

## Produktinformation



V-0008

### Produktbeschreibung:

Carnitin leitet sich vom lateinischen Wort „carnis“ für Fleisch ab. L-Carnitin ist ein natürlicher Nahrungsbestandteil und kommt hauptsächlich in Fleisch vor. Diese Verbindung spielt eine wichtige Rolle im Energiestoffwechsel der Zelle.

Diese körpereigene Substanz übt folgende Funktionen aus:

#### Energie- und Fettstoffwechsel:

Um Energie zu gewinnen, werden Fettsäuren in den Mitochondrien („Kraftwerke der Zellen“) umgewandelt. L-Carnitin sorgt hier als „Gepäckträger“ dafür, dass die Fettsäuren überhaupt zu den Mitochondrien kommen. Somit hat L-Carnitin eine Schlüsselfunktion als Transportmolekül im Energiestoffwechsel der Zelle. Da der Körper bei starker Anstrengung zur Energiefreisetzung auf Fettreserven zurückgreifen muss, kann ein erhöhter Bedarf an L-Carnitin entstehen. Diese vitaminähnliche Verbindung kann bei Ausdauersportler die Regeneration nach hohen Trainingsbelastungen fördern.

#### Herzgesundheit:

L-Carnitin leistet einen ernährungsphysiologischen Beitrag zur Herzgesundheit.

Körperliche Überanstrengung, Stress und einseitige, vegetarische Ernährung können zu einem Carnitin-Mangel führen. Im Breiten- und Leistungssport oder bei vegetarischer Ernährung wird eine tägliche Zufuhr von 500 mg L-Carnitin empfohlen und ergänzt in diesen Fällen die Ernährung sinnvoll. Durch Nahrungsergänzungen kann die Freisetzung von Energie verbessert und der Fettumsatz gesteigert werden. Weiters kann die Vitalität und die Leistungsfähigkeit erhöht werden.

### Rohstoffbeschreibung:

## L-CARNITIN

500 mg GPH Kapseln  
aus Carnipure™

#### Hinweise:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

#### Verzehrempfehlung:

Erwachsene: 1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 500 mg L-Carnitin.

Carnipure™ wird hergestellt von der Firma Lonza AG.

Der verwendete Rohstoff, Carnipure™, ist ein Warenzeichen der Firma Lonza AG. Durch ein spezielles Herstellungsverfahren wird reinstes L-Carnitin, ohne das potentiell toxische D-Isomer, gewonnen. Das verwendete L-Carnitin wird aus Mikroorganismen vom Stamm der Rhizobien gewonnen, die nicht genetisch modifiziert wurden. Die in den Hartgelatinekapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

**Inhaltsstoffe:**

L-Carnitin Tartrat (86 %); Kapselhülle: Gelatine; Farbstoffe in der Kapselhülle: Titandioxid, Eisenoxid, Ponceau 4 R, Chinolingelb (Kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen!), Patentblau V

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.150-154; S.255-258

Ternes, Täufel, Tunger, Zobel. (2005). Lexikon der Lebensmittel und der Lebensmittelchemie. Wissenschaftliche Verlagsgesellschaft mbH Stuttgart, S. 301 - 302

Kim E, Park H, Cha YS. (2004): Exercise training and supplementation with carnitine and antioxidants increases carnitine stores, triglyceride utilization and endurance in exercising rats. J Nutr Sci Vitaminol (Tokyo). 2004 Oct, 50(5): 335-43

L-Carnitin 500 mg GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 01419 5	30 Kps.	25 g
90 08124 01420 1	60 Kps.	50 g
90 08124 01421 8	100 Kps.	84 g
90 08124 01425 6	160 Kps.	135 g
90 08124 01435 5	290 Kps.	245 g
90 08124 01436 2	550 Kps.	465 g
90 08124 02094 3	1.300 Kps.	1.099 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
Gall-Pharma GmbH Email: gallpharma@gall.co.at  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4773 88 00 0  
HECHT Pharma GmbH Email: info@hecht-pharma.de  
D-21769 Hollnseth [www.hechtpharma.de](http://www.hechtpharma.de)

