

Beipackzettel

OsteoTest | home

PZN: 15624491

Inhalt: 1 St

Hersteller: osteolabs GmbH

Zweckbestimmung

Der OsteoTest I home ist ein In-vitro-Test zur Früherkennung von Osteoporose und kann auch therapiebegleitend eingesetzt werden.

In den Proben wird die Kalziumisotopenzusammensetzung im Urin massenspektrometrisch bestimmt.

Zusammensetzung

1 Selbstauskunftsbogen

1 Anleitung zur Entnahme der Urinprobe

1 Urinbecher

1 Schutzgefäß mit gelbem Verschluss

1 Urin-Monovette

(Hinweis: Urin-Monovette befindet sich im Schutzgefäß)

1 Versandtasche



OsteoTest | home

So machen Sie
Ihren Osteoporose-
Frühtest.

Heike Henkel, Olympiasiegerin

osteolabs
Osteoporose früh erkennen

osteolabs GmbH • Wischhofstr. 1-3,
Gebäude 1 • 24148 Kiel

Vielen Dank, dass Sie sich für osteolabs entschieden haben!

Mit dem OsteoTest | home von osteolabs vertrauen Sie auf höchste Präzision in der Diagnostik der Osteoporose-Früherkennung.

In Zusammenarbeit mit dem Universitätsklinikum Schleswig-Holstein wurde diese Weltneuheit entwickelt und ist ein Durchbruch in der Osteoporose-Forschung.

Dabei ist der Test so einfach wie präzise: alles was Sie tun müssen, ist eine Urinprobe nehmen und diese an unser Labor schicken. Dort wird Ihre Probe ausführlich geprüft und ausgewertet, sodass Sie ca. 14 Tage nach Eingang der Probe im Labor Ihr Testergebnis erhalten. Eine genaue Schritt-für-Schritt-Anleitung für die Durchführung des Tests finden Sie auf der Rückseite.

Bei Fragen zum Test oder für weitere Informationen stehen wir Ihnen gern persönlich unter der Telefonnummer 0431 – 990 730 zur Verfügung. Oder Sie schreiben uns eine E-Mail an: info@osteolabs.de



Marion Meinen, Kundenberaterin

OsteoTest | home

Wichtige Hinweise

Lesen Sie bitte die Anleitung sorgfältig, bevor Sie beginnen.

Der OsteoTest | home ist ein In-vitro-Test zur Früherkennung von Osteoporose und kann auch therapiebegleitend eingesetzt werden. In der Probe wird die Kalzium-Isotopenzusammensetzung massenspektrometrisch bestimmt.

Ist Ihr Test-Paket vollständig?

Bitte überprüfen Sie zunächst Ihr Testpaket auf Vollständigkeit. Es sollte enthalten:

- 1 Selbstauskunftsbogen
- 1 Urinbecher
- 1 Schutzgefäß mit gelbem Verschluss
- 1 grüne Urinmonovette (Hinweis: Urin-Monovette befindet sich im gelben Schutzgefäß)
- 1 Versandtasche

Wenn Ihr Test-Set unvollständig ist oder Sie Schwierigkeiten mit der Handhabung haben, wenden Sie sich umgehend an uns.

Vor der Probenahme

Um ein aussagekräftiges Ergebnis des OsteoTest | home zu ermöglichen, wird eine morgendliche Urinprobe direkt nach dem Aufstehen benötigt:

Wichtig: Die Urinprobe (Mittelstrahlurin) muss **morgens nach dem Aufstehen und im nüchternen Zustand**, d.h. ohne vorhergehende Nahrungsaufnahme (Frühstück), erfolgen. Unter Mittelstrahlurin versteht man eine Urinprobe, die nicht zu Beginn des Wasserlassens, sondern aus dem bereits laufenden Harnstrahl gewonnen wird.

Der Probenversand sollte möglichst von Montag bis Donnerstag erfolgen, damit eine kurzfristige Bearbeitung im Labor erfolgen kann.

Eine vollständige Anleitung zur Probenentnahme finden Sie auf der Rückseite.

Warnhinweise

- Die Urin-Monovette (Gefäß mit grüner Kappe) nicht gewaltsam öffnen, sie enthält Borsäure als Stabilisator (ätzend).
- Falls Sie in einem sehr unwahrscheinlichen Fall in Kontakt mit der Borsäure oder einer Urinprobe aus einer Monovette kommen, die Hautpartie sofort für einige Minuten unter fließendem Wasser und Seife abspülen.
- Verwenden Sie das Test-Set nach Ablauf des Haltbarkeitsdatums nicht mehr.

Anleitung zur Durchführung des Tests

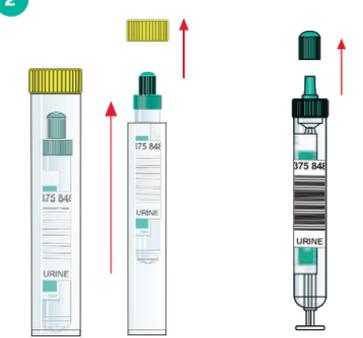
1



! Wichtig:
Bitte verwenden Sie den ersten Morgenurin, bevor Sie gefrühstückt haben.

Bitte nutzen Sie ausschließlich den mitgelieferten Urinbecher zum Auffangen des Urins. Halten Sie den Becher mit den Fingern gedrückt. Dadurch vergrößern Sie den Becherumfang.

2



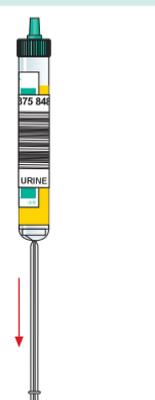
Entnehmen Sie das grüne Gefäß (Urin-Monovette) aus dem gelben Schutzgefäß. Abdeckkappe von der Spitze (Monovette) abziehen und aufbewahren.

3



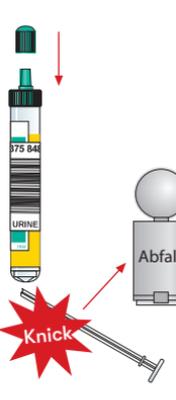
Die Saugspitze ins Gefäß eintauchen und die Urin-Monovette bis zur Basislinie aufziehen.

4



Die Urin-Monovette senkrecht halten und die Kolbenstange bis zum Anschlag nach unten ziehen.

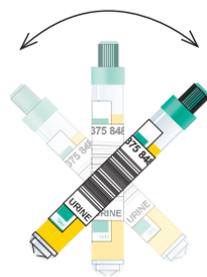
5



Knick

Die Kolbenstange abbrechen und entsorgen. Die Abdeckkappe wieder aufsetzen.

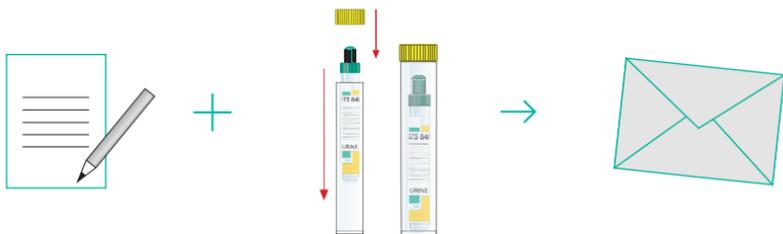
6



Gut mischen (ca. 5 x über Kopf schwenken). Nicht schütteln!

Haben Sie an alles gedacht?

- ✓ Selbstauskunft
- ✓ Urinprobe im Schutzgefäß



Beiliegende Selbstauskunft vollständig ausfüllen und unterschreiben.

Urinprobe in das Schutzgefäß stecken und verschließen.

In den beiliegenden Rückumschlag stecken und absenden.

Und so geht es weiter:

In unserem Labor wird Ihre Probe umfangreich getestet und analysiert. In der Regel dauert es ca. 14 Tage nach Eingang der Probe im Labor, bis Sie Ihr Testergebnis sicher und diskret per Post nach Hause erhalten oder es online abrufen können.

Formular zur Selbstauskunft

Barcode

Bitte in Druckbuchstaben ausfüllen, unterschreiben
und zusammen **mit der Urinprobe im vorfrankierten
Rückumschlag an uns zurücksenden.**

**Wichtig: Ein OsteoTest I home ist nur mit vollständig ausgefüllter und unterschriebener
Selbstauskunft möglich.** Aus Datenschutzgründen wird Ihnen das Ergebnis in schriftlicher
Form postalisch zugeschickt und im geschützten Downloadbereich zur Verfügung gestellt.

Vorname / Nachname:

Straße / Hausnummer:

PLZ / Ort:

Geburtsdatum:
(TT/MM/JJJJ)

Geschlecht:

- weiblich
 männlich

Größe:

cm

Gewicht:

kg

Bitte geben Sie ihr richtiges Geburtsdatum
an, da dieses später als Passwort für den
Download Ihres Testergebnisses benötigt
wird.

Lebensmittelunver-
träglichkeiten:

Liegen chronische Erkrankungen vor?

- Nein Ja, und zwar:

Anzahl der Knochenbrüche
... in den letzten 24 Monaten

... in den letzten
24 – 48 Monaten

Nehmen Sie dauerhaft Medikamente ein?

- Nein Ja, und zwar:

Unterziehen Sie sich einer Hormonbehandlung?

- Nein Ja, und zwar:

Nehmen Sie dauerhaft Vitamin D und / oder
Kalziumpräparate ein?

- Nein Ja, und zwar in folgender Dosierung:

Befinden Sie sich in den Wechseljahren
(Klimakterium)? Nein Ja, seit:

Trinken Sie regelmäßig Alkohol? Ja Nein

Rauchen Sie? Ja Nein

Für evtl. Rückfragen erreichen Sie mich unter:
Telefonnummer

Ich willige ein, dass osteolabs meine (Gesundheits-)Daten zur Vertragserfüllung erhebt und verarbeitet. Für Forschungszwecke werden die Daten anonymisiert von uns verwendet. Die Einwilligung kann ich jederzeit und ohne Angabe von Gründen für die Zukunft widerrufen (E-Mail: info@osteolabs.de). Zudem habe ich ein Recht auf Auskunft, Berichtigung, Löschung und Einschränkung der Bearbeitung meiner Daten. Der Datenschutzbeauftragte ist erreichbar unter datenschutz@osteolabs.de. Weitere Infos unter: www.osteolabs.de/datenschutz.html

X

Ort, Datum

X

Unterschrift

Bitte die Selbstauskunft vollständig ausfüllen.

Anschließend senden Sie die Selbstauskunft bitte zusammen mit
Ihrer Urinprobe im beigefügten Rückumschlag an uns zurück.

osteolabs
Osteoporose früh erkennen