

# Produktinformation



## Liebe Verwenderin, lieber Verwender,

wir gratulieren Ihnen, dass Sie sich für corlan complex, einen bioaktiven Nährstoff-Komplex mit dem Herz-Vitamin Thiamin, dem Energie-Vitamin B12 und dem Zell-Vitaminoid Ubiquinol zur Unterstützung der Herzfunktion und des Energiestoffwechsels entschieden haben.

### 1. Was ist corlan complex?

corlan complex ist ein bioaktiver Nährstoff-Komplex der allen, die unter nachlassender Leistungskraft, Müdigkeit und Abgeschlagenheit leiden oder einen erhöhten Energiebedarf haben, durch das positive Zusammenspiel des Herz-Vitamins Thiamin, des Energie-Vitamins B12 und des Zell-Vitaminoids Ubiquinol neue Energie und Leistungskraft verleiht. Während Thiamin die normale Herzfunktion unterstützt, trägt Vitamin B12 zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Das Zell-Vitaminoid Ubiquinol sorgt in den Mitochondrien-Membranen („Kraftwerke der Zellen“) für die Umwandlung von gespeicherter Energie (Protein, Kohlenhydrate und Fett) in direkt verfügbare Energie (ATP). Das Zell-Vitaminoid Ubiquinol ist daher für die Energieversorgung der Muskeln, insbesondere der Herzmuskeln, die sehr viel Energie benötigen, unverzichtbar.

### 2. Warum ist eine Nahrungsergänzung mit Ubiquinol wichtig?

Mit zunehmendem Alter (ab ca. 40 Jahren) lässt die körpereigene Ubiquinol-Produktion deutlich nach, so dass es schwieriger wird, den Ubiquinol-Bedarf zu decken. Als Folge dieser altersbedingten nachlassenden Energieversorgung kann die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit nachlassen, insbesondere die des Herzens und wir fühlen uns immer häufiger müde und abgeschlagen und sind körperlich immer weniger belastbar.

Personen mit zunehmendem Alter, Personen die dauerhaft Stress ausgesetzt sind und Sportler, die ihre Muskeln besonders stark beanspruchen, können von einer Nahrungsergänzung mit Ubiquinol profitieren.

Cholesterinsenkende Medikamente hemmen die Coenzym Q10/Ubiquinol-Synthese. Dies kann zu einer Unterversorgung der Muskelzellen und Muskelbeschwerden führen, die sich durch eine zusätzliche Nahrungsergänzung mit Ubiquinol verbessern lassen.

### 3. Welche Bedeutung hat corlan complex für unsere Lebenskraft?

Damit wir körperlich leistungsfähig sind, muss unser Herz 60-90 mal pro Minute schlagen und dabei knapp 5 l Blut durch den Körper pumpen, um die besonders beanspruchten Organe wie z. B. Herz und Muskeln ausreichend mit Sauerstoff und essentiellen Nährstoffen zu versorgen. Dabei unterstützt das Herz-Vitamin Thiamin die normale Herzfunktion und das Energie-Vitamin B12 den normalen Energiestoffwechsel. Das Zell-Vitaminoid Ubiquinol, das in jeder Körperzelle von Natur aus vorkommt, ist für die körpereigene Energiegewinnung in den Körperzellen unverzichtbar. 95 % unserer Körperenergie werden mit Hilfe von Ubiquinol in den Zellen gebildet. Besonders Organe mit einem hohen Energieverbrauch wie unsere Muskeln, insbesondere der Herzmuskel, sind auf eine ausreichende Versorgung mit Ubiquinol angewiesen, um dauerhaft leistungsfähig zu sein.

Der Herzmuskel weist den höchsten Ubiquinol-Gehalt im Körper auf. Da mit dem Alter die körpereigene Ubiquinol-Produktion im Herzen und den Herzmuskelzellen forciert durch Krankheiten, Medikamente (z. B. Statine) oder Stress sinkt, kann es zu einem Energiedefizit kommen, das die Pumpleistung unseres Herzens und damit unsere körperliche Leistungsfähigkeit schwächen kann.

Die Nahrungsergänzung mit corlan complex liefert einen zusätzlichen wichtigen Beitrag zur körpereigenen Ubiquinol-Produktion. So haben Sie auch mit zunehmendem Alter spürbar mehr Energie und mehr Kraft für ein aktives und erfülltes Leben.

### 4. Für wen ist eine Nahrungsergänzung mit corlan complex empfehlenswert?

Wenn unsere Muskeln durch unausgewogene Ernährung und nachlassende körpereigene Ubiquinol-Produktion nicht ausreichend mit dem Herz-Vitamin Thiamin, dem Energie-Vitamin B12 und dem Zell-Vitaminoid

Ubiquinol versorgt werden, kann es zu einer spürbaren Schwächung unserer körperlichen Leistungsfähigkeit sowie zu Müdigkeit und Kraftlosigkeit kommen.

Leider lässt mit zunehmendem Alter nicht nur die Fähigkeit unseres Organismus die wichtigen Nährstoffe aus der täglichen Nahrungszufuhr aufzunehmen nach, sondern auch die körpereigene Produktion von Ubiquinol. So haben bereits 40-Jährige 30 % und 80-Jährige 60 % weniger Ubiquinol im Herzmuskel als 20-Jährige. Das sich mit den Jahren beschleunigende Absinken der Ubiquinol-Gehalte im Körper wird durch Stress, Krankheiten wie z. B. Diabetes oder durch bestimmte Medikamente wie z. B. Statine noch begünstigt. Auch eine unausgewogene Ernährung wirkt sich zusätzlich negativ auf den Ubiquinol-Gehalt aus, da dann die für die körpereigene Ubiquinol-Produktion benötigten essentiellen Nährstoffe fehlen. Daher können insbesondere ältere Menschen, Kranke, Raucher und alle, die länger unter negativem Stress stehen sowie sportlich aktive Menschen und Leistungs-Sportler, die alle einen erhöhten Energiebedarf haben, von einer Nahrungsergänzung mit corlan complex profitieren.

#### Anwendungsempfehlung:

Für alle,

- die sich öfters müde und kraftlos fühlen
- die über nachlassende Leistungsfähigkeit klagen
- die sich wieder mehr Energie und Leistungskraft wünschen
- deren Energie und Lebenskraft spürbar nachlässt
- die ein erhöhtes Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen haben
- Freizeit- und Profi-Sportler mit erhöhtem Energie-Bedarf
- Raucher zur Linderung des oxidativen Stress

#### 5. Wie ist corlan complex einzunehmen?

Zur Unterstützung Ihres Energiestoffwechsels und bei erhöhtem Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen nehmen

< 40-Jährige 1 Kapsel

≥ 40-Jährige 2 - 3 Kapseln

pro Tag mit Flüssigkeit zu den Mahlzeiten ein.

Bei Muskelbeschwerden, die auf eine Statin-Behandlung zurückzuführen sind, nehmen Sie 1 Kapsel pro Tag mit Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

Bei erhöhtem Energie-Bedarf z. B. in Stress-Situationen und beim Sport können Sie je nach Intensität 1 bis 3 Kapseln pro Tag einnehmen.

Die Tagesportion kann entweder verteilt zu den Mahlzeiten oder auf einmal zu einer Mahlzeit verzehrt werden.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden!

#### 6. Wie ist corlan complex aufzubewahren?

Bitte lagern Sie corlan complex außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern! Das Mindesthaltbarkeitsdatum ist auf der Packung aufgedruckt. In der Originalpackung aufbewahren. Trocken, nicht über 25 °C lagern.

#### 7. Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.

Durchschnittliche Nährwerte	pro Tagesportion		
	1 Kapsel	2 Kapseln	3 Kapseln
Thiamin	1,1 mg (100 % NRV <sup>1)</sup> )	2,2 mg (200 % NRV <sup>1)</sup> )	3,3 mg (300 % NRV <sup>1)</sup> )
Vitamin B12	2,5 µg (100 % NRV <sup>1)</sup> )	5,0 µg (200 % NRV <sup>1)</sup> )	7,5 µg (300 % NRV <sup>1)</sup> )
Ubiquinol	100 mg	200 mg	300 mg

<sup>1)</sup> Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

**Zutaten:** Rapsöl, Rindergelatine, Ubiquinol (Kaneka Ubiquinol), Feuchthaltemittel Glycerin, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Trennmittel Bienenwachs, Emulgator Soja-Lecithin, Farbstoff Zuckerkulör, Maltodextrin, Thiaminmononitrat, Cyanocobalamin.

**Wissenswertes finden Sie auch unter [www.ubiquinol.info](http://www.ubiquinol.info) und [www.corlancomplex.de](http://www.corlancomplex.de)**



Josef-Dietzgen-Str. 3  
53773 Hennef  
Telefon: 02242-8740-0  
Fax: 02242-8740-499