

SNORFLEX®

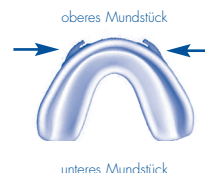
Unterkieferprotrusionsschiene / Anti-Schnarchmundstück

Bitte lesen Sie die Gebrauchsanweisung sorgfältig und folgen Sie ihr Schritt für Schritt. Sollten Sie bei der Anpassung Schwierigkeiten haben oder der gewünschte Effekt ausbleiben, kontaktieren Sie uns bitte.

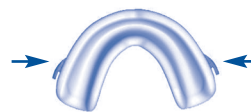
Gebrauchsanleitung

SNORFLEX® besteht aus zwei Mundstücken:

Das Mundstück für den Oberkiefer erkennen Sie an den zwei Klammern an der Vorderseite. Eine Vertiefung kennzeichnet die Mitte des Mundstücks.



Das Mundstück für den Unterkiefer erkennen Sie an den beiden nach hinten zeigenden Klammern. Auch hier kennzeichnet eine Vertiefung die Mitte des Mundstücks.



Anpassung Ihres Snorflex®

1. Geben Sie die beiden Mundstücke in einen mit Wasser gefüllten Topf. Erhitzen Sie das Wasser langsam, bis es fast kocht (75°C – bis 80°C) und drehen die Wärmezufuhr ab (Abb. 1).
2. Nehmen Sie vorsichtig das untere Mundstück heraus und gießen Sie das restliche Wasser ab. Kontrollieren Sie sich bei den beiden nun folgenden Schritten in einem Spiegel. Pressen Sie das entsprechende Mundstück kräftig auf Ihren Unterkiefer und halten es für ca. 10 Sekunden fest angedrückt (Abb. 2).
3. Für das obere Mundstück wiederholen Sie die Prozedur am Oberkiefer (Abb. 3). Achten Sie darauf, dass die Mundstücke beim Anpassen mittig sitzen.

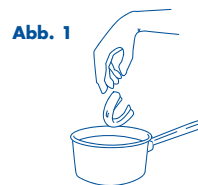


Abb. 1

Behalten Sie die beiden Mundstücke in dieser Position im Mund und beißen Sie für ca. 20 Sekunden fest darauf.

4. Nehmen Sie beide Mundstücke aus dem Mund und geben diese zur Abkühlung in kaltes Wasser (Abb. 4).
5. Probieren Sie nun ob beide Mundstücke gut passen. Falls sie unbequem sitzen, können Sie die vorangegangenen Schritte nochmals durchführen. Bitte beachten Sie, die Mundstücke jetzt nur noch für 30 - 40 Sekunden in heißes Wasser zu tauchen.
6. Befestigen Sie nun jeweils eines der beiliegenden Gummibänder auf jeder Seite der Mundstücke. Spannen Sie dabei die Bänder von der oberen vorderen zur unteren hinteren Klammer (Abb. 5).



Abb. 2

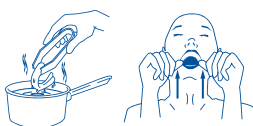


Abb. 3

Wenn Sie vor dem Schlafengehen Ihr Snorflex® einsetzen, beginnen Sie am Besten immer mit dem oberen Mundstück. Die Gummibänder können nach dem Ablegen angehängt bleiben.

Sollte Ihnen die Anpassung Probleme bereiten, kontaktieren Sie uns bitte (Kontakt siehe Rückseite).

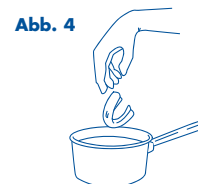
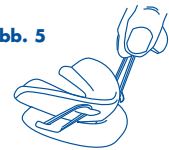


Abb. 4

Möglicherweise ist in individuellen Fällen die Nutzung eines zweiten Gummibandes (auf beiden Seiten) noch effektiver. Wechseln Sie die Gummibänder aus hygienischen Gründen ca. alle zwei Wochen.

Abb. 5



Anwendungs-und Pflegehinweise

Entfernen Sie am Morgen zuerst das untere Mundstück.

Säubern Sie beide Mundstücke unter kaltem Wasser mit einer Zahnbürste. Um die Mundstücke frisch zu halten, können diese bis drei mal wöchentlich für ca. 5-10 Minuten mit einem handelsüblichen Gebissreiniger behandelt werden.

Die gewissenhafte Anpassung Ihres Snorflex® ist von entscheidender Bedeutung für die Haltbarkeit der Mundstücke! **Snorflex® nicht in kochendes Wasser geben!** Überhitzung kann zur vorzeitigen Ablösung der thermoplastischen Schicht führen.

Zähneknirschen und Beißen reduziert die Haltbarkeit.

Wir führen auch weichere oder festere Gummibänder. Sprechen Sie uns darauf an, wenn sich mit den mitgelieferten Bändern nicht der gewünschten Erfolg oder Tragekomfort einstellt.

Mögliche Nebenwirkungen

Ihre Zähne können morgens kurz nach der Entfernung der Mundstücke überempfindlich reagieren. Möglicherweise können Sie leichte Kieferbeschwerden oder Verspannungen verspüren. Es kann zu vermehrter Absonderung von Speichel kommen. Ihr Mund kann sich trocken anfühlen. In einzelnen bislang bekannten Ausnahmefällen leiden Anwender unter aufgegebenem Zahnfleisch.

Sie benötigen etwas Geduld in der Eingewöhnungsphase. Sollten Sie Kieferschmerzen verspüren, verschwinden diese in den meisten Fällen nach nur wenigen Tagen. Ist das nicht der Fall, reduzieren Sie die Anwendungshäufigkeit und verwenden Sie die Mundstücke nicht täglich. Auch eine längere Nutzung der Gummibänder kann hilfreich sein. Sollten Sie anschließend noch Beschwerden verspüren, konsultieren Sie bitte uns oder Ihren Zahnarzt.

Gegenanzeigen

Bitte nutzen Sie Snorflex® nur mit Ihren echten Zähnen, nicht mit künstlichen Gebissen. Bei Teilprothesen ist eine Anwendung grundsätzlich nicht ausgeschlossen. Halten Sie dafür im Vorfeld Rücksprache mit uns oder Ihrem Zahnarzt.

Bei anhaltenden Problemen und/oder Schmerzen im Kiefer verzichten Sie am Besten auf dieses Gerät.

Bei einer bestehenden Allergie auf Latex sollten Sie dieses Gerät nicht nutzen.

Wenn Sie sich gegenwärtig in einer zahnmedizinischen Behandlung befinden (z.B. Zahnbrückenimplementierung), müssen Sie erst den Abschluss der Behandlung abwarten, bevor Sie Snorflex® in Absprache mit Ihrem Zahnarzt (wieder) benutzen können.

Kontaktinformationen

FlexPoint GmbH
Bölschestr. 5
12587 Berlin
Deutschland

Fon: +49 30 64094868
Email: info@snorflex.de
Web: snorflex.de