

Multi Mineral Tabletten

PZN 10065986

Inhalt: 100 Tabletten

Nettofüllgewicht: 121 g

Reich an wichtigen Mineralstoffen und Spurenelementen

Die große Gruppe der **Mineralstoffe** besteht aus Spuren- und Mengenelementen. Dabei sind in unserem Körper die Spurenelemente in kleineren **Mengen** vorhanden, sind aber in Ihrer **Wertigkeit** nicht geringer einzuschätzen. Wie der größte Teil von Vitaminen, können auch Mineralstoffe **nicht** selbst von uns **gebildet** werden und wir sind auf eine **Zufuhr** über die tägliche Ernährung angewiesen.



Die sovita Multi Mineral Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Bruchkerbe** zur einfachen Teilung der Tablette
- **Calcium, Magnesium und Mangan** tragen zum Erhalt normaler **Knochen** bei
- Zusammen mit **Jod** unterstützen Sie einen normalen **Energiestoffwechsel**
- **Eisen, Zink, Kupfer und Selen** können zur Funktion des **Immunsystems** beitragen
- **Zink und Selen** leisten einen Beitrag zur Erhaltung normaler **Haare und Nägel**
- **Molybdän** trägt zu einer normalen **Verstoffwechslung schwefelhaltiger Aminosäuren** bei
- **Chrom** leistet einen Beitrag zu einem normalen Stoffwechsel von **Makronährstoffen**

Mineralstoffe - wesentliche Bausteine für unseren Körper

Allgemein teilen sich Mineralstoffe in folgende Untergruppen auf: **Makromineralstoffe, Spurenelemente, Ultraspurenelemente, Elektrolyte und Spurengase**. Mit den Multi Mineral Tabletten erhalten Sie eine ausgewogene Mischung dieser Mineralstoffe und können Ihre Mineralstoffzufuhr durch die Ernährung mit einem hochwertigen Produkt täglich ergänzen.

Eine Tablette enthält

Calcium 200 mg, Magnesium 100 mg, Eisen 7 mg, Zink 5 mg, Mangan 2 mg, Kupfer 1 mg, Jod 100 µg, Molybdän 75 µg, Selen 55 µg, Chrom 50 µg.

Zutaten

Calciumcarbonat; Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Cellulose und vernetzte Natriumcarboxymethylcellulose; Trennmittel: Siliciumdioxid und Calciumsalze der Speisefettsäuren; Eisenfumarat; Zinksulfat; Mangansulfat; Kupfersulfat; Chrom-(III)-chlorid; Natriummolybdat; Kaliumiodid; Natriumselenit.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27
Eisen	7 mg	50

Zink	5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Kupfer	1 mg	100
Jod	100 µg	67
Molybdän	75 µg	150
Selen	55 µg	100
Chrom	50 µg	125

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.