

Niacin - Vitamin B3

VIA VITAMINE Niacin - Vitamin B3

PZN: 5522016

Nahrungsergänzungsmittel. Bestandteil von mehr als 200 Enzymen. Unerlässlich für die Energieproduktion und als Hilfsmittel bei der Zellreparatur. Wertvolles Antioxidans.

- trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- trägt zur normalen psychischen Funktion bei
- trägt zur Erhaltung normaler Haut bei
- trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei
- trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei

Vitamin B3 ist ein wertvolles Antioxidans. Als Bestandteil von mehr als 200 Enzymen ist es bei der Regulierung von Blutzucker, Blutfett und Cholesterin beteiligt. Niacin gehört zu den B-Vitaminen, es kommt als Nikotinsäure und als Nicotinsäureamid vor. Mit Hilfe der Aminosäure Tryptophan kann es der Körper auch selbst bilden, jedoch nur, wenn genügend Vitamin B1, B2 und B6 vorhanden sind. Aus 60 mg Tryptophan synthetisiert der Organismus 1 mg Niacin. Das klassische Bild des Vitamin-B3-Mangels ist die Pellagra mit Hautentzündungen, Pigmentierung, Entzündungen der Zunge, brennenden Händen und/oder Füßen, Durchfällen, Erbrechen sowie Nervenerkrankungen (Demenz, Verwirrung, Halluzinationen).

Niacin bildet im Körper die Coenzyme NAD und NADH, die an mindestens 200 Enzym-Reaktionen beteiligt sind. Niacin spielt daher eine wesentliche Rolle im Stoffwechsel von Kohlenhydraten, Fetten und Proteinen. Niacin ist für das antioxidative Schutzsystem von großer Bedeutung. Darüber hinaus ist Vitamin B3 an der DNA-Synthese und ihrer Reparatur sowie an der Myelinsynthese der Nervenscheiden beteiligt. Gewebe mit hohem Stoffwechsel wie Herz, Leber, Nieren, Immunzellen und Fortpflanzungsorgane sind besonders reich an Niacin.

Inhaltsmenge:

60 pflanzliche Kapseln = 22,62 g

Zutaten:

Maisstärke (Füllstoff), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Niacinamid

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 Kapseln mit Wasser einnehmen.

Hinweise:

Das Produkt ist frei von Gluten und enthält keinen Milchzucker.
Für Veganer und Vegetarier geeignet.

Inhaltsstoff	pro Kapsel	pro Tagesverzehr
Niacin	25 mg	50 mg = 313 %*

* Prozentanteil des empfohlenen Tagesbedarfs nach NRV

Wichtige Hinweise: s. Seite Produkthinweise, Hinweis 2.

[Zurück zum Inhaltsverzeichnis](#)

