

# Methionin 500 mg Junek Kapseln

## L-Methionin

L-Methionin gehört zu den essentiellen Aminosäuren. Als schwefelhaltige Aminosäure ist sie neben L-Cystein und L-Cystin eine wichtige Quelle des organisch gebundenen Schwefels. Der Schwefelgehalt der Eiweiße beruht auf dem Gehalt an diesen Aminosäuren. L-Methionin ist nicht nur Eiweißbaustein, sondern nimmt an zahlreichen Stoffwechselfvorgängen teil (Methylgruppen-Donator). Sie ist Vorstufe von L-Cystein, L-Cystin und Taurin.



**Methionin 500 mg Junek Kapseln** enthalten 500 mg L-Methionin in einer Hartgelatine kapsel. L-Methionin ist Ausgangspunkt für jeglichen Eiweißaufbau (Startaminosäure). Besondere Bedeutung hat sie außerdem für den Fettstoffwechsel, da sie der Einlagerung von Fetten in die Blutgefäße und in die Leber entgegenwirkt. L-Methionin ist Bestandteil des L-Carnitins, welches Fett in die Zellen transportiert, wo es dann verbrannt wird. Im Stoffwechsel stellt L-Methionin einen Methylgruppen-Donator dar. Um seine Methylgruppe zur Verfügung zu stellen, muss L-Methionin zunächst aktiviert werden. Dabei reagiert L-Methionin mit einem Adenosylrest zum S-Adenosyl-L-Methionin. Diese Verbindung ist sehr energiereich und dient als weiterer Überträger. Es beteiligt sich an der Bildung von Cholin, Kreatin und Adrenalin. L-Methionin liefert wesentliche Bausteine für die Synthese zahlreicher körpereigener Stoffe und steht damit im Zusammenhang mit Wundheilungsprozessen, Abwehrfunktion und einer Erhöhung der körperlichen Regenerationsphase nach starken körperlichen Belastungen. L-Methionin entfernt Schwermetalle aus dem Organismus und schützt als Antioxidans vor freien Radikalen, entgiftet die Leber und beugt der Bildung einer Fettleber vor.

## Rohstoffbeschreibung:

L-Methionin ist nicht tierischen Ursprungs und wird synthetisch hergestellt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung:

Erwachsene 1 Kapsel täglich

## Hinweise:

Sehr hohe Dosen können Osteoporose verursachen  
Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

4027579	Methionin 500 mg Junek Kapseln	60 St
4027585	Methionin 500 mg Junek Kapseln	120 St
4027591	Methionin 500 mg Junek Kapseln	180 St
4027616	Methionin 500 mg Junek Kapseln	360 St
4027622	Methionin 500 mg Junek Kapseln	750 St
4027639	Methionin 500 mg Junek Kapseln	1750 St