Selenhefe, Coenzym Q10, Farbstoff Rote Beete-Pulver, Süßstoff Steviolglycoside, Füllstoff Siliziumdioxid, Cholecalciferol, Beta Carotin, Süßstoff Sucralose, Pteroylmonoglutaminsäure

## Wichtige Hinweise

**amitamin® fertilsan M** ist nicht als einzige Nahrungsquelle geeignet. Trocken und lichtgeschützt bei Raumtemperatur lagern. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Nicht für Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren. Es ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. **amitamin® fertilsan M** enthält Mikronährstoffe, die für die Bildung von funktionsfähigen Spermien erforderlich sind. Weitergehende Erläuterungen zur Zweckdienlichkeit in der Packungsbeilage.





**amitamin®**  
... fertilsan M

### Was ist fertilsan M von amitamin®? Wie wirkt es?

**fertilsan M** ist ein Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) und dient zum Diätmanagement bei Männern mit fehlernährungsbedingten Fertilitätsstörungen und eingeschränktem Spermogramm.

Bereits mehr als jedes zehnte Paar mit einem Kinderwunsch wird ungewollt nicht schwanger. Die Ursachen dafür liegen dabei in etwa zu 40 % bei der Frau, zu 40 % beim Mann und zu 20 % an beiden Partnern.

Laut einer Studie ist die Qualität der männlichen Spermien in der zweiten Hälfte des 20. Jahrhunderts um über 50 % gesunken (Carlson E, Giwercman AJ, Keiding N, Skakkebaek NE. Evidence for decreasing quality of semen during past 50 years. BMJ 1992; 305:609-613) und scheint sich weiter zu verschlechtern (u.a. siehe Comhaire FH, Dhooge W, Mahmoud A, Depuydt C. A strategy for the prevention of male infertility. Verh K Acad Geneesk Belg 1999;61:441-452.)

Der Rückgang der Qualität der Spermien und damit der Fruchtbarkeit des Mannes betrifft dabei alle wichtigen Parameter, insbesondere

- die Anzahl der Spermien pro ml Ejakulat
- die Gesamtanzahl der Spermien
- den Anteil schnell vorwärtsbeweglicher Spermien (Motilität)
- der allgemeinen Gesundheit der Spermien (Morphologie, Leukozyten im Ejakulat).

### Das normale Spermogramm

Nach Definition der WHO gelten die folgenden Normwerte für ein Spermogramm:

Parameter	Normwerte 2010	Normwerte 1999
Samenvolumen	≥ 1,5 ml	≥ 2.0 ml
Spermienkonzentration	≥ 15 Mio./ml	≥ 20 Mio./ml
Gesamtanzahl Spermien	≥ 39 Mio.	≥ 40 Mio.
Progressive Motilität	≥ 32 %	≥ 50 %
Totale Motilität	≥ 40 %	≥ 50 %
Normale Morphologie	≥ 4 %	≥ 14 %
Leukozyten	< 1 Mio./ml	< 1 Mio./ml
MAR-Test	< 50 %	< 50 %

Liegen einzelne oder mehrere Werte des Spermogramms unterhalb der Normwerte, so spricht man von eingeschränkter Fruchtbarkeit und im Extremfall von der Unfruchtbarkeit des Mannes.

### Wirksamkeit und Zweckdienlichkeit

Die Produktion der männlichen Samenzellen ist ein komplexer, biologisch aufwändiger Prozess, der über rund drei Monate andauert. Und er ist störanfällig.

Für eine normale, gesunde Entwicklung der Spermien ist der Körper im Laufe der Reifung der Samenzellen auf die ausreichende Zufuhr vieler verschiedener Mikronährstoffe, insbesondere Vitamine und Spurenelemente angewiesen.

Oxidativer Stress wird immer wieder als Ursache für eingeschränkte männliche Fertilität vermutet. Oxidativer Stress ist die Schädigung von Zellen durch freie Radikale.

**fertilsan M** wurde entwickelt, um dem Mann Mikronährstoffe zuzuführen, die besonders an dem gesunden Reifen der Spermien beteiligt sind oder antioxidative Eigenschaften aufweisen.

Als Nährstoffbasis wird dafür eine ausgewählte Kombination aus Carnitin, Arginin und N-Acetylcystein verwendet.

**fertilsan M** enthält die Vitamine A, C, D, E und Folsäure, ergänzt mit Coenzym Q10 und Proanthocyanidinen aus der Pinienrinde, sowie zwei wichtige Spurenelemente.

Die Zusammenhänge mit der Fruchtbarkeit von Männern sind besonders gut bei den Spurenelementen Zink und Selen untersucht. Mehrere klinische Studien liefern die wissenschaftlich allgemein anerkannten Ergebnisse:

- Zink unterstützt die männliche Fruchtbarkeit.
- Für gesunde Spermien ist Selen sehr wichtig.

Es konnte für Männer mit eingeschränkter Fertilität (Oligozoospermie, Asthenozoospermie) nachgewiesen werden, dass sich bei Einnahme von Mikronährstoffen die Spermienanzahl, die Beweglichkeit der Spermien (Motilität), das Aussehen (Morphologie) und weitere Parameter des Spermogramms signifikant verbesserte.

Die Einnahme von **fertilsan M** kann daher die gesunde Entwicklung der Samenzellen beim Mann fördern und den Kinderwunsch aktiv unterstützen.

### Anwendungsgebiete

**fertilsan M** dient zum Diätmanagement bei Männern mit fehlernährungsbedingten Fertilitätsstörungen und eingeschränktem Spermogramm. Sie können es problemlos dauerhaft einnehmen.

Die Einnahme sollte mindestens für drei Monate erfolgen.

### Tipps zur Förderung der Fruchtbarkeit

Eine gesunde Lebensweise kann zusätzlich helfen, die optimale Grundlage für eine gesunde Samenzellenproduktion zu schaffen. Vermeiden Sie weitestmöglich die Einnahme von Nikotin und Alkohol. Überprüfen Sie Ihre Medikamenteneinnahme und nehmen Sie möglichst nur die Medikamente, die medizinisch notwendig und vom Arzt verschrieben sind. Versuchen Sie, die Umweltgifte und Hormone in Ihrer Nahrung und Ihrem Umfeld zu reduzieren. Auch Stress steht im Verdacht, sich negativ auf die Fertilität auszuwirken. Reduzieren Sie möglichst Ihren Stress, gönnen Sie sich Pausen und Entspannung. Die Entstehung der Samenzellen ist hitzeempfindlich. Vermeiden Sie daher im Schritt eng anliegende Kleidung und übermäßig heiße Bäder.

### Fruchtbarkeit und Schwangerschaft – amitamin® Produkte

#### FÜR MÄNNER



**fertilsan M (Kapseln):** Mit drei Kapseln am Tag wertvolle Mikronährstoffe für eine normale Spermienentwicklung des Mannes. Entwickelt für alle Männer mit nicht optimalen Werten des Spermogramms.

**fertilsan M (Granulat):** Gleich gute Nährstoffkombination wie die fertilsan M Kapseln als praktisches Trinkgranulat. Ein Getränk am Tag für eine normale Spermatogenese.

#### FÜR FRAUEN



**Ovarifert:** Zur Verstärkung der Eisprungtätigkeit und damit der Verbesserung der Fruchtbarkeit bei Frauen mit eingeschränkter Fruchtbarkeit (PCOS polycystisches Ovarsyndrom). Für viele Frauen die ideale Vorbereitung auf eine gesunde Schwangerschaft.

**fertil F phase 1:** 800 µg Folat – mit bioaktivem Quatrefolic®. 12 Vitamine und wichtige Spurenelemente. 1 Kapsel täglich. Ideal für Kinderwunsch bis 3. Monat der Schwangerschaft.

**fertil F phase 2:** 600 µg Folat – mit bioaktivem Quatrefolic®. Omega-3-Fettsäuren DHA und EPA, 12 hochdosierte Vitamine, Spurenelemente und sekundäre Pflanzenstoffe. Empfohlen für Schwangerschaft bis Ende der Stillzeit.