



60 Kapseln

PZN (AT) 4534069, PZN (D) 12412156

## Inhalt

53 g, Nahrungsergänzungsmittel

## Verzehrempfehlung

Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.



Reinsubstanzen



Vegan



Glutenfrei



Laktosefrei



Sojafrei

## Über das Produkt

Die wohl bekannteste Funktion von Vitamin C ist jene als Immun-Vitamin, denn unser sehr komplexes Immunsystem ist auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C angewiesen. So hilft es der körpereigenen Immunabwehr gegenüber unerwünschten Eindringlingen und ist Teil unseres antioxidativen Schutzsystems. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und regeneriert andere „Teampoker“ des körpereigenen antioxidativen Schutzsystems. Eine Schlüsselrolle übernimmt Vitamin C auch bei der Bildung von Kollagen, wodurch es für Haut und Zahnfleisch bedeutend ist.

## Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Für das Immunsystem: Mit dem patentierten Vitamin-C-Komplex „Ester-C®“, einer nicht sauren und daher gut verträglichen Vitamin-C-Verbindung. Für eine bessere Aufnahme und längere Verweildauer im Körper. Zeigt in Studien 24 h nach Aufnahme signifikant höhere Vitamin C-Konzentrationen in den Immunzellen im Vergleich zu klassischen Vitamin C-Verbindungen.
- Für das Immunsystem im Sport: Die tägliche zusätzliche Aufnahme von mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis ist wichtig für Sportler. Sie unterstützt die gesunde Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.
- Für mehr Energie: Vitamin C ist am Energiestoffwechsel beteiligt und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Kombiniert mit Bioflavonoiden aus Citrus und Camu-Camu-Extrakt: Camu-Camu (*Myrciaria dubia*) gilt als Pflanze mit einem hohen Vitamin-C-Gehalt

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis	1 Kapsel	% NRV*
Ester-C®	650 mg	-
daraus Vitamin C	500 mg	625
daraus L-Threonat	7 mg	-
Camu-Camu-Extrakt	75 mg	-
Bioflavonoide	30 mg	-

\* % der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

## Zutaten

Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Camu-Camu-Extrakt, Citrus-Bioflavonoide, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.

## Wichtige Hinweise

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.  
Aufbewahrung: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Etwaige Druck- und Satzfehler vorbehalten. Stand: 22.11.2024