



NATURWAREN

GUT SAUNSTORF



Kids.Plus und Kids.Plus²

Das Beste
von Mutter Natur

Mit unseren Produkten **Kids.Plus** und **Kids.Plus²** stehen Ihnen speziell für Ihre Kinder gesunde Nahrungsergänzungen zur Verfügung. Viele Kinder stehen heute unter Stress durch Leistungsdruck in der Schule. Eine zu lange Beschäftigung mit Computerspielen und Fernsehen kann zu einer Reizüberflutung des Organismus führen. Hinzu kommt, dass in unseren Lebensmitteln heute nicht mehr ausreichend Stoffe vorhanden sind, die der Körper und das Gehirn brauchen. Das Essen von „Fast-Food“, welches Kinder oft besonders mögen, tut noch ein Übriges den jungen im Wachstum begriffenen Körper zu schwächen. Bei Kindern wird auch zunehmend eine Schwermetallbelastung im Körper festgestellt. Die Folge davon können Symptome wie Aufmerksamkeitsstörungen und Hyperaktivität sein. Diese Zusammenhänge finden Sie in den Büchern von Prof. Karl J. Abrams und H. Ludwig „ADHD“ und Barbara Simonsohn „Hyperaktivität“ ausführlich beschrieben. Kinder brauchen mehr Energie und Vitalstoffe als Erwachsene, da der Körper besonders in der Wachstumszeit sensibel reagiert.

Die Autoren führen an, dass durch eine vollwertige und gesunde Ernährung viele Symptome ausgeglichen werden können. Sie empfehlen aufgrund eigener Studien und Erfahrungen die Einnahme von bis zu 1,5 Gramm blaugrüner Uralge (Bluegreen Alpha) täglich.

In **Kids.Plus** und **Kids.Plus²** sind die wichtigsten Vitalstoffe enthalten, die Prof. Abrams empfiehlt.

Unsere Verzehrempfehlung:

Geben Sie ihrem Kind morgens 2 Hülsen Kids.Plus bzw. 2 Presslinge Kids.Plus² und mittags 3 Hülsen Kids.Plus bzw. 2 Presslinge Kids.Plus² zur Mahlzeit (mit etwas Flüssigkeit schlucken). 5 Hülsen Kids.Plus bzw. 4 Presslinge Kids.Plus² täglich, versorgen den kindlichen Organismus mit den wichtigsten Nähr- und Vitalstoffen.

Wenn Ihr Kind nicht gerne Hülsen schluckt, können Sie diese auch öffnen und das Pulver ins Essen (aber nicht erhitzen!) oder in ein kaltes Getränk streuen. Nach 2 Wochen bis 2 Monaten sollte eine wohltuende Wirkung zu verspüren sein.

Der Verzehr der Uralgen kann einen Reinigungsprozess im Körper auslösen, deshalb ist es sehr wichtig für Ihr Kind in der Anfangszeit viel stilles Wasser zu trinken, um Giftstoffe auszuscheiden.

Werden Sie nicht ungeduldig, falls Ihr Kind die Algen nicht mag. Vielleicht können Sie diese als Pulver im Essen „verstecken“ oder in Vitaminsaft einrühren. Bitte die angegebene Dosierung nicht unterschreiten, da sie sonst unter der Wirkschwelle liegt.

Wie kann man Kinder zur Einnahme von Algen motivieren?

Geraten Sie nicht in Stress, falls Ihr Kind die Algen nicht mag. Vielleicht können Sie diese als Pulver im Essen „verstecken“ oder in Vitaminsaft einrühren. Erst einmal ist es wichtig, dass Sie Ihren Kindern klar machen, dass es sich nicht um Medizin, sondern um ein konzentriertes Power-Lebensmittel handelt. Von Vorteil ist es natürlich, wenn Sie selber Algen essen.

Wenn Sie Kids.Plus in Flüssigkeiten auflösen, bitte nicht in heißen, um die Enzyme und Vitamine nicht zu zerstören. Das Pulver aus den Kapseln in dickflüssigen Säften wie Gemüse-, Birnen-, Aprikosen-, Pflaumen- oder Bananensaft aufgelöst, schmeckt sehr gut. Oder versuchen Sie es mal mit einem „Algen-Smoothie“: Sie nehmen dann den jeweiligen Saft, eine Banane und das Pulver und verrühren es im Mixer. Manche Kinder mögen auch das Pulver mit Honig oder Erdnussbutter vermischt. Ihrer Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Für weitere Anregungen noch einige teilweise abgewandelte Rezepte aus dem Buch von Barbara Simonsohn „Die Heilkraft der Afa-Alge“. Sie können diese natürlich nach Ihrem eigenen Geschmack variieren.

Wir würden uns freuen, wenn Sie Ihre Erfahrungen mit uns teilen würden, damit wir diese auch an andere Menschen weitergeben können. Vielen Dank!

Bananen-Smoothie (für 4 Personen)



Man braucht hierfür einen viertel Liter Apfel- oder Ananassaft, eine Banane und einen Teelöffel Afa-Algen Pulver oder Kids.Plus. Alles im Mixer verflüssigen. Enthält viel Kalzium, Serotonin sowie Pektin und wirkt als Stimmungsaufheller.

Algen-Mandel-Milch



Dieser Shake ist besonders wertvoll für Kleinkinder, ältere Menschen und für Milchallergiker. Er aktiviert und belebt. Nehmen Sie 50 bis 60 Gramm geschälte süße Mandeln und weichen Sie diese etwa 12 Stunden in 0,5 Liter reinem und wenn möglich energetisiertem Wasser ein. Dann pürieren Sie die Mandeln im Einweichwasser, dem Sie ein bis zwei Teelöffel Afa-Alge (Bluegreen Afa) oder etwas Pulver aus den Kids.Plus Kapseln zugegeben haben. Gießen Sie die Mandelmilch für Säuglinge und Kleinkinder durch ein Sieb. Wer möchte, kann die Mandelmilch mit Vanille oder Zimt geschmacklich verfeinern. Für ältere Kinder und Erwachsene ist sie eine hochwertige Aufbaunahrung.

Chlorophyll-Shake



Für diesen Drink brauchen Sie pro Person eine Möhre, eine Hand voll Spinat oder einen Drittel Kopfsalat – je nach Größe – und etwas Sellerieknolle. Entsaften Sie alles und mischen Sie in den frisch gepressten Saft einen Teelöffel Afa-Algen Pulver oder Pulver aus Kids.Plus Kapseln hinein. Dieser Saft ist eine Wohltat für den Darm: Er reinigt und vitalisiert.

Bei weiteren Fragen stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Per Mail unter service.naturwaren@gut-saunstorf.de oder telefonisch unter 038424 – 22690.

www.naturwaren-gut-saunstorf.de