

Liebe Patientin, lieber Patient!

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollten. Wenden Sie sich bei Fragen bitte an Ihren Arzt oder Apotheker.

## Gebrauchsinformation

# Natu-prosta® 600mg uno

**Wirkstoff:**  
**Brennnesselwurzel-Trockenextrakt**

### Zusammensetzung

1 Filmtablette enthält:  
Arzneilich wirksamer Bestandteil:  
Trockenextrakt aus Brennnesselwurzel (7-14:1)  
600,10 mg, Auszugsmittel: Methanol 20 % (V/V)

### Sonstige Bestandteile

Cellulosepulver, Carboxymethylstärke-Natrium (Typ A), Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Hypromellose, Magnesiumstearat, Macrogol 400, Titandioxid E 171, Talkum, Eisenoxidhydrat E 172

### Darreichungsform und Inhalt

Filmtablette  
OP mit 30 (N1), 60 (N1) und 120 (N2) Filmtabletten.

### Stoff- und Indikationsgruppe/ Wirkungsweise

Pflanzliches Arzneimittel bei Prostata-Erkrankungen.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

**Rodisma-Med Pharma GmbH**

Kölnener Straße 48 · 51149 Köln  
Telefon: 0 22 03/91 20-0 · Telefax: 0 22 03/91 20-300

### Anwendungsgebiete

Beschwerden beim Wasserlassen bei einer gutartigen Vergrößerung der Prostata (Miktionsbeschwerden bei benigner Prostatahyperplasie Stadium I bis II nach Alken bzw. II bis III nach Vahlensieck).

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf.

Insbesondere bei Blut im Urin oder akuter Harnverhaltung ist ebenfalls ein Arzt aufzusuchen.

### Gegenanzeigen

Gegenanzeigen sind Krankheiten oder Umstände, bei denen bestimmte Arzneimittel nicht oder nur nach sorgfältiger Prüfung durch den Arzt angewendet werden dürfen, da in diesen Fällen im Allgemeinen der zu erwartende Nutzen in keinem günstigen Verhältnis zu einem möglichen Schaden steht. Damit der Arzt sorgfältig prüfen kann, ob Gegenanzeigen bestehen, muss er über Vorerkrankungen, Begleiterscheinungen, eine gleichzeitige andere Behandlung sowie über Ihre besonderen Lebensumstände und Gewohnheiten unterrichtet werden. Gegenanzeigen können auch erst nach Beginn der Behandlung mit diesem Arzneimittel auftreten oder bekannt werden. Auch in solchen Fällen sollten Sie Ihren Arzt informieren.

**Wann dürfen Sie Natu-prosta® 600 mg uno nicht einnehmen?**

Natu-prosta® 600 mg uno ist bei Patienten mit bekannter Überempfindlichkeit gegen Brennnesselwurzel oder sonstige Bestandteile des Arzneimittels nicht anzuwenden.

**Wann dürfen Sie Natu-prosta® 600 mg uno erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt einnehmen?**

Entfällt.

**Was ist bei Kindern und älteren Menschen zu berücksichtigen?**

Entfällt.

### Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung und Warnhinweise

**Welche Vorsichtsmaßnahmen müssen beachtet werden?**

Dieses Medikament bessert nur die Beschwerden bei einer vergrößerten Prostata, ohne die Vergrößerung zu beheben. Bitte suchen Sie daher in regelmäßigen Abständen Ihren Arzt auf.

Insbesondere bei Blut im Urin oder akuter Harnverhaltung ist ebenfalls ein Arzt aufzusuchen.

Dieses Arzneimittel enthält Lactose. Bitte nehmen Sie Natu-prosta® 600 mg uno daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

**Was müssen Sie im Straßenverkehr sowie bei der Arbeit mit Maschinen und bei Arbeiten ohne sicheren Halt beachten?**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### Wechselwirkungen mit anderen Mitteln

**Welche anderen Mittel beeinflussen die Wirkung von Natu-prosta® 600 mg uno?**

Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Mitteln bekannt.

**Welche Genussmittel, Speisen und Getränke sollten Sie meiden?**

Entfällt.

### Warnhinweise

Entfällt.

### Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung

Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt Natu-prosta® 600 mg uno nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da Natu-prosta® 600 mg uno sonst nicht richtig wirken kann.

**Wieviel Natu-prosta® 600 mg uno und wie oft sollten Sie Natu-prosta® 600 mg uno einnehmen?**

Soweit nicht anders verordnet, nehmen Sie zur Behandlung von Miktionsbeschwerden einmal täglich eine Tablette ein.

**Wie und wann sollten Sie Natu-prosta® 600 mg uno einnehmen?**

Die Tabletten werden unzerkaut mit reichlich Flüssigkeit (z.B. ein Glas Wasser) nach den Mahlzeiten eingenommen.

**Wie lange sollten Sie Natu-prosta® 600 mg uno einnehmen?**

Aufgrund der guten Verträglichkeit von Natu-prosta® 600mg uno bestehen gegen eine langfristige Anwendung keine Bedenken. Über die Dauer der Anwendung sollte der behandelnde Arzt entscheiden.

### Überdosierung und andere Anwendungsfehler

**Was ist zu tun, wenn Natu-prosta® 600 mg uno in zu großer Menge eingenommen wurde (beabsichtigte oder versehentliche Überdosierung)?**

Vergiftungsfälle liegen nicht vor. Es ist jedoch zu erwarten, dass die unter „Nebenwirkungen“ geschilderten Symptome verstärkt auftreten. Das Arzneimittel sollte dann abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie zuwenig eingenommen haben oder eine Anwendung vergessen haben?**

Wenn Sie versehentlich einmal zuwenig eingenommen haben, setzen Sie bitte beim nächsten Mal die Einnahme von Natu-prosta® 600 mg uno wieder wie üblich fort.

**Was müssen Sie beachten, wenn Sie die Behandlung unterbrechen oder vorzeitig beenden?**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist unbedenklich.

### Nebenwirkungen

**Welche Nebenwirkungen können bei der Anwendung von Natu-prosta® 600 mg uno auftreten?**

Gelegentlich leichte Magen-Darm-Beschwerden; selten Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. als Juckreiz, Hautausschlag und Nesselsucht). Bei auftretenden Nebenwirkungen sollte das Arzneimittel abgesetzt und ein Arzt aufgesucht werden.

Wenn Sie Nebenwirkungen beobachten, die nicht in der Packungsbeilage aufgeführt sind, teilen Sie diese bitte Ihrem Arzt oder Apotheker mit.

**Welche Gegenmaßnahmen sind bei Nebenwirkungen zu ergreifen?**

Bei Fragen wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels

Das Verfalldatum dieser Packung ist auf der Faltschachtel und den Blistern aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

**Wie ist Natu-prosta® 600 mg uno aufzubewahren?**

Achten Sie stets darauf, dass Sie das Arzneimittel so aufbewahren, dass es für Kinder nicht zu erreichen ist.

Nicht über 30 °C aufbewahren.

Stand der Information: November 2007