

Magnesium Opti 250 Tabletten

PZN 06329959

Inhalt: 75 Tabletten

Nettofüllgewicht: 97,5 g



Magnesium optimal dosiert für eine normale Muskelfunktion

Die sovita Magnesium Opti 250 Tabletten sind eine praktische Möglichkeit, den täglichen **Magnesiumbedarf** zu decken und **die Gesundheit von Muskeln, Nerven, Knochen und Zähnen** zu unterstützen. Sie enthalten 250 mg Magnesium in Form von **Magnesiumcarbonat**. Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Körperfunktionen, einschließlich der Muskel- und Nervenfunktion, der Proteinsynthese und der Energiebereitstellung.

Die sovita Magnesium Opti 250 Tabletten bieten Ihnen folgende Vorteile:

- **Muskel- und Nervenfunktion:** Magnesium ist entscheidend für die Funktion von Muskeln und Nerven. Es hilft bei der Übertragung von Nervenimpulsen und bei der Muskelentspannung nach Kontraktionen.
- **Knochen- und Zahngesundheit:** Magnesium trägt zur Aufrechterhaltung gesunder Knochen und Zähne bei. Es ist am Stoffwechsel von Calcium beteiligt und unterstützt somit die Knochendichte.
- **Energiestoffwechsel:** Magnesium ist an zahlreichen enzymatischen Reaktionen beteiligt, die für die Energieproduktion im Körper notwendig sind.
- **Stressabbau:** Magnesium kann helfen, das Nervensystem zu beruhigen und Stress abzubauen. Es wird oft zur Unterstützung der mentalen Gesundheit und zur Linderung von Schlafstörungen verwendet.

Magnesium – lebenswichtiges Mineral für Knochen und Muskeln

Magnesium spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Körperfunktionen, einschließlich der **Muskel- und Nervenfunktion**, der Proteinsynthese und der Energiebereitstellung. Mit **250 mg Magnesium pro Tablette** in einer ausgewogenen physiologischen Dosis haben Sie die Möglichkeit, Ihre **Magnesiumdepots** unkompliziert zu ergänzen und somit die Muskelfunktion zu unterstützen. Dies ist im Rahmen sportlicher Aktivitäten von großer Bedeutung. Bei regelmäßiger Einnahme können sie zur allgemeinen körperlichen und geistigen Gesundheit beitragen.

Eine Tablette enthält

Magnesium 250 mg.

Zutaten

Magnesiumcarbonat; Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose; Reisstärke; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoff	pro Verzehrempfehlung (1 Tablette/Tag)	% NRV*
Magnesium	250 mg	67%

* Nährstoffbezugswert (NRV) gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Nahrungsergänzungsmittel

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Tablette mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Tablette.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.