



## **D3 + K2 Tabletten**

mit 2000 I.E. Vitamin D3 und 100 µg Vitamin K2

### **Vitamin D**

unterstützt den Erhalt normaler Knochen, der Muskelfunktion und des Immunsystems

### **Vitamin K**

unterstützt den Erhalt normaler Knochen und einer normalen Blutgerinnung

60 Tabletten – PZN 15434595

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 plus Vitamin K2

### **Vitamin D**

Das fettlösliche Vitamin D trägt zum Erhalt normaler Knochen und einer normalen Muskelfunktion bei. Weiterhin leistet es einen Beitrag zu einem normalen Calciumspiegel im Blut. Es unterstützt die normale Funktion des Immunsystems und hat eine Funktion bei der Zellteilung. Außerdem trägt Vitamin D zur Aufnahme und Verwertung von Calcium und Phosphor aus der Nahrung bei.

### **Vitamin K**

Auch das ebenso fettlösliche Vitamin K trägt zum Erhalt normaler Knochen bei, desweiteren leistet es einen Beitrag zu einer normalen Blutgerinnung.

Vitamin D ist für den menschlichen Organismus unverzichtbar. Es wird kaum aus der Nahrung aufgenommen, sondern der Körper bildet es selber mit Hilfe der im Sonnenlicht enthaltenen UV-B-Strahlen in der Haut. In den Wintermonaten kann das Sonnenvitamin D in nord- und mitteleuropäischen Gegenden jedoch fast ausschließlich über die Nahrung aufgenommen werden, da für die körpereigene Bildung des Vitamins nicht genügend UV-B Strahlen im Tageslicht enthalten sind. Im Winter sind fetthaltige Fische wie Hering, Aal und Lachs sowie Avocado und Eier gute Vitamin D Lieferanten.

Das verhältnismäßig unbekanntes, fettlösliche Vitamin K gehört zu den essenziellen Vitaminen. Vitamin K gibt es in zwei Formen: Vitamin K1, gewonnen aus grünen Pflanzen wie Grünkohl, Petersilie, Feldsalat oder Schnittlauch und Vitamin K2, gewonnen aus tierischen Quellen oder aus fermentierten Produkten wie Sauerkraut oder Natto. Menachinon MK7 alltrans gilt heute als eine für den Organismus gute Form von Vitamin K2.

Avitale D3+K2 2000 I.E. + 100µg Tabletten sind glutenfrei, lactosefrei, sojafrei, hefefrei und werden ohne Farbstoffe hergestellt.

Auch erhältlich als Packung mit 120 Tabletten – PZN 15205937

Zutaten: Vitamin K2 (Menachinon MK7 alltrans mikroverkapselt), Füllstoff: Calciumcarbonat, Vitamin D3 (Cholecalciferol), Trennmittel: Tricalciumphosphat und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

Inhalt pro Tagesdosis (1 Tablette):

100 µg Vitamin K2 (133,3% NRV\*)  
50 µg Vitamin D3 = 2000 I.E. (1000% NRV\*)

NRV\* = % des Nährstoffbezugswerts (NRV=nutrient reference value)  
gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung

Inhalt pro Verkaufseinheit: 60 Tabletten à 0,12g / 7,2g

Bitte trocken lagern und vor Wärme schützen

Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit einem großen Glas Wasser während einer Mahlzeit einnehmen.

**Tipp:** Die Vitamine D3 und K2 sind fettlöslich und werden vom Körper besser zusammen mit fetthaltigen Mahlzeiten aufgenommen.

**Wichtige Hinweise:**

Bitte nicht einnehmen bei Hypercalcämie (erhöhte Calciumkonzentration im Blut) und/oder Hypercalciurie (erhöhte Calciumkonzentration im Harn). Bei Einnahme von Blutgerinnungshemmern vom Cumarin-Typ vor der Einnahme bitte einen Arzt konsultieren.

Die tägliche Verzehrempfehlung darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Mit Sicherheit mehr Qualität

Produktsicherheit und Rohstoffqualität haben bei uns höchste Priorität. Regelmäßig stellen Experten durch aufwändige Untersuchungen sicher, dass das hervorragende Niveau unseres Sortiments konstant bleibt. Um diesen hohen, gleichbleibenden Standard zu erhalten, arbeiten wir nur mit einem in Deutschland zertifizierten Arzneimittelhersteller zusammen.

Avitale Produkte – mehr Freude am Leben

Avitale GmbH  
Butenring 7  
25479 Ellerau  
Telefon: 04106-64134-0  
Telefax: 04106-64134-21  
E-Mail: [info@avitale.de](mailto:info@avitale.de)  
[www.avitale.de](http://www.avitale.de)