

Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

Aktivanad®-N Saft Flüssigkeit zum Einnehmen

Wirkstoffe: Extrakt aus Leber / Extrakt aus *Saccaromyces cerevisiae* / Coffein
Zur Anwendung bei Jugendlichen über 12 Jahren und bei Erwachsenen

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie. Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Aktivanad®-N Saft jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Aktivanad®-N Saft und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Aktivanad®-N Saft beachten?
3. Wie ist Aktivanad®-N Saft einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Aktivanad®-N Saft aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

1. WAS IST AKTIVANAD®-N SAFT UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Aktivanad®-N Saft ist ein traditionelles Arzneimittel.

Anwendungsgebiet

Aktivanad®-N Saft wird traditionell angewandt zur Stärkung oder Kräftigung des Allgemeinbefindens. Diese Angabe beruht ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER EINNAHME VON AKTIVANAD®-N SAFT BEACHTEN?**Aktivanad®-N Saft darf nicht eingenommen werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen die Wirkstoffe, Methyl(4-hydroxybenzoat), Propyl(4-hydroxybenzoat), Natriumsalz oder einen der sonstigen Bestandteile von Aktivanad®-N Saft sind.
- von Kindern unter 12 Jahren.

Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Aktivanad®-N Saft ist erforderlich:

Dieses Arzneimittel enthält 11 Vol.-% Alkohol. Bei Beachtung der Dosierungsanleitung werden bei jeder Einnahme bis zu 1,3 g Alkohol zugeführt. Ein gesundheitliches Risiko besteht u.a. bei Leberkranken, Alkoholkranken, Epileptikern, Hirngeschädigten, Schwangeren und Kindern.

Bei Einnahme von Aktivanad®-N Saft mit anderen Arzneimitteln:

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt. Die Wirkung anderer Arzneimittel kann beeinträchtigt oder verstärkt werden.

Bei Einnahme von Aktivanad®-N Saft zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken

Dieses Arzneimittel enthält pro 15 ml Saft ca. 56 mg Coffein. Es wird empfohlen, während der Anwendung von Aktivanad®-N Saft den zusätzlichen Konsum coffeinhaltiger Getränke, wie z.B. Kaffee, Schwarz- oder Grüntee, coffeinhaltige Limonaden, etc. nach Möglichkeit zu vermeiden oder zu reduzieren.

Schwangerschaft und Stillzeit

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Aktivanad®-N Saft sollte aufgrund des Alkoholgehaltes in Schwangerschaft und Stillzeit nicht eingenommen werden.

Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Aktivanad®-N Saft

Dieses Arzneimittel enthält Glucose und Sucrose. Bitte nehmen Sie Aktivanad®-N Saft erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

1 Messbecher (17,21 g = 15 ml) enthält 6 g Glucose und Sucrose (Zucker) entsprechend ca. 0,5 Proteineinheiten (BE). Wenn Sie eine Diabetes-Diät einhalten müssen, sollten Sie dies berücksichtigen.

Aktivanad®-N Saft kann schädlich für die Zähne sein (Karies).

3. WIE IST AKTIVANAD®-N SAFT EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie Aktivanad®-N Saft immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die übliche Dosis:

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre nehmen einmal täglich 1 Messbecher (entsprechend 15 ml) ein. Diese Dosis kann im Bedarfsfall wiederholt werden, aber nicht mehr als 2mal innerhalb von 24 Stunden. Zwischen den Einnahmen ist ein zeitlicher Abstand von 6 Stunden einzuhalten.

Bei Magen- und Galleempfindlichkeit sollte die Einnahme nach der Mahlzeit erfolgen.

Bei besonderer Empfindlichkeit und Neigung zu Einschlafstörungen sollte die Einnahme bis zum frühen Nachmittag erfolgen.

Die Einnahme von Aktivana[®]-N Saft ist prinzipiell nicht begrenzt.

Beachten Sie bitte die Angaben unter „2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Aktivana[®]-N Saft beachten?“.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Aktivana[®]-N Saft zu stark oder zu schwach ist.

Wenn Sie eine größere Menge Aktivana[®]-N Saft eingenommen haben, als Sie sollten

Bei Überdosierung wenden Sie sich bei Auftreten von Beschwerden an Ihren Arzt.

Wenn Sie die Einnahme von Aktivana[®]-N Saft vergessen haben

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann Aktivana[®]-N Saft Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig:	mehr als 1 Behandler von 10
Häufig:	1 bis 10 Behandelte von 100
Gelegentlich:	1 bis 10 Behandelte von 1.000
Selten:	1 bis 10 Behandelte von 10.000
Sehr selten:	weniger als 1 Behandler von 10.000
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar.

Mögliche Nebenwirkungen

Bei empfindlichen Personen können wegen des Gehalts an Coffein Einschlafstörungen, innere Unruhe, Herzrasen, Übererregbarkeit sowie Magen-Darm-Beschwerden auftreten. In Einzelfällen sind allergische Reaktionen in Form von Juckreiz und Hautausschlägen oder Quaddelbildung aufgetreten.

Aktivana[®]-N Saft kann Überempfindlichkeitsreaktionen, auch Spätreaktionen, hervorrufen.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

5. WIE IST AKTIVANAD[®]-N SAFT AUFZUBEWAHREN?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.

Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und dem Etikett nach „Verwendbar bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

Aufbewahrungsbedingungen:

Nach Anbruch Flasche dicht verschlossen aufbewahren.

Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Haltbarkeit nach Anbruch: 3 Monate

Das Arzneimittel darf nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall entsorgt werden. Fragen Sie Ihren Apotheker wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr benötigen. Diese Maßnahme hilft die Umwelt zu schützen.

6. WEITERE INFORMATIONEN

Was Aktivana[®]-N Saft enthält:

Die Wirkstoffe sind:

Extrakt aus Leber vom Rind (2,25–3,00: 1) Auszugsmittel Wasser, enthält: proteolytische Enzyme aus *Bacillus licheniformis*

Extrakt aus *Saccharomyces cerevisiae* (1,85–2,10: 1) Auszugsmittel Wasser

Coffein

100 ml Flüssigkeit enthalten:

3,500 g Extrakt aus Leber vom Rind (2,25–3,00: 1) Auszugsmittel Wasser, enthält: proteolytische Enzyme aus *Bacillus licheniformis*

1,070 g Extrakt aus *Saccharomyces cerevisiae* (1,85–2,10: 1) Auszugsmittel Wasser

0,375 g Coffein

Die sonstigen Bestandteile sind:

Extrakt aus Hagebutenschalen (0,58–0,86: 1) Auszugsmittel: Wasser, enthält: pektinolytische Enzyme aus *Aspergillus niger*; Methyl (4-hydroxybenzoat); Propyl(4-hydroxybenzoat). Natriumsalz; Auszug aus Kakaoapulver, stark entölt, (1: 10) Auszugsmittel: Ethanol 66 % (V/V), Pomeranzenschalenaroma, Orangenöl, Vanillin; Ethanol 96 %; gereinigtes Wasser; Glucosesirup; Natriumhydroxid; Sacrose; wasserfreie Citronensäure (Ph.Eur.); Zuckercouleur (Farbstoff E 150d)

Wie Aktivana[®]-N Saft aussieht und Inhalt der Packung:

Braune Glasflasche mit Schraubverschluss

Originalpackungen mit 15 ml, 200 ml, 450 ml (30 x 15 ml), 500 ml und mit 1000 ml (2 x 500 ml) Flüssigkeit zur Einnahme

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

MEDICE Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG, Kuhloweg 37, D-58638 Iserlohn, Telefon: 023 71/937-0, Telefax: 023 71/937-329, www.medice.de, e-mail: info@medice.de

Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet im März 2008.