

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**MOVICOL®****13,8 g Pulver zur Herstellung einer Lösung zum Einnehmen****Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren****Wirkstoffe: Macrogol 3350, Natriumchlorid, Natriumhydrogencarbonat, Kaliumchlorid****Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss MOVICOL® jedoch vorschriftsgemäß eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

DIESE PACKUNGSBEILAGE BEINHALTET:

1. Was ist MOVICOL® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von MOVICOL® beachten?
3. Wie ist MOVICOL® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist MOVICOL® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST MOVICOL® UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Der Name dieses Arzneimittels ist MOVICOL®.

MOVICOL® ist ein Arzneimittel aus der Gruppe der Laxanzien zur Behandlung von Verstopfung bei Erwachsenen, Jugendlichen und älteren Patienten.

Es wird nicht empfohlen für die Anwendung bei Kindern unter 12 Jahren.

MOVICOL® verhilft Ihnen zu einer komfortablen Darmtätigkeit, selbst wenn Sie bereits über einen langen Zeitraum unter Verstopfung gelitten haben.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON MOVICOL® BEACHTEN?

Nehmen Sie MOVICOL® nicht ein, wenn Ihnen Ihr Arzt mitgeteilt hat, dass Sie eine der folgenden Beschwerden haben:

- Darmverengung oder Darmverschluss
- Gefahr eines Darmdurchbruches (Perforation)
- schwere entzündliche Darmerkrankungen wie Colitis ulcerosa, Morbus Crohn oder toxisches Megacolon
- Überempfindlichkeit gegen die Wirkstoffe oder einen der sonstigen Bestandteile von MOVICOL®.

Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, sprechen Sie vor der Einnahme von MOVICOL® mit Ihrem Arzt.

Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen

Ihre Verkehrstüchtigkeit oder die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen wird von MOVICOL® nicht beeinträchtigt.

Bei Einnahme von MOVICOL® mit anderen Arzneimitteln

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen bzw. vor kurzem eingenommen haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

3. WIE IST MOVICOL® EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie MOVICOL® immer genau nach der Anweisung des Arztes ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Sie können dieses Arzneimittel zu jeder beliebigen Zeit und unabhängig von der Aufnahme von Nahrungsmitteln und Getränken einnehmen.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Eine Dosis von MOVICOL® entspricht 1 Beutel.

Entsprechend der Schwere Ihrer Verstopfung nehmen Sie 1 – 3 mal täglich 1 Beutel.

Herstellen der Lösung:

Öffnen Sie den Beutel und geben Sie den Inhalt in ein Glas. Fügen Sie ca. 125 ml oder ein halbes Glas Wasser hinzu. Rühren Sie so lange, bis sich das Pulver vollständig aufgelöst hat und die MOVICOL®-Lösung klar oder leicht trüb ist. Nun können Sie die Lösung trinken.

Dauer der Anwendung:

Die Behandlung mit MOVICOL® dauert üblicherweise ca. 2 Wochen. Wenn Sie MOVICOL® über einen längeren Zeitraum einnehmen müssen, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt. Wenn Ihre Verstopfung von einer Krankheit wie z. B. Parkinson oder Multiple Sklerose (MS) verursacht wird oder wenn Sie Arzneimittel einnehmen, die Verstopfung verursachen, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, MOVICOL® länger als 2 Wochen einzunehmen. Für die Langzeitbehandlung kann diese Dosis gewöhnlich auf 1 oder 2 Beutel pro Tag reduziert werden.

Wenn Sie eine größere Menge MOVICOL® eingenommen haben, als Sie sollten

Es kann sein, dass Sie Durchfall bekommen. Stoppen Sie die Einnahme von MOVICOL® bis der Durchfall verschwindet und beginnen Sie mit der Einnahme erneut mit einer geringeren Dosis. Wenn Sie sich nicht sicher sind, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Wenn Sie die Einnahme von MOVICOL® vergessen haben

Nehmen Sie die Dosis ein, sobald Sie sich daran erinnern.

Wenn Sie die Anwendung von MOVICOL® abbrechen

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie die Anwendung von MOVICOL® abgebrochen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann MOVICOL® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Wenn Sie sich schwach oder zunehmend müde fühlen, atemlos sind, sehr durstig sind und Kopfschmerzen haben oder wenn Sie geschwollene Knöchel bekommen, nehmen Sie MOVICOL® nicht mehr ein und informieren Sie umgehend Ihren Arzt.

Bei manchen Patienten können Bauchschmerzen oder vermehrte Darmgeräusche oder eine allergische Reaktion, einschließlich Anaphylaxie, auftreten oder Sie fühlen sich aufgebläht oder verspüren Übelkeit. Es kann sein, dass Sie einen leichten Durchfall bekommen, wenn Sie mit der Einnahme von MOVICOL® beginnen.

Wenn eine der oben genannten Nebenwirkungen störend wirkt oder länger als ein paar Tage andauert oder wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

5. WIE IST MOVICOL® AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Behältnis nach <Verwendbar bis> angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Nicht über 25° C lagern.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch oder Zubereitung

Sobald Sie MOVICOL® in Wasser aufgelöst haben und es nicht umgehend vollständig trinken können, halten Sie es verschlossen und lagern Sie es im Kühlschrank (2 - 8° C). Entsorgen Sie die Lösung, die Sie nicht innerhalb von 6 Stunden aufgebraucht haben.

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft, die Umwelt zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

- Die Wirkstoffe sind:

Jeder 13,8 g Beutel MOVICOL® enthält folgende arzneilich wirksame Bestandteile:

Macrogol 3350	13,125 g
Natriumchlorid	0,3507 g
Natriumhydrogencarbonat	0,1785 g
Kaliumchlorid	0,0466 g

- Die sonstigen Bestandteile sind:

MOVICOL® enthält auch Zitronen-/Limonenaroma sowie Acesulfam-Kalium (E950) als Süßungsmittel.

Zitronen-/Limonen-Aroma enthält die folgenden Bestandteile: Arabisches Gummi, Maltodextrin, Limonenöl, Zitronenöl, Citral, Zitronensäure und Wasser.

Für jeden Beutel ergeben sich nach Auflösen in 125 ml Wasser folgende Werte:

Natrium	65 mmol / l
Chlorid	53 mmol / l
Kalium	5,4 mmol / l
Hydrogencarbonat	17 mmol / l

Wie MOVICOL® aussieht und Inhalt der Packung

MOVICOL® ist erhältlich in Packungen mit 10 (N1), 20 (N2) und 50 (N3) Beuteln zu 13,8 g Pulver.

Pharmazeutischer Unternehmer:

Norgine B.V.
Hogehilweg 7
1101 CA Amsterdam ZO
Niederlande

Hersteller:

Norgine Ltd
New Road
Hengoed, Mid Glamorgan
CF82 8SJ
UK

Vertrieb:

Norgine GmbH
Im Schwarzenborn 4
35041 Marburg
Tel. 06421 / 98520
Fax 06421 / 985230
Internet: www.norgine.de
E-mail: Info@norgine.de



Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im 10/2009.

Liebe Patientin, lieber Patient,

mit MOVICOL® haben Sie ein modernes Abführmittel mit einer neuen, besonders zuverlässigen und schonenden Wirkungsweise zur Hand. Wenn Sie mehr über das Thema Verstopfung und MOVICOL® erfahren möchten, halten wir einige interessante Broschüren für Sie bereit. Senden Sie uns den Antwort-Coupon zurück und vergessen Sie nicht Ihre Adresse anzugeben.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung

Ihr Norgine Team

Norgine GmbH · Im Schwarzenborn 4 · 35041 Marburg



Bitte senden Sie mir die folgenden angekreuzten Broschüren zum Thema Verstopfung zu:

- Information rund um das Thema Verstopfung
- Chronische Verstopfung als Begleiterscheinung der Schmerztherapie
- Information für Parkinson Patienten: Was Sie gegen Verstopfung tun können.

Name, Vorname _____

Straße, Nr. _____

PLZ, Ort _____