



Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen für Ihre Vitamin D-Versorgung

Vitamin D-Unterversorgung vermeiden mit Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen

Vitamin D hat Einfluss auf zahlreiche Abläufe im Körper: Das Vitamin mit Schlüsselfunktion wirkt regulierend auf das Immunsystem, sorgt für starke Knochen und gesunde Zähne, unterstützt die Muskularbeit und ist beteiligt an der Zellerneuerung. Ein Großteil der Deutschen jedoch ist nicht ausreichend mit Vitamin D versorgt, die Unterversorgung erstreckt sich über alle Altersklassen.

Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen unterstützen wirksam das Immunsystem, Knochen und Muskulatur. Zudem unterstützen sie die Knochengesundheit. Durch Vitamin D wird die Aufnahme von Calcium, das für viele Körperfunktionen benötigt wird, deutlich verbessert. Frei von Gluten, Laktose, Fructose und Gelatine sind sie sehr gut verträglich.

Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen – für ausreichend Vitamin D im Blut

- Vitamin D als Tropfen für eine erleichterte Einnahme und für unterwegs
- Nur ein bis zwei Tropfen täglich Dekristolvit® für eine ausreichende Versorgung
- Sehr gute Verträglichkeit
- Für Säuglinge, Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- In Deutschland hergestellt und entwickelt

Hinweise auf eine Unterversorgung mit Vitamin D

Mögliche Anzeichen einer Unterversorgung können Muskelkrämpfe und -schmerzen sowie eine höhere Infektanfälligkeit sein. Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen können helfen, den täglichen Bedarf an Vitamin D zu decken.

VERZEHRSEMPFEHLUNG



Kinder ab 1 Jahr und Erwachsene können täglich 2 Tropfen zu einer Mahlzeit verzehren. Die angegebene tägliche empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nährstoffe	pro Tablette (Verzehrsmenge 1 x pro Woche)	entspricht einer täglichen Verzehrsmenge	RM (%)*
Vitamin D ₃	25 µg (≅1000 I.E.)	20 µg (800 I.E.)	400

*RM = Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß Lebensmittelinformationsverordnung

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Für die Angabe von Vitamin D-Dosierungen wird manchmal die Einheit „I.E.“, also Internationale Einheiten, und manchmal die Einheit „µg“, also Mikrogramm verwendet. Die Umrechnung ist wie folgt: 1 µg = 40 I.E.; 1 I.E. = 0,025 µg

DEKRISTOLVIT® D₃ 1.000 I.E. TROPFEN



Immunsystem

Vitamin D ist eng mit der Regulation unseres Immunsystems verbunden: Es hemmt zum einen Entzündungsreaktionen, die infolge von zellulärem Stress entstehen. Zum anderen fördert Vitamin D spezielle Immunzellen, die Reparaturprozesse unterstützen. Mit Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen können Sie Ihr Immunsystem wirksam unterstützen.



Knochen

Für gesunde Knochen ist Vitamin D von zentraler Bedeutung: Vitamin D trägt dazu bei, dass Calcium aus der Nahrung gut aufgenommen und in den Knochen eingebaut werden kann. Durch die Aufnahme von Vitamin D wird der Knochenaufbau unterstützt.



Muskulatur

Vitamin D begünstigt den Calciumeinstrom in die Muskelfaser und fördert durch Bindung an intrazelluläre Rezeptoren in der Muskulatur die Proteinsynthese zur Bildung von Muskelfasern. Auf diese Weise wird die Muskularbeit unterstützt.

HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN



Wie hoch ist die maximale Tagesdosis von Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen?

Die Europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit hat für die tägliche Vitamin D-Zufuhr maximale Werte festgelegt, die nicht überschritten werden sollen: für Kinder von 1 bis 10 Jahren 2.000 I.E. Vitamin D täglich, für Säuglinge bis 1 Jahr 1.000 I.E. und für Erwachsene und Kinder ab 11 Jahren 4.000 I.E. pro Tag.

Sollte die Einnahme von Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen während der Schwangerschaft oder der Stillzeit unterbrochen werden?

Die Einnahme von Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen kann nach Rücksprache mit dem Arzt auch während der Schwangerschaft und Stillzeit erfolgen.

Wie kommt es zu niedrigen Vitamin D Werten?

In den meisten Fällen entsteht eine Vitamin D-Unterversorgung durch zu wenig Kontakt der Haut mit der Sonne, da erst UV-Licht die körpereigene Produktion von Vitamin D₃ anregt. Andere Faktoren können das Lebensalter, die Hautpigmentierung, das Körpergewicht, die Körperbekleidung oder auch eine schwierige Aufnahme über die Ernährung sein.

Sind Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen auch für Vegetarier geeignet?

Dekristolvit® D₃ 1.000 I.E. Tropfen enthalten keine Gelatine und sind damit auch für Vegetarier geeignet.