



# THE NUTRI STORE

# Leinöl

## Omega 3-6-9

### Kapseln

**Nahrungsergänzungsmittel  
zur Versorgung mit  
wertvollen ungesättigten  
Fettsäuren**



**500 mg Leinöl  
pro Kapsel**

**180 Kapseln = 118 g**

Leinöl wird aus Leinsamen, den reifen Samen von Flachs (Linum usitatissimum), durch schonende Kaltpressung gewonnen. Leinöl besteht zu ca. 90 % aus ungesättigten Fettsäuren, wobei die essenzielle Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA) mit 55 % einen außergewöhnlich hohen Anteil stellt. ALA trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei, sofern täglich mindestens 2 Gramm verzehrt werden. Aber auch die essenzielle Omega-6-Fettsäure Linolsäure und die Omega-9-Fettsäure Ölsäure sind in bemerkenswerten Mengen im Leinöl enthalten.

Jede Kapsel enthält 500 mg reines Leinöl aus kontrolliert biologischem Anbau mit 250 mg Alpha-Linolensäure, 88 mg Linolsäure und 115 mg Ölsäure.

Das kaltgepresste, rein mechanisch gefilterte Leinöl kann noch Schwebestoffe enthalten, die sich in der Kapsel ablagern können. Diese naturbedingten Eintrübungen haben aber keinen Einfluß auf die Haltbarkeit und Qualität des Produktes.

**Verzehrempfehlung:** Verzehren Sie 2 x täglich 4 Kapseln unzerkaut zu den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit. Kinder unter 12 Jahren verzehren 3 x täglich 1 Kapsel, möglichst über einen Zeitraum von etwa 4 Wochen.

Die empfohlene Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Bitte achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.



PZN -00134373

Mehr Informationen:  
[www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)

| Zusammensetzung         | pro Kps. | pro Tagesdosis<br>(= 8 Kapseln) | in %* | pro 100g |
|-------------------------|----------|---------------------------------|-------|----------|
| Leinöl                  | 500 mg   | 4000 mg                         | **    | 73,3 g   |
| davon Fett              | 500 mg   | 4000 mg                         | **    | 73,3 g   |
| davon                   |          |                                 |       |          |
| ungesättigte Fettsäuren | 447 mg   | 3576 mg                         | **    | 65,6 g   |
| einfach unges. FS       | 116 mg   | 982 mg                          | **    | 17,0 g   |
| mehrfach unges. FS      | 331 mg   | 2648 mg                         | **    | 48,5 g   |
| Alpha-Linolensäure      | 250 mg   | 2200 mg                         | **    | 40,3 g   |
| Linolsäure              | 56 mg    | 448 mg                          | **    | 8,2 g    |
| Ölsäure                 | 115 mg   | 920 mg                          | **    | 16,9 g   |

\*Empf. Tagesbedarf nach RDA gem. EU-Richtlinie

\*\*noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden

**Zutaten:** Leinöl (73,3%)\*, Gelatine, Feuchthaltemittel Glycerin, Antioxidans: stark tocopherolhaltige Extrakte natürlichen Ursprungs

\*Aus kontrolliert biologischen Anbau. 81% der Zutaten landwirtschaftlichen Ursprungs sind nach den Grundregeln für den ökologischen Landbau gewonnen worden. DE-ÖKO-001.

Mindestens haltbar bis Ende / L.-Bz.: 31.12.2017  
#0134373-1402

**Nahrungsergänzungsmittel. Inhalt: 180 Kapseln = 118 g**

Trocken, kühl und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

**Hirundo Products Vertriebsanstalt**

Postfach 367 - FL-9493 Mauren [www.nutristore.li](http://www.nutristore.li)