

## **PZN 11341448**

Konjakmehl mit Glucomannan 250g

Nahrungsergänzungsmittel aus der gemahlene Wurzel der Amorphophallus konjac mit Glucomannan

Zutaten:

Konjakwurzel Mannan ohne weitere Zusätze

Herkunft:

China

Beschreibung:

Konjakmehl wird aus der Knolle (Konjakwurzel) der Teufelszunge (Amorphophallus konjac) gewonnen. Dazu wird die Konjakwurzel schonend getrocknet und anschließend fein vermahlen. Hauptbestandteil der Konjakwurzel ist das Glucomannan, ein Polysachcharid aus D-Mannose und D-Glucose, die so miteinander verbunden sind, dass sie vom menschlichen Organismus nicht gespalten und somit nicht verdaut und kalorisch verwertet werden können. Glucomannane sind aufgrund dieser Eigenschaft wertvolle Ballaststoffe mit einem der höchsten Wasserbindungsvermögen aller Naturprodukte. Sie können die 40-fache Menge ihrer Eigenmasse an Flüssigkeit binden.

In wissenschaftlichen Studien wurde die sättigende Wirkung der Glucomannane nachgewiesen. Am 9. Dezember 2010 hat daraufhin die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA) in Umsetzung der Health-Claims-Verordnung folgende gesundheitsbezogene Angabe als wissenschaftlich gerechtfertigt beurteilt: „Glucomannan (Konjak Mannan) trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zur Gewichtsreduktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten durch eine übergewichtige Person im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung ein“. Auch folgende gesundheitsbezogene Angabe wurde von der EFSA als wissenschaftlich gerechtfertigt beurteilt: „Glucomannan (Konjak Mannan) trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei“. Dabei stellt sich die positive Wirkung bei einer täglichen Aufnahme von 4 g Glucomannan ein.

Wichtiger Hinweis:

Für beide Aussagen ist zu berücksichtigen, dass auf eine gleichzeitige Aufnahme von reichlich Wasser zu achten ist, damit das Glucomannan/Konjakmehl in den Magen gelangt und nicht bei Menschen mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr Erstickungsgefahr besteht. Zudem kann es bei einer zu geringen Flüssigkeitszufuhr zu Magenbeschwerden oder Verstopfung kommen. Konjakmehl ist rein pflanzlich, geschmacksneutral, gluten-, laktose- und fruktosefrei und somit vielfältig als natürliches Sättigungs- und Verdickungsmittel einsetzbar.

Verzehrempfehlung:

Zur Gewichtsreduktion:

3 x 1 gehäuften Dosierlöffel (1 1/3 Dosierlöffel) des Pulvers täglich in 250ml Wasser einrühren und anschließend trinken. Reichlich nachtrinken.

Diese Menge (4 Dosierlöffel) entspricht 3g Konjakmehl täglich. 1g entsprechen dabei 1 1/3 Dosierlöffel.

3g Konjakmehl enthalten: % RI\*

Glucomannan 2500mg n.a.

\* RI = % der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß EU-Nr: 1169/2011 (RI = Reference Intake)

Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

<b>Nährwerte:</b>	<b>pro 100 g</b>	<b>pro 3 g</b>
Brennwert:	169 kJ / 700 kcal	21 kJ / 5 kcal
Fett:	0,0 g	0,0 g
davon gesättigte Fettsäuren:	0,0g	0,0 g
Kohlenhydrate:	0,0 g	0,0 g
davon Zucker:	0,0 g	0,0 g
Ballaststoffe:	86,0g	2,4g
Eiweiß:	2,0 g	0,1 g
Salz:	<0,01 g	<0,001 g

Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Trocken und nicht über 25°C lagern.

Eigenschaften:

Vegan, glutenfrei, laktosefrei, fruktosefrei

Hersteller:

Im Vertrieb der VITA NATURA Ltd. & Co.KG

Kessenicher Str. 228

53129 Bonn

Tel: 08006648028

Fax: 08006648027