

# Produktinformation



V-0003

## MAGNESIUM + KALIUM

### GPH Kapseln mit Magnesium und Kalium

**Hinweise:**  
Glutenfrei. Lactosefrei.

**Verzehrempfehlung:**  
Erwachsene: 1 – 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

1 Kapsel enthält 100 mg Magnesium (26 % NRV\*) und 50 mg Kalium (2,5 % NRV\*).

2 Kapseln enthalten 200 mg Magnesium (53 % NRV\*) und 100 mg Kalium (5 % NRV\*).

3 Kapseln enthalten 300 mg Magnesium (80 % NRV\*) und 150 mg Kalium (7,5 % NRV\*).

\*NRV = Prozent der empfohlenen Tagesdosis

### Produktbeschreibung:

Magnesium ist ein essentieller Mineralstoff und für eine Vielzahl von biochemischen Funktionen notwendig. Als wichtiger Aktivator ist es im menschlichen Körper an über 300 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Magnesium ist wichtig für den Aufbau von Zähnen und Knochen, die Leitung von Nervenimpulsen auf die Muskulatur, die Sauerstoffversorgung der Zellen, für das Immunsystem und die Blutgerinnung.

Magnesium trägt

- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdungen bei
  - zum Elektrolytgleichgewicht bei
  - zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
  - zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
  - zu einer normalen Muskelfunktion bei
  - zu einer normalen Eiweißsynthese bei
  - zur normalen psychischen Funktion bei
  - zur Erhaltung normaler Knochen bei
  - zur Erhaltung normaler Zähne bei
- und hat eine Funktion bei der Zellteilung.

Kalium ist wegen seines relativ hohen Tagesbedarfs ein Makroelement für den menschlichen Organismus. Es ist in vielen Lebensmitteln enthalten (Obst, Gemüse, Vollkornprodukten, Fleisch). Ein Mangel an Kalium kann eine Reihe von Störungen im Körper bewirken. Der genaue Bedarf an Kalium ist nicht ermittelt, man kann aber von einem geschätzten Bedarf von 2 g täglich ausgehen

Vertrieb Österreich: Telefon: +43 3572 869 96  
GALL-Pharma GmbH Email: [gallpharma@gall.co.at](mailto:gallpharma@gall.co.at)  
A-8750 Judenburg [www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland: Telefon: +49 4761 92 56 -0  
HECHT Pharma GmbH Email: [info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)  
D-27432 Bremervörde [www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)



Kalium trägt

- zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- zu einer normalen Muskelfunktion bei
- zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei

Ein Magnesiummangel kann sich auf verschiedene Weise bemerkbar machen, z. B. Muskel- und Wadenkrämpfe, Unruhe, Nervosität, Schwindel, Konzentrationsschwäche, Kopfschmerzen, Migräne, Störungen des Herzens und Magen-Darm Probleme, wie Erbrechen, Durchfall, Krämpfe etc. Ein Kaliummangel kann eine Reihe von unspezifischen Störungen im Körper verursachen und tritt besonders bei missbräuchlicher Verwendung von Abführmitteln auf.

In diesen Fällen ist eine tägliche Nahrungsergänzung mit Magnesium und Kalium empfohlen.

**Rohstoffbeschreibung:**

Insbesondere die organische Verbindung Magnesiumcitrat ist gut resorbierbar und liefert Magnesium mit ausgezeichneter Bioverfügbarkeit. Als weiteren Inhaltsstoff wird Magnesiumoxid in pharmazeutischer Qualität verwendet.

Kaliumchlorid wird synthetisch hergestellt und entspricht dem europäischen Arzneibuch.

Bei der Produktion werden keine weiteren Hilfsstoffe wie Farbstoffe und Konservierungsmittel eingesetzt.

**Inhaltsstoffe:**

Magnesiumoxid (35 %), Kaliumchlorid (22 %); Kapselhülle: Cellulose; Magnesiumcitrat (19 %)

**Referenzen:**

Lothar Burgerstein. (2007). Handbuch Nährstoffe: Vorbeugen und heilen durch ausgewogene Ernährung. Karl F. Haug Fachbuchverlag, S.150-154; S.157-159

Health Claims Verordnung; VO (EU) Nr. 432/2012 der Kommission

**Magnesium + Kalium GPH Kapseln sind in folgenden Größen erhältlich:**

EAN	Inhalt	Netto-Gewicht e
90 08124 00683 1	60 Kps.	25 g
90 08124 00794 4	120 Kps.	50 g
90 08124 01032 6	180 Kps.	75 g
90 08124 01033 3	360 Kps.	150 g
90 08124 01034 0	750 Kps.	312 g
90 08124 02087 5	1.750 Kps.	730 g

Diese Information ist ausschließlich für Fachpersonal bestimmt!

Vertrieb Österreich:  
Gall-Pharma GmbH  
A-8750 Judenburg

Telefon: +43 3572 869 96  
Email: gallpharma@gall.co.at  
[www.gall.co.at](http://www.gall.co.at)

Vertrieb Deutschland:  
HECHT Pharma GmbH  
D-27432 Bremervörde

Telefon: +49 4761 92 56 -0  
Email: info@hecht-pharma.de  
[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

