

Bitte lesen Sie diese Verbraucherinformation aufmerksam durch, da sie wichtige Informationen zur richtigen Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels enthält. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren Therapeuten, an Ihren Apotheker oder direkt an die Cellavent Healthcare GmbH, Am Trippelsberg 43, 40589 Düsseldorf, Tel.: +49 (0)211 78 17 69 80.

**Cherry PLUS Silence trägt mit Magnesium und Vitamin B6 zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems. Zink schützt zusätzlich die Zellen vor oxidativem Stress.**

### CHERRY PLUS SILENCE KAPSELN

In Cherry PLUS Silence Kapseln kombinieren wir unser hochwertiges Montmorency-Sauerkirsch-Pulver mit Ashwagandha und weiteren wichtigen Co-Faktoren.

### MONTMORENCY-SAUERKIRSCH-EXTRAKT-PULVER

Das naturreine Extraktpulver aus 100 % Montmorency-Sauerkirschen wird auf schonende Weise in einem Verhältnis von 50:1 konzentriert.

### ASHWAGANDHA-EXTRAKT

Ashwagandha (lat. Withania somnifera) gehört zu den wichtigsten Naturmitteln der ayurvedischen Kräuterkunde. In Deutschland ist Ashwagandha auch unter dem Namen Schlafbeere oder Winterkirsche bekannt.

### L-TRYPTOPHAN

Unser Gehirn bildet das „Schlafhormon“ Melatonin in mehreren Schritten aus dem natürlichen Eiweißbaustein L-Tryptophan. Diese essentielle Aminosäure kann der Körper allerdings selber nicht herstellen und muss sie von außen aufnehmen. L-Tryptophan kann – anders als die Zwischenstufe Serotonin – die Blut-Hirnschranke passieren, um dort zu Melatonin umgewandelt zu werden.

### MAGNESIUM

Das Mineral Magnesium in Cherry PLUS Silence dient als sog. Co-Faktor. Es trägt zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems.

### ZINK

Zink ist an vielen wichtigen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt, z.B. dem Säure-Basen-Stoffwechsel, Kohlenhydratstoffwechsel, Fettsäurestoffwechsel oder dem Vitamin A-Stoffwechsel, und unterstützt eine normale Funktion des Immunsystems. Darüber hinaus trägt Zink dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

### VITAMIN B6

Vitamin B6 ist ein wichtiger Baustein (auch Co-Faktor genannt) bei der Umwandlung von L-Tryptophan in Serotonin und anschließend in körpereigenes Melatonin. Es trägt zusätzlich zu einer normalen psychischen Funktion bei und fördert eine normale Funktion des Nervensystems.

### UNSER QUALITÄTSVERSPRECHEN

- Mit 100 % Montmorency-Sauerkirsch-Pulver, Konzentration 50:1
- Mit Ashwagandha, auch Schlafbeere genannt
- Mit dem natürlichen Eiweißbaustein L-Tryptophan
- Vegan, gluten- und lactosefrei, ohne Gentechnik
- Hergestellt in Deutschland

### NATÜRLICHER 3-FACH KOMPLEX

1. Die Extrapolation natürliches Melatonin und „Schlafbeere“ Ashwagandha
2. L-Tryptophan zur Stimulation der Melatonin-Synthese
3. Magnesium, Zink und Vitamin B6 sind dabei wichtige Co-Faktoren

INHALTSSTOFFE	PRO KAPSEL	PRO TAGESDOSIS (2 KAPSELN)	% NRV*
Montmorency-Sauerkirsch-Pulver	300 mg	600 mg	**
Ashwagandha-Extrakt	100 mg	200 mg	**
L-Tryptophan	150 mg	300 mg	**
Magnesium	28,13 mg	56,26 mg	16 %
Zink	2,5 mg	5 mg	50 %
Vitamin B6	0,7 mg	1,4 mg	100 %

\* Nutrient Reference Values (Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

\*\*Keine Empfehlung der Europäischen Union (EU) vorhanden

### ZUTATEN

Montmorency-Sauerkirsch-Pulver (Konzentration 50:1), L-Tryptophan, Ashwagandha-Extrakt, Cellulose (Kapselhülle), Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Pyridoxinhydrochlorid.

### VERZEHREMPFEHLUNG

2 Kapseln kurz vor dem Schlafengehen, möglichst mit zeitlichem Abstand zum Abendessen, mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Bei der Einnahme von Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen (z.B. Monoaminoxidasehemmer, Serotoninwiederaufnahmehemmer) und Schlafstörungen sowie bei der Einnahme von Arzneimitteln gegen Parkinson (z.B. Levodopa) sollte Cherry PLUS Silence nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt eingenommen werden.

### HINWEIS

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Cherry PLUS Silence sollte nicht von Kindern und Jugendlichen sowie während der Schwangerschaft oder Stillzeit eingenommen werden. Bei der Einnahme von Arzneimitteln zur Behandlung von Depressionen (z.B. Monoaminoxidasehemmer, Serotoninwiederaufnahmehemmer) und Schlafstörungen sowie bei der Einnahme von Arzneimitteln gegen Parkinson (z.B. Levodopa) sollte Cherry PLUS Silence nur nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt eingenommen werden.

### LAGERUNG

Kühl, trocken und lichtgeschützt sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Mindesthaltbarkeitsdatum: Siehe Faltschachtel.

### PACKUNGSGRÖSSEN

Cherry PLUS-Silence ist in den Packungsgrößen mit 60 Kapseln (PZN 13331939) und 180 Kapseln (PZN 13249942) in Ihrer Apotheke oder im Cellavent Healthcare Shop erhältlich.

### SINNVOLLE ERGÄNZUNG ZU CHERRY PLUS – SILENCE



**Cherry PLUS - Konzentrat**  
500 ml: PZN 12529355

Eine Flasche besteht aus umgerechnet 1.450 Kirschen und vielen bioaktiven Pflanzenstoffen. Als besonders ergiebig erweist sich, entsprechend der Erfahrung unserer Kunden, die Kombination von Cherry PLUS Konzentrat am Morgen mit Cherry PLUS Kapseln am Abend.

Erhältlich in Ihrer Apotheke oder unter [www.cellavent.de](http://www.cellavent.de)

### Wir helfen Ihnen gerne:

Ausführliche Informationen zu Cherry PLUS finden Sie unter [www.cherryplus.com](http://www.cherryplus.com). Gerne sind wir auch persönlich für Sie erreichbar unter +49 (0)211 78 17 69 80 oder Sie schreiben uns eine Email an [info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)

### Cellavent Healthcare GmbH

Am Trippelsberg 43  
D-40589 Düsseldorf

Tel.: +49 (0)211 78 17 69 80

Mail: [info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)

Web: [www.cellavent.de](http://www.cellavent.de)



**EN** Food supplement – consumer information  
**Food supplement with Montmorency tart cherries**

Please read this information carefully as it contains important information on the correct use of this food supplement. If you have any questions, please consult your therapist, your pharmacist or directly at Cellavent Healthcare GmbH.

**We're happy to help:** Detailed information on Cherry PLUS can be found at [www.cherryplus.com](http://www.cherryplus.com). You can also reach us in person at +49 (0)211 7817 6980 or via email at [info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)

INGREDIENTS	DAILY DOSAGE (2 CAPSULES)
Montmorency tart cherries	600 mg
Ashwagandha extract	200 mg
L-tryptophan	300 mg
Magnesium	56,26 mg
Zinc	5 mg
Vitamin B6	1,4 mg

**INGREDIENTS**

Montmorency tart cherries powder (concentration 50:1), L-tryptophan, ashwagandha extract, cellulose (capsule shell), magnesium oxide, zinc gluconate, pyridoxine hydrochloride.

**RECOMMENDED INTAKE**

Take two capsules with sufficient liquid shortly before going to bed, but not immediately after a meal, if possible.

**STORAGE**

Store in a cool and dry place. Avoid direct sunlight. Keep out of reach of children. The expiration date is noted on the outer carton.

**NOTE**

Supplements are not a substitute for a varied and balanced diet and a healthy lifestyle. The recommended daily intake stated above must not be exceeded. Store out of reach of small children. Cherry PLUS Silence should not be taken by children or by pregnant or breastfeeding women. If you are taking medication for the treatment of depression (e.g. monoamine oxidase inhibitors, serotonin reuptake inhibitors) or sleep disorders or for the treatment of Parkinson's disease (e.g. levodopa), Cherry PLUS Silence should only be taken after consulting your doctor.

**FR** Complément alimentaire – Information aux consommateurs  
**Complément alimentaire à la griotte de Montmorency**

Veuillez lire attentivement ces informations destinées aux consommateurs car elles contiennent des renseignements importants concernant la bonne utilisation de ce complément alimentaire. Si vous avez des questions, demandez plus d'informations à votre thérapeute, à votre pharmacien ou directement à Cellavent Healthcare GmbH.

**Nous sommes à vos côtés:** retrouvez des informations détaillées concernant Cherry PLUS sur [www.cherryplus.com](http://www.cherryplus.com). Vous pouvez également nous envoyer un e-mail à l'adresse [info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)

COMPOSITION	PAR DOSE JOURNALIÈRE (2 GÉLULES)
Poudre de griotte de Montmorency	600 mg
Extrait d'ashwagandha	200 mg
L-tryptophane	300 mg
Magnésium	56,26 mg
Zinc	5 mg
Vitamine B6	1,4 mg

**INGRÉDIENTS**

Poudre de griotte de Montmorency (concentration 50:1), L-tryptophane, extrait d'ashwagandha, cellulose (enveloppe de la gélule), oxyde de magnésium, gluconate de zinc, chlorhydrate de pyridoxine.

**CONSOMMATION RECOMMANDÉE**

Prendre 2 gélules juste avant le coucher, si possible à distance du dîner, avec suffisamment d'eau.

**STOCKAGE**

À conserver dans un endroit frais, sec et à l'abri de la lumière. Tenir hors de la portée des enfants. Date de péremption: voir sur la boîte pliante.

**REMARQUE IMPORTANTE**

Les compléments alimentaires ne se substituent pas à une alimentation variée et équilibrée ni à un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée. Tenir hors de la portée des enfants. Cherry PLUS Silence n'est pas indiqué pour les enfants et les adolescents, ni pendant la grossesse et l'allaitement. En cas de prise d'antidépresseurs (p. ex. inhibiteurs de monoamine oxydase, inhibiteurs de la recapture de la sérotonine) et de troubles du sommeil ainsi qu'en cas de prise de médicaments antiparkinsoniens (p. ex. lévodopa), Cherry PLUS Silence ne doit pas être pris sans l'avis du médecin traitant.

**ES** Suplemento alimenticio – Información para el consumidor  
**Suplemento alimenticio con cerezas ácidas de Montmorency**

Le rogamos que lea atentamente esta información para el consumidor, ya que contiene información importante sobre el uso correcto de este suplemento alimenticio. Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con su terapeuta, su farmacéutico o directamente con Cellavent Healthcare GmbH.

**Estaremos encantados de ayudarle:** puede encontrar información detallada sobre Cherry PLUS en [www.cherryplus.com](http://www.cherryplus.com). También puede contactarnos por correo electrónico en [info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)

INGREDIENTES	DOSIS DIARIA (2 CÁPSULAS)
Cerezas ácidas de Montmorency en polvo	600 mg
Extracto de ashwagandha	200 mg
L-triptofano	300 mg
Magnesio	56,26 mg
Zinc	5 mg
Vitamina B6	1,4 mg

**INGREDIENTES**

Cerezas ácidas de Montmorency en polvo (concentración 50:1), L-triptofano, extracto de ashwagandha, celulosa (envoltura de la cápsula), óxido de magnesio, gluconato de zinc, hidrocloreto de piridoxina.

**INGESTA DIARIA RECOMENDADA**

Tome 2 cápsulas acompañadas de suficiente líquido antes de acostarse, si es posible un tiempo después de cenar.

**ALMACENAMIENTO**

Consérvelo en un lugar fresco y seco, lejos de la exposición a la luz solar y fuera del alcance de los niños. Fecha de caducidad: véase la caja.

**NOTA**

Los suplementos alimenticios no sustituyen una dieta variada y equilibrada ni de un estilo de vida saludable. No exceda la ingesta diaria recomendada. Manténgase fuera del alcance de los niños. Cherry PLUS Silence no debe ser ingerido por niños o adolescentes ni tampoco se debe ingerir durante el embarazo o la lactancia. En caso de que se tome medicación para tratar la depresión (por ejemplo, inhibidores de la monoamino oxidasa, inhibidores selectivos de la recaptación de serotonina) y trastornos del sueño, así como cuando se tome medicación para la enfermedad de Parkinson (por ejemplo, levodopa), solo se debe ingerir Cherry PLUS Silence tras haber consultado con el médico responsable.

**IT** Integratore alimentare – informazioni per i consumatori  
**Integratore alimentare con amarene Montmorency**

Leggere attentamente queste informazioni per il consumatore, in quanto contengono informazioni importanti per l'utilizzo corretto di questo integratore. In caso di domande, consultare un terapeuta, farmacista oppure contattare direttamente Cellavent Healthcare GmbH.

**Saremo felici di fornire il nostro aiuto:** le informazioni dettagliate su Cherry PLUS sono reperibili alla pagina [www.cherryplus.com](http://www.cherryplus.com). È possibile anche contattarci via email all'indirizzo [info@cellavent.de](mailto:info@cellavent.de)

CONTENUTO	PER DOSE GIORNALIERA (2 CAPSULE)
Polvere di amarene Montmorency	600 mg
Estratto di ginseng indiano	200 mg
L-triptofano	300 mg
Magnesio	56,26 mg
Zinco	5 mg
Vitamina B6	1,4 mg

**INGREDIENTI**

Polvere di amarene Montmorency (concentrazione 50:1), L-triptofano, estratto di ginseng indiano, cellulosa (involucro della capsula), ossido di magnesio, gluconato di zinco, piridossina idrocloruro.

**DOSE CONSIGLIATA**

Assumere 2 capsule con dei liquidi sufficienti prima di coricarsi, possibilmente qualche tempo dopo la cena.

**CONSERVAZIONE**

Conservare in luogo fresco, asciutto, al riparo dalla luce e lontano dalla portata dei bambini. Data di scadenza: vedere scatola.

**NOTA BENE**

Gli integratori alimentari non sostituiscono un'alimentazione varia ed equilibrata né uno stile di vita sano. Non superare la dose giornaliera indicata. Tenera lontano dalla portata dei bambini. Cherry PLUS Silence non dovrebbe essere assunto da bambini e adolescenti, né durante la gravidanza o l'allattamento. In caso di assunzione di farmaci per il trattamento della depressione (ad esempio inibitori della monoamino ossidasi, inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina) e di disturbi del sonno e in caso di assunzione di farmaci contro la malattia di Parkinson (ad esempio Levodopa), Cherry PLUS dovrebbe essere assunto solo dopo aver consultato il medico curante.