

Lecithin Granulat

PZN 10251631

**Rein pflanzliches Nahrungsergänzungsmittel
Hochwertige Phospholipide & Cholin**

Nahrungsergänzungsmittel

Inhalt/Nettofüllgewicht: 400 g

Informationen

Lecithin Granulat enthält hochwertiges Lecithin aus der Sojabohne. Das reinpflanzliche Produkt ist frei von künstlichen Bestandteilen und kann geringen Schwankungen im Aussehen und in der Zusammensetzung unterliegen. Diese haben jedoch keinen Einfluss auf die Qualität.

Lecithin ist ein natürlicher Nährstoffkomplex, der zur Gruppe der Phospholipide gehört. Phospholipide sind wesentliche Bestandteile der Zellmembranen.

Lecithin-Granulat hat einen mild-nussigen Geschmack, ist gut verträglich und lässt sich in vielfältiger Weise langfristig zum genussvollen Verzehr verwenden.



Zutaten

Lecithin aus **Soja**.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung		% der Referenzmenge*	
	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag	Erwachsene 2 Dosierlöffel/Tag	Kinder 1 Dosierlöffel/Tag
Phospholipide	16,7 g	8,3 g	**	**
davon Cholin	672 mg	336 mg	**	**

* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011 ** keine Referenzmenge vorliegend

Durchschnittliche Nährwerte	pro Portion		pro 100 g
	24 g bzw. 2 Dosierlöffel	12 g bzw. 1 Dosierlöffel	
Brennwert	842 kJ (204 kcal)	421 kJ (102 kcal)	3508 kJ (852 kcal)
Fett	21,8 g	10,9 g	91 g
davon gesättigte Fettsäuren	2,9 g	1,4 g	12 g
Kohlenhydrate	1,9 g	1 g	8 g
davon Zucker	1 g	0,5 g	4 g
Eiweiß	< 0,07 g	< 0,04 g	< 0,3 g
Salz	0 g	0 g	0 g

Verzehrempfehlung

2 gestrichene Dosierlöffel (24 g) täglich pur oder in Saft, Milch, Müsli, Joghurt etc. verzehren.

Kinder ab 6 Jahren nehmen 1 gestrichenen Dosierlöffel (12 g). Lecithin Granulat kann über längere Zeit verzehrt werden. Dosierlöffel liegt bei.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 bzw. 2 Dosierlöffeln.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.
- Die angebrochene Packung im Kühlschrank aufbewahren und innerhalb von 2 Monaten verbrauchen.
- Trocken und gut verschlossen lagern.