

## Gebrauchsinformation

PZN 02580421

### Eichenrinde Tee

Zum Trinken sowie zum Spülen oder Gurgeln und für Umschläge nach Bereitung eines Teeaufgusses. Zur Bereitung von Bädern.

#### **Pflanzliches Arzneimittel bei Durchfall. Pflanzliches Arzneimittel bei Entzündungen im Mund- und Rachenraum Pflanzliches Arzneimittel zur Wundbehandlung**

**Anwendungsgebiete:** Innerliche Anwendung bei: unspezifischen, akuten Durchfallerkrankungen; leichten Entzündungen im Mund- und Rachenbereich. Äußerliche Anwendung: zur Förderung der Schorfbildung bei entzündlichen Hauterkrankungen.

**Hinweise:** Bei Durchfällen, die länger als 2 Tage andauern oder mit Blutbeimengungen oder Temperaturerhöhungen einhergehen, sollte ein Arzt aufgesucht werden. Durchfallerkrankungen bei Säuglingen und Kleinkindern erfordern grundsätzlich die Rücksprache mit einem Arzt. Sollten die Beschwerden bei leichten Schleimhautentzündungen im Mund- und Rachenraum länger als 1 Woche andauern, wiederkehren oder unklare Beschwerden auftreten, ist ein Arzt aufzusuchen. Bei starker Rötung der Wundränder, bei großflächigen, nässenden oder eitrig infizierten Wunden ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

**Gegenanzeigen:** Innerliche Anwendung: Keine bekannt. Äußerliche Anwendung: Großflächige Hautschäden. Bäder: Vollbäder sind nicht anzuwenden bei: -nässenden, großflächigen Ekzemen und Hautverletzungen, fieberhaften und infektiösen Erkrankungen, -Herzinsuffizienz Stadium III und IV (NYHA), -Bluthochdruck Stadium IV (WHO). Zur Anwendung von Eichenrinde in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Zubereitungen aus Eichenrinde dürfen daher von diesem Personenkreis nicht angewendet werden.

**Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise:** Bei Durchfallerkrankungen muss auf Ersatz von Flüssigkeit und Salzen (Elektrolyten) als wichtigste therapeutische Maßnahme geachtet werden.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:** Innerliche Anwendung: Das Trinken von Eichenrinde Tee kann die Aufnahme anderer, gleichzeitig eingenommener Arzneimittel im Darm verzögern; es sollte daher ein Abstand von ½ bis 1 Stunde vor und nach der Einnahme von Arzneimitteln eingehalten werden. Äußerliche Anwendung: Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung und Art der Anwendung:** Soweit nicht anders verordnet, wird bei Durchfallerkrankungen 2- mal täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses getrunken: 1/2 Teelöffel voll (ca. 1,5 g) Eichenrinde Tee wird mit ca. 150 ml Wasser übergossen, für etwa 10 bis 15 Minuten zum Sieden erhitzt und anschließend gegebenenfalls durch ein Teesieb gegeben. Zum Spülen, Gurgeln und zur Bereitung von Umschlägen wird ein Aufguss in der angegebenen Menge oder dem benötigten Vielfachen wie folgt hergestellt: 2 g Eichenrinde werden mit ca. 100 ml Wasser übergossen, für etwa 10 bis 15 Minuten zum Sieden erhitzt und anschließend durch ein Teesieb gegeben. Zur Bereitung von Voll- und Teilbädern werden 5 g Eichenrinde auf 1 l Wasser oder ein Vielfaches davon angesetzt.

**Nebenwirkungen:** Keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Hinweis:** Arzneimittel für Kinder unzugänglich, vor Licht und Feuchtigkeit geschützt aufbewahren.  
Nach Ablauf des Verfalldatums nicht mehr anwenden.

**Arzneilicher Bestandteil (Wirkstoff):** Eichenrinde

**Inhalt:** 100 g

Zul.-Nr.: 9099.99.99

EAN 4016328006989

**Pharmazeutischer Unternehmer/ Hersteller:**

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . Kochstr. 3-5 . 66763 Dillingen .  
[info@aurica.de](mailto:info@aurica.de) . [www.aurica.de](http://www.aurica.de)