

Melatonin Plus Spray

PZN 14177162

Inhalt: 25 ml



Melatonin Plus Spray kann die Einschlafzeit verkürzen

Das sovita Melatonin Plus Spray nutzt die kraftvolle Wirkung von Melatonin, um Ihren natürlichen Schlafzyklus zu unterstützen, indem es dazu beiträgt, die Zeit zum Einschlafen zu verkürzen oder auch die Auswirkungen von Jetlag zu mildern. Jeder Sprühstoß liefert 1mg Melatonin und wird ergänzt durch hochwertige Trockenextrakte aus Zitronenmelisse und Passionsblume. Mit 125 Sprühstößen pro Flasche bietet das Melatonin Plus Spray eine hervorragende Reichweite von bis zu vier Monaten, ideal für den täglichen Gebrauch und auf Reisen.

Das sovita Melatonin Spray bietet Ihnen folgende Vorteile:

- Eine Anwendung liefert 1 mg Melatonin
- 30 Minuten vor dem Schlafen in den Mundraum sprühen
- Eine Flasche reicht für 125 Sprühstöße
- Enthält zusätzlich Pflanzenextrakte aus Zitronenmelisse und Passionsblume
- Ideal für zuhause oder unterwegs auf Reisen

Melatonin - Hormon zur Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus

Melatonin, das von der Zirbeldrüse produzierte Hormon, spielt eine zentrale Rolle bei der Regulierung Ihres Schlaf-Wach-Rhythmus. Aus dem Vorläufer Serotonin synthetisiert, neigt die Melatoninproduktion dazu, im Laufe des Lebens abzunehmen. Doch nicht nur unser Körper kann Melatonin produzieren; dieses essenzielle Hormon findet sich auch in einer Reihe von Pflanzen wie Kirschen, Cranberrys, Mais, Hafer und Walnüssen wieder.

Zutaten

Wasser; Verdickungsmittel: Xylit und Xanthan; Trockenextrakt aus Passionsblumenblättern (*Passiflora incarnata*) (0,9 %); Trockenextrakt aus Melissenblättern (*Melissa officinalis*) (0,8 %); Aroma; Melatonin (0,47 %); Konservierungsmittel: Kaliumsorbat.

Ein Sprühstoß (0,2 ml) enthält

1mg Melatonin

Melatonin	1 mg**
Passionsblumenextrakt	1,9 mg**
Melissenextrakt	1,7 mg**

** keine Referenzmenge gemäßVO (EU) Nr. 1169/2011

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Sprühstoß 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen.