

## POWERSTAR FOOD KREASTERON 7

**POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** ist ein **ALL-IN-ONE-PRODUKT** mit den Zutaten **Kreatin, Protein, Kohlenhydraten, Beta-Alanin, D-Ribose, L-Glutamin, L-Arginin, L-Lysin, L-Ornithin, BCAA, L-Carnitin, Inositol, Taurin, Maca, Tribulus, Grüntee-Extrakt, Inulin, Glucosamin, Chondriotin, Mineralien, Vitaminen** und **Spurenelementen**. **POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** haben wir aus unseren langjährigen Erfahrungen mit Leistungssportlern in **7 Nährstoff-Kombinationen** eingeteilt.

Für **POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** verwenden wir ausschließlich nur den geprüften und zertifizierten Qualitätsrohstoff **KreaCLEAN® / Creapure® "Made in Germany"** von AlzChem AG. **KREATIN** erhöht die körperliche Leistung bei **Schnellkrafttraining** im Rahmen kurzzeitiger, hochintensiver, wiederholter Trainingseinheiten. Damit sich diese **positive Wirkung** einstellt, ist eine tägliche Zufuhr von **3 g Kreatin** (wie in 1 Portion **POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** enthalten) notwendig.

Während einer **Kreatin (Creatin)-Supplementierung** solltest Du auf eine ausreichende Proteinversorgung achten, die dazu beiträgt, deine vorhandenen Muskeln zu erhalten und neue Muskelmasse, bei entsprechendem Trainingsreiz, aufbaut. In einer Portion **POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** ist eine ausreichende Protein-Menge aus qualitativ hochwertigstem **CFM-Wheyprotein-Isolat** (Cross Flow Microfiltrated) und **Wheyprotein-Konzentrat** (Ultra-Filtrated) enthalten, um zur beschriebenen Wirkung beizutragen.

Die in **POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** zugesetzten **Aminosäuren** liegen nach dem höchsten Qualitätsstandard in **reinsten, kristalliner Form** vor.

**POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** ist gezielt mit Nährstoffen ergänzt, die zu wichtigen normalen Körperfunktionen beitragen.

So trägt **Cholin** zu einem normalen Fettstoffwechsel bei. **Zink** trägt zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei sowie zur Erhaltung eines normalen Testosteron-Spiegels im Blut. **Vitamin B6** trägt zur Regulation der Hormontätigkeit bei und **Pantothensäure** zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone.

**POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** trägt zu einer ausreichenden Zufuhr an **den zugesetzten Inhaltsstoffen** bei.

**POWERSTAR FOOD KREASTERON 7 auf einen Blick:**

- **Bezeichnung: Diätetisches Lebensmittel für intensive Muskelanstrengungen, vor allem für Sportler bei erhöhtem Bedarf an den enthaltenen Inhaltsstoffen.**
- **Zielgruppe sind Erwachsene, die einer intensiven körperlichen Betätigung nachgehen**
- **Die 7 Nährstoff-Kombinationen in POWERSTAR FOOD KREASTERON 7:**
  - 1= **KreaCLEAN® / Creapure®, Beta-Alanin und D-Ribose**
  - 2= **CFM Whey-Protein-Isolat, Whey-Protein-Konzentrat, freie Aminosäuren, Glucosamin und Chondriotin**
  - 3= **Kohlenhydrat-Komplex C5ENERGY®**
  - 4= **Cholin, L-Carnitin, Grüntee-Extrakt, Inositol und BCAA im favorisiertem Verhältnis 2:1:1**
  - 5= **Tribulus Terrestris, Maca, Zink, L-Arginin, L-Ornithin, und Lysin**
  - 6= **L-Glutamin, Taurin, L-Valin, L-Isoleucin, L-Leucin und L-Arginin**
  - 7= **Magnesium, Kalium, Natrium, Aktimun®, InsulAct® und T-Max®**
- **Kreatin zur Erhöhung körperlicher Leistung bei Schnellkrafttraining. POWERSTAR FOOD KREASTERON 7 enthält ausschließlich KreaCLEAN® mit Creapure® als bester, geprüfter und zertifizierter deutscher Qualitätsrohstoff**
- **CFM-Wheyprotein-Isolat und Wheyprotein-Konzentrat tragen zum Erhalt, zur Zunahme von Muskelmasse und zum Erhalt der Knochen bei**
- **Aminosäuren liegen nach dem höchsten Qualitätsstandard in reinsten, kristalliner Form vor**
- **Weltneuheit C5ENERGY®! Eine Kohlenhydrat-Matrix im Verhältnis 1:3:1 aus: Amylopektin, Amylose, Maltodextrin, Fructose und Isomaltulose**

- Cholin trägt zu einem normalen Fettstoffwechsel bei
- Innovative Nährstoffverbindungen:
  - Aktimun® aus Inulin
  - T-MAX® aus einer thermogenen Gewürzmischung in ernährungsphysiologischem Verhältnis.
  - InsulAct® aus Myo-Inositol, Zink und Chrom. Letztere tragen unter anderem zur Verstoffwechslung von Proteinen bei. Zink ist zudem an der Protein-Synthese und am Säure-Basen-Stoffwechsel beteiligt
- Zu diesen normalen Körperfunktionen tragen bei:
  - Vitamin B2, B6, B12, Folsäure und Niacin tragen zur Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung bei
  - Pantothensäure zur normalen Synthese und Stoffwechsel der Steroidhormone
  - Zink zur Aufrechterhaltung eines normalen Serum-Testosteronspiegels
  - Vitamin B6 zur Regulation der hormonellen Aktivität
  - Zink zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung
  - Vitamin D und Magnesium trägt zur normalen Aufrechterhaltung der Muskelfunktion bei
  - Magnesium trägt zum Elektrolyt-Ausgleich bei
  - Magnesium trägt zur normalen Funktion des Herzmuskels bei
  - Vitamin B12 trägt zu normalen, neurologischen und psychischen Funktionen bei
  - Biotin und Magnesium tragen zur normalen psychischen Funktion bei
  - Pantothensäure trägt zur normalen geistigen Leistungsfähigkeit bei
  - Biotin trägt zur normalen Funktion des Nervensystems bei
  - Vitamin B1 trägt zu einer normalen Herzfunktion bei
  - Vitamin C, B2 und Vitamin E tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress (Schäden) zu schützen
  - Vitamin A trägt zu einem normalen Eisen-Stoffwechsel bei
  - Magnesium und Zink tragen zur normalen Protein-Synthese bei
- Ohne künstliche Farbstoffe
- Ohne glutenhaltige Zutaten
- Für Vegetarier geeignet
- Health Claims:  
Laut Health Claims dürfen für Beta-Alanin, D-Ribose, L-Glutamin, L-Arginin, L-Lysin, L-Ornithin, BCAA, L-Carnitin, Inositol, Taurin, Maca, Tribulus, Grüntee-Extrakt, Inulin, Glucosamin und Chondroitin, welche in Diätetischen Lebensmittel eingesetzt werden, keine weiteren Aussagen gemacht werden
- KREASTERON 7 ist in der "Kölner Liste ®" in der Geschmacksrichtung "Orange" eingetragen  
„Unser Produkt KREASTERON 7 wird zusätzlich in der Geschmacksrichtung "Kirsch" angeboten, für die auch eine Selbstauskunft hinterlegt aber keine Analyse durchgeführt wurde, da sich diese lediglich im Aromastoff vom Produkt KREASTERON 7 "Orange" unterscheidet.“
- Rohstoffe in geprüfter Arzneibuch-/Pharmaqualität

#### **Hinweis:**

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung, sowie eine gesunde Lebensweise sind von großer Bedeutung.

Die europäische Behörde für Lebensmittelsicherheit (**EFSA**) hat in einem sehr strengen wissenschaftlichen Bewertungsverfahren die Wirkung von Kreatin, Cholin, der Vitamine, der Mineralstoffe und der Spurenelementen untersucht, wie diese in **POWERSTAR**

**FOOD KREASTERON 7** enthalten sind. Die unabhängigen Wissenschaftler sind dabei zu dem Ergebnis gelangt, dass die genannten Nährstoffe für die Gesamtbevölkerung einen Beitrag zu den oben beschriebenen Körperfunktionen leisten können. Diese wichtige Verbrauchsinformation ist deshalb sogar gesetzlich zugelassen und darf ausdrücklich gemacht werden.

Bei Einhaltung der Verzehrsempfehlung wird eine Menge an den o.g. Nährstoffen erreicht, die ausreicht, um die beschriebenen positiven Wirkungen zu erzielen; dies gilt für die Gesamtbevölkerung. Kreatinhaltige (Creatin) Produkte sind nicht für Kinder und Jugendliche geeignet. Die Einnahme sollte

insgesamt nur wenige Wochen betragen. Die Zufuhr von Kreatin kann zu einer Gewichtszunahme und vermehrter Wassereinlagerung in der Muskulatur führen.

### Kreatingehalt von POWERSTAR FOOD KreaCLEAN® / Creapure®

**Kreatin-Monohydrat** ist die Kreatinform, deren Wirkung umfangreich belegt ist. Zudem sind Verbindungen wie **Kreatin-AKG** oder **Kreatin-Malate** usw. für Lebensmittel nicht positiv gelistet. Eine angebliche bessere Verwertbarkeit dieser Kreatinverbindungen ist nicht wissenschaftlich belegt. Den wenigsten ist bekannt, dass diese Kreatinverbindungen einen deutlich geringeren **Kreatingehalt** aufweisen.

**Zutaten:** Wheyprotein\*\*-Konzentrat (Ultra-Filtrated), Kohlenhydrat-Komplex C5ENERGY (Maltodextrin, Isomaltulose\*, Fructose, Maisstärke /Amylose, Amylopektin)), **Wheyprotein\*\***-Isolat (CFM=Cross Flow Microfiltrated), Kreatin Monohydrat(KreaCLEAN® / Creapure®) 4,3%, L-Glutamin 4,3%, L-Leucin 4,3%, Taurin 2,8% , L-Valin 2,1% , L-Isoleucin 2,1% , Emulgator **Soja**-Lecithin, Natriumchlorid 1,45% , D-Ribose 1,43% , L-Arginin 1,43% , L-Lysin 1,43% , Inulin, Säuerungsmittel Zitronensäure, Kaliumcitrat 1,12% , L-Carnitin-tartrat 1,05% , Maca Wurzelpulver 0,86% , Tribulus terrestris 0,86% , Beta-Alanin 0,71% , Glucosaminsulfat 0,5% , Magnesiumcarbonat 0,34% , L-Ornithin 0,29% , Cholinchlorid 0,21% , Grüntee-Extrakt 0,14% , färbendes Lebensmittel Rote Bete Pulver, Chondriotinsulfat 0,07% , Inositol 0,07% , Vitaminmischung (Ascorbinsäure, Nicotinamid, Tocopherolacetat, Calcium-D-pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminnitrat, Vitamin A-acetat, Folsäure, Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin; Mengen siehe Tabelle), Zink Aminosäurechelat 0,036% , Aroma, Süßungsmittel Acesulfam K, Gewürzextrakt, Chrom(III)-chlorid 0,00013%

\*:Isomaltulose ist eine Glucose- und Fructosequelle

\*\* : Ein aus Milch gewonnenes Erzeugnis, das **Laktose** enthält.

### Verzehrempfehlung für POWERSTAR FOOD KREASTERON 7:

**POWERSTAR FOOD KREASTERON 7** ist so kreiert, dass es dauerhaft und ohne Pausen eingenommen werden kann. Ein "Absetzen" wie bei üblichen kreatinhaltigen Produkten ist nicht nötig. Am besten nimmst Du 1 Portion à 70 g (1 gestrichener **POWERSTAR FOOD**-Meßlöffel = 14 g) gelöst in 250-300 ml Wasser direkt nach dem Training. Empfohlen wird ein 500-600 ml Gefäß. An den trainingstagen gleich nach dem Aufstehen oder etwa 1 Stunde vor der letzten Mahlzeit. Überschreiten Sie die angegebene tägliche Verzehrsmenge nicht.

### Lagerung:

Dose immer verschlossen, kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

### Anbieter:

POWERSTAR FOOD  
Nahrungsergänzungen GmbH  
Hauptstr. 152  
66424 Homburg  
Tel:0684872123  
[www.powerstarfood.de](http://www.powerstarfood.de)

### Nährwertangaben, Energieangaben und Zusammensetzung :

Nährwert - und Energieangaben (durchschnittlich)	pro 70 g KREASTERON 7	pro 100 g KREASTERON 7
Energie	238,30 kcal / 1.012,4 kJ	340,40 kcal / 1.446,30 kJ
Fett	0,90 g	1,30 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,60 g	0,90 g
Kohlenhydrate (C5ENERGY)	23,20 g	33,10 g
davon Zucker	8,80 g	12,60 g
Eiweiß	32,10 g	45,90 g
Salz	0,40 g	0,50 g

Der Salzgehalt ist ausschließlich auf die Anwesenheit natürlich vorkommenden Natriums zurückzuführen.

Zusammensetzung(durchschnittlich) zugeetzte Menge	pro 70 g KREASTERON 7	pro 100 g KREASTERON 7	% NRV* pro 100 g
(KreaCLEAN®)	3.000,00 mg	4.286,00 mg	**
D-Ribose	1.000,00 mg	1.429,00 mg	**
Beta Alanin	500,00 mg	714,00 mg	**
L-Glutamin	3.000,00 mg	4.286,00 mg	**
L-Arginin	1.000,00 mg	1.429,00 mg	**
L-Lysin	1.000,00 mg	1.429,00 mg	**
L-Ornithin	200,00 mg	286,00 mg	**
L-Leucin	3.000,00 mg	4.286,00 mg	**
L-Valin	1.500,00 mg	2.143,00 mg	**
L-Isoleucin	1.500,00 mg	2.143,00 mg	**
Cholin	120,00 mg	171,00 mg	**
L-Carnitin	500,00 mg	714,00 mg	**
Taurin	2.000,00 mg	2.857,00 mg	**
Inositol	50,00 mg	71,00 mg	**
Maca	600,00 mg	857,00 mg	**
Tribulus Terrestris > 80% Saponingehalt	600,00 mg	857,00 mg	**
Zink Aminosäuren Chelat	25,00 mg	36,00 mg	70,00%
Grüntee-Extrakt > 50% Polyphenolgehalt	100,00 mg	143,00 mg	**
Inulin	1.000,00 mg	1.429,00 mg	**
Chrom	28,00 µg	40,00 µg	100,00%
Glucosaminsulfat	350,00 mg	500,00 mg	**
Chondroitinsulfat	50,00 mg	71,00 mg	**
Magnesiumcarbonat	235,00 mg	336,00 mg	22,90%
Kaliumcitrat	768,00 mg	1.186,00 mg	21,50%
Natriumbicarbonat	1430,00 mg	1.453,00 mg	**
Vitamin B1	0,84 mg	1,20 mg	109,10%
Vitamin B2	0,96 mg	1,37 mg	97,90%
Vitamin B6	1,20 mg	1,71 mg	122,10%
Vitamin B12	0,60 µg	0,86 µg	34,40 %
Biotin	90,00 µg	128,57 mg	256,00%
Pantothensäure	3,60 µg	5,14 µg	85,70%
Folsäure	120,00 µg	15,43 µg	85,50%
Niacin	10,80 mg	15,43 mg	96,30%
Vitamin C	36,00 mg	51,43 mg	64,30%
Vitamin E	6,00 mg	8,57 mg	71,40%
Vitamin A	480,00 µg	685,71 µg	85,60%
Vitamin D	3,00 µg	4,29 µg	85,80%

**Aminosäurenprofil :**

<b>Aminosäurenbilanz - KREASTERON 7</b>	<b>pro 70 g KREASTERON 7</b>	<b>pro 100 g KREASTERON 7</b>
L-Alanin	950,00 mg	1.357,00 mg
L-Arginin	1.570,00 mg	2.243,00 mg
L-Asparaginsäure	2.140,00 mg	3.057,00 mg
L-Cystein	455,00 mg	650,00 mg
L-Glutamin	6.640,00 mg	9.486,00 mg
L-Glysin	415,00 mg	593,00 mg
L-Histidin	570,00 mg	814,00 mg
L-Isoleucin*	2.790,00 mg	3.986,00 mg
L-Leucin*	5.100,00 mg	7.286,00 mg
L-Lysin*	2.875,00 mg	4.107,00 mg
L-Methionin*	460,00 mg	657,00 mg
L-Phenylalanin*	720,00 mg	1.029,00 mg
L-Prolin	985,00 mg	1.407,00 mg
L-Serin	985,00 mg	1.407,00 mg
L-Threonin*	1.515,00 mg	2.164,00 mg
L-Tryptophan*	395,00 mg	564,00 mg
L-Tyrosin	665,00 mg	950,00 mg
L-Valin*	2.790,00 mg	3.986,00 mg
Beta Alanin	500,00 mg	714,00 mg
L-Ornithin	200,00 mg	286,00 mg
<b>*Acides aminés essentiels</b>	<b>17.310,00 mg</b>	<b>24.729,00 mg</b>
<b>BCAA</b>	<b>10.681,00 mg</b>	<b>15.258,00 mg</b>

Die Nährwert - und Energieangaben sowie die Angaben der Zusammensetzung unterliegen den bei Lebensmitteln üblichen Schwankungen.