



Haut & Haare

Für die natürliche Schönheit von Haut, Haaren und Nägeln

Glänzende, feste Haare und gesunde Nägel sind für viele Menschen ein Schönheitsideal. Doch Haare sind nicht nur ein Zeichen für Attraktivität, sondern auch ein Spiegel der Gesundheit. Unsere Haut, Haare und Nägel benötigen zur Erneuerung bzw. zum Wachstum Vitamine und Mineralstoffe, die wir über die Nahrung regelmäßig und ausreichend zuführen müssen.

Haut & Haare Vitamin® enthält eine spezielle Kombination aus Vitaminen und Spurenelementen, die zahlreiche Funktionen im Körper erfüllt.

Haut, Haare & Nägel

Gesunde Haut, Haare und Fingernägel erfordern eine ausreichende Versorgung mit Vitaminen und Spurenelementen, insbesondere mit Biotin sowie weiteren Vitaminen des B-Komplexes.

- **Biotin, Niacin, Vitamin B₂** und das Spurenelement **Zink** tragen zum Erhalt normaler Haut bei.
- **Biotin** und **Zink** unterstützen zudem den Erhalt normaler Haare und **Zink** leistet zusätzlich einen Beitrag zum Erhalt normaler Nägel.
- **Vitamin C** leistet einen Beitrag zu einer normalen Kollagenbildung und damit für eine normale Funktion der Haut.
- **Vitamin C und E** tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

Sinnvolle Ergänzung

Bei unausgewogener Ernährung oder bei erhöhtem Bedarf, z. B. durch Stress, kann es bei wichtigen Vitaminen und Spurenelementen zu Versorgungslücken kommen. Unsere Haut, Fingernägel und insbesondere die Haare leiden besonders darunter. **Mit Haut & Haare Vitamin® können Sie Ihre Ernährung mit sinnvoll aufeinander abgestimmten Vitaminen und Zink ergänzen und Ihren Haaren, Fingernägeln und Ihrer Haut etwas Gutes tun.**

Nahrungsergänzungsmittel mit Biotin, Vitaminen des B-Komplexes, Vitamin C, E, Zink und Folsäure

15 Kapseln für den 2 Wochen- bzw. 30 Kapseln für den 4 Wochen-Bedarf.

Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen (z. B. mit einem Glas Wasser). Die empfohlene Menge nicht überschreiten.

Inhaltsstoffe	Gehalt pro Kapsel	% NRV*
Vitamin E	12 mg	100
Vitamin C	80 mg	100
Vitamin B ₁ (Thiamin)	1,1 mg	100
Vitamin B ₂ (Riboflavin)	1,4 mg	100
Niacin	16 mg	100
Vitamin B ₆ (Pyridoxin)	1,4 mg	100
Folsäure	200 µg	100
Vitamin B ₁₂ (Cobalamin)	2,5 µg	100
Biotin	150 µg	300
Pantothensäure	6,0 mg	100
Zink	3,0 mg	30

*Nährstoffbezugswerte gemäß EU-Verordnung 1169/2011 für Erwachsene



Laktosefrei



Glutenfrei



Sojafrei



GVO-Frei

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

QUIRIS® Healthcare

Isselhorster Straße 260

33334 Gütersloh

Telefon 05241 / 403430

Telefax 05241 / 4034311

www.quiris.de