



**20**  
Portionen

**100**  
Kapseln

- ✓ **L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin im idealen Verhältnis 2:1:1**
- ✓ **Ideal für Kraft- und Ausdauersportler**
- ✓ **Für Muskelaufbau, Muskelerhalt\* und Figurtraining**

## **Nahrungsergänzungsmittel mit den verzweigt-kettigen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin**

- **Muskeln enthalten bis zu 35 % BCAA.**
- **BCAA werden nicht in der Leber umgebaut, sondern direkt im Muskel verstoffwechselt. Ein Mangel an BCAA führt zu Muskelabbau (Katabolie).**
- **Ausdauersportler nehmen BCAA vor dem Training, um Muskelabbau während der Belastung zu vermeiden.**
- **Kraftsportler nehmen BCAA direkt nach dem Training, um den Muskelaufbau (Anabolie) zu unterstützen.**
- ✳ **Proteine unterstützen die Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und die Erhaltung normaler Knochen.**



# Verzehrempfehlung



## MEGAMAX® BCAA 1000

- Bei intensiver Muskelbeanspruchung:  
3 x 5 Tabletten am Tag
- Bei weniger hohem Trainingsanspruch:  
3 x 3 Tabletten am Tag
- Bei Krafttraining: Einnahme unmittelbar  
nach dem Training
- Bei Ausdauertraining: Einnahme ca.  
30 Minuten vor dem Training

# Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	PRO KAPSEL	PRO 5 KAPSELN
Brennwert	1279 kJ (302 kcal)	15 kJ (4 kcal)	75 kJ (17 kcal)
Fett	1,6 g	< 0,5 g	< 0,5 g
– davon gesättigte Fettsäuren	1,6 g	< 0,1 g	0,1 g
Kohlenhydrate	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
– davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Ballaststoffe	< 0,5 g	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	71,7 g	0,85 g	4,2 g
Salz	< 0,01 g	< 0,01 g	< 0,01 g
<b>GEHALT ZUGESETZTER AMINOSÄUREN</b>			
L-Leucin	42,2 g	0,5 g	2,5 mg
L-Valin	21,1 g	0,25 g	1,25 mg
L-Isoleucin	21,1 g	0,25 g	1,25 mg

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

**ZUTATEN:** L-Leucin. (50 %), L-Valin (25 %), L-Isoleucin (25 %), Kapselhülle (Rindergelatine), Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren.

**PZN:** 14132113

**Mindestens haltbar bis:** siehe Dosenboden

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

### **AUFBEWAHRUNG:**

Kühl und trocken lagern. Vor Sonnenlicht schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

**Füllmenge:** 118,5 g

### **Weitere Infos erhalten Sie unter:**

MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen

Freecall: 0800 500 2308

E-Mail: [info@megamax.de](mailto:info@megamax.de)

oder: [www.megamax.de](http://www.megamax.de)