



Geschmack: Himbeere-Vanille PZN 11537884

Hochwertiges Eiweiß ist ein bedeutender Bestandteil einer gesunden Ernährung, denn fast alle unsere Körperstrukturen sind aus Aminosäuren, den Bausteinen der Proteine, aufgebaut. Hansepharm Power Eiweiß plus ist ein Mehrkomponenteneiweiß mit L-Carnitin. Durch Kombination verschiedener, hochwertiger Eiweiß-Rohstoffe sind alle wichtigen Aminosäuren in einem optimalen Verhältnis enthalten. Die Proteine in Power Eiweiß plus tragen zur Erhaltung der Muskelmasse bei. Zusätzlich unterstützen die Vitamine Niacin, Pantothensäure, B2, B6 und die Mineralstoffe Calcium und Magnesium einen normalen Energiestoffwechsel.

Verwenden Sie Hansepharm Power Eiweiß plus täglich oder einfach als leckeren Eiweißdrink zwischendurch.

Produkteigenschaften:

Eiweißpulver (80%) mit Vitaminen, Mineralstoffen und L-Carnitin (1,67%) zur Herstellung eines Shakes.
Geschmack: Himbeere-Vanille. Aromatisiert. Mit Süßungsmittel.

- ✓ Reines Eiweiß (80%)
- ✓ Mehrkomponenteneiweiß – Aminosäurenoptimiert
- ✓ Sehr hohe biologische Wertigkeit: Aminosäuren-Score 168 (Referenz WHO/ FAO/ UNO 2007)
- ✓ Einzigartig hoher Gehalt an L-carnitin (500 mg/ Portion) – Qualitäts-carnitin der Marke Carnipure
- ✓ Mit wichtigen Vitaminen und Mineralstoffen
- ✓ Sehr gut löslich – besonders cremig

Anwendung:

- ✓ Als Eiweißgetränk im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung/ Diät
- ✓ Für Sportler sowie in Zeiten erhöhter Belastung
- ✓ Für Vegetarier / bei eiweißarmer Ernährung
- ✓ Zum Aufbau oder Erhalt der Muskulatur, z.B. nach Krankheit

Zubereitung:

Für eine Portion 2 gut gehäufte Esslöffel (ca. 30g) Eiweißmischung in ein trockenes Gefäß geben und unter Zugabe von 200 ml Milch (0,3% Fett) zügig verrühren. Am besten im Mixer oder Shaker. Schmeckt gut gekühlt am besten. Zur Basisversorgung 1 Portion täglich.

Kein Ersatz für eine gesunde Lebensweise und ausgewogene Ernährung.

Zutaten:

Milcheiweiß mit **Sojalecithin**, **Sojaeiweiß**, **Molkeneiweiß**, **Hühnereieiweiß (Huhnklar)**, Säureregulator: Citronensäure), L- Carnitin (1,67%), Aroma, Rote Beete Pulver (Rote Beete Saftkonzentrat, Maltodextrin, Säureregulator: Citronensäure), Magnesiumcarbonat, Emulgator: **Sojalecithin**, Vitamin C, Süßungsmittel: Sucralose, Niacin, Vitamin E, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1, Folsäure, Vitamin B12

1 Dose = 750g = 25 Portionen

Inhaltsstoffe:

| durchschn. Gehalt | pro 100g Pulver | % NRV | pro Portion (30g in 200ml Milch (0,3% Fett)) | % NRV |
|-----------------------------|--------------------|-------|---|-------|
| Brennwert | 1513 kJ / 357 kcal | | 757 kJ / 178 kcal | |
| Fett | 2,4 g | | 1,4 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0,77 g | | 0,63 g | |
| Kohlenhydrate | 4,7 g | | 11 g | |
| davon Zucker | 2,8 g | | 11 g | |
| Eiweiß | 80 g | | 31 g | |
| Salz | 1,1 g | | 0,63 g | |
| Calcium | 680 mg | 85 % | 455 mg | 57 % |
| Magnesium | 245 mg | 65 % | 100 mg | 27 % |
| Vitamin C | 150 mg | 188 % | 45 mg | 56 % |
| Niacin | 35 mg | 219 % | 11 mg | 66 % |
| Vitamin E | 40 mg | 333 % | 12 mg | 100 % |
| Pantothensäure | 12 mg | 200 % | 4,2 mg | 70 % |
| Vitamin B6 | 5,0 mg | 357 % | 1,5 mg | 107 % |
| Vitamin B2 | 3,0 mg | 214 % | 1,2 mg | 86 % |
| Vitamin B1 | 3,0 mg | 273 % | 0,90 mg | 82 % |
| Folsäure | 300 µg | 150 % | 90 µg | 45 % |
| Vitamin B12 | 2,0 µg | 80 % | 1,20 µg | 48 % |
| L-Carnitin | 1667 mg | | 500 mg | |

Die Prozentangaben beziehen sich auf Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen (Erwachsene) (1169/2011/EG)

Aminosäurenverteilung:

| Aminosäuren | g / 100g Protein | g / 100g Pulver |
|----------------------------|------------------|-----------------|
| Leucin | 10,3 g | 8,1 g |
| Isoleucin | 5,9 g | 4,6 g |
| Phenylalanin | 5,3 g | 4,2 g |
| Lysin | 8,0 g | 6,3 g |
| Threonin | 5,0 g | 3,9 g |
| Valin | 6,7 g | 5,3 g |
| Methionin | 2,5 g | 2,0 g |
| Tryptophan | 1,6 g | 1,3 g |
| Cystein + Cystin | 1,2 g | 0,9 g |
| Serin | 5,8 g | 4,5 g |
| Arginin | 5,5 g | 4,3 g |
| Glycin | 3,2 g | 2,5 g |
| Prolin | 8,6 g | 6,7 g |
| Alanin | 4,2 g | 3,3 g |
| Asparaginsäure + Asparagin | 9,6 g | 7,5 g |
| Glutaminsäure + Glutamin | 21,3 g | 16,7 g |
| Histidin | 2,8 g | 2,2 g |
| Tyrosin | 5,2 g | 4,1 g |

Chemical Score: 168 (berechnet nach WHO/ FAO/ UNO 2007)

Gehalt an Lactose / Gluten

Gluten < 20 ppm = glutenfrei

Laktose 1,5 g / 100g Pulver