

## AMFORMULA® SHAPE NAHRUNGSERGÄNZUNG

**Geschmack: Neutral**  
**Packungsgröße: 600 g**  
**Darreichungsform: Pulver UVP 29,90 Euro**

AMFORMULA® SHAPE ist die zweite Säule des Figurkonzeptes von Mark Warnecke. Es ist kein Mahlzeitenersatz, sondern eine Ernährungsergänzung. AMFORMULA® SHAPE sollte mit einer Low-Carb Ernährung nach dem Info- und Kochbuch „Die Warnecke Diät“ verbunden und in zwei Phasen angewendet werden, der Reduktions- und der Haltephase.

### Einnahme:

In der Reduktionsphase (4 bis 8 Wochen):  
 1 Messlöffel am Morgen, 2 Messlöffel am Mittag,  
 1 Messlöffel am Abend

In der Haltephase (nach 4 bis 8 Wochen)  
 1 Messlöffel am Morgen  
 1 Messlöffel am Abend

In kalorienarme Flüssigkeiten oder auch Speisen einrühren.



Weitere Informationen  
zum Produkt

### Zutaten:

Eiweißhydrolysat (Ursprung: Rind), Ballaststoff Nutriose (Weizen-Dextrin), Magnesiumoxid, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Lycopinpulver, Kelpulver (Fucus vesiculosus)

### Nährwertangaben:

	pro 100g Produkt	%NRV*	pro Portion**	%NRV*
physiologischer Brennwert	1356 kJ / (322 kcal)		128 kJ / (30,6 kcal)	
Fett	< 0.1 g		< 0.1 g	
• davon gesättigte Fettsäuren	< 0.1 g		< 0.1 g	
Kohlenhydrate	6.6 g		3.7 g	
• davon Zucker	3.9 g		2.2 g	
Ballaststoffe	27.0 g		15.4 g	
Eiweiß	60.3 g		34.4 g	
Salz	0.8 g		0.4 g	
Magnesium	244 mg	65	139 mg	37
Lycopin	10.0 mg		5.7 mg	

\* NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EG) Nr. 1169/2011)

\*\* 57 g = 6 x 9,5 g Pulver

### Produktvariation:

Geschmack	Grösse	PZN	Produkt EAN
Neutral	600 g	5137442	4260213070207



Stand: November 2014

Hergestellt & kontrolliert in Deutschland  
 MARK WARNECKE GmbH · Flaßkuhle 6 · D-58452 Witten  
[www.amsport.de](http://www.amsport.de)